

---

upadeshasAraH

उपदेशसारः

Document Information

---

Text title : upadeshasAraH from Gargasamhita

File name : upadeshasAraHgargasamhita.itx

Category : misc

Location : doc\_z\_misc\_general

Transliterated by : Vishwas Bhide vrbhide at rediffmail.com

Proofread by : Vishwas Bhide, PSA Easwaran

Description-comments : gargasamhita

Acknowledge-Permission: Vishwas Bhide <http://satsangdhara.net/>

Latest update : February 3, 2016

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

December 22, 2023

*sanskritdocuments.org*

---

ઉપદેશસાર:



ગર્ગસંહિતાયાં વિશ્વજિત્આણ્ડે ત્રયસ્ત્રિંશાધ્ય:

પ્રદ્યુમ્ન ઉવાચ -

ઇદં શરીરં ભુવિ પાન્થ્યભૌતિકં કૃનોપમં કર્મગુણાદિનિર્મિતમ્ ।

ગતાગતં કાલવશં કદાપિ ભુધા ન શોચન્તિ યથાર્ભકૈઃ કૃતમ્ ॥ ૧ ॥

ગચ્છન્તિ ચોર્ધ્વં કિલ સાત્વિકા જના મધ્યે ચ તિષ્ઠન્તિ હિ રાજસા નરાઃ ।

અધઃ પ્રગચ્છન્તિ હિ તામસાઃ પરે મુહુર્મુહુસ્તે વિચરન્તિ કર્મભિઃ ॥ ૨ ॥

બિભેત્યયં વા કિલ સર્વતો યથા નેત્રભ્રમેણાયલતીવ ભૂર્વૃથા ।

તથા ચ સર્વં મનસા કૃતં જગત્કાર્યેડર્ભકં હ્યભર્ક આવૃતો યથા ॥ ૩ ॥

યથા સુખં માણ્ડલવર્તિનાં ચલં તથાસ્તિ પાતાલનિવાસિનામપિ ।

તથામરાણાં કૃતુભિઃ કૃતં સ્મરેત્સર્વં ત્યજેત્તત્પણવત્પરો જનઃ ॥ ૪ ॥

ઋતોર્ગુણા દેહગુણાઃ સ્વભાવા અહર્દિનં ચાન્તિ યથા તથા જનાઃ ।

દૃશ્યં ચ યદ્યન્ત્ર હિ કિઞ્ચિદસ્તિ યથા વ્રજે ગચ્છતિ પાન્થ્યસડ્ગમમ્ ॥ ૫ ॥

દૃષ્ટં યથા વસ્તુ યદોલ્કયા તથા પરે ગતે કિં હ્યુભયપ્રયોજનમ્ ।

વિધાય માર્ગં વિચરેચ્છિવસ્ય પશ્યન્હિ સર્વત્ર હરિં પરેશ્વરમ્ ॥ ૬ ॥

યથેન્દુરેકો જલપાત્રવૃન્દગો યથાગ્નિરેકો વિદિતઃ સમિચ્ચયે ।

તથા પરાત્મા ભગવાનનેકવત્સોડન્તર્બહિઃ સ્થાત્સુકૃતેષુ દેહિષુ ॥ ૭ ॥

યો જ્ઞાનનિષ્ઠોડતિવિરાગમાશ્રિતઃ શ્રીકૃષ્ણભક્તસ્ત્વનપેક્ષકોડપિ યઃ ।

તપોવનં વાપિ ગૃહં ગૃહં વનં સ્પૃશન્તિ તં તે ત્રિગુણા ન સર્વતઃ ॥ ૮ ॥

તત્તો યતિસ્ત્વધ્યગમત્પરાત્પરં સુખી સદાડડનન્દમયસ્તુ બાલવત્ ।

દેહેન પશ્યત્યુત સર્વકારણં ધૃતં ચ વાસો મદિરામદાન્ધવત્ ॥ ૯ ॥

સૂર્યોદયે સર્વતમો વિલિયતે પ્રદૃશ્યતે વસ્તુ ગૃહે યથા જનૈઃ ।

જ્ઞાનોદયેડજ્ઞાનતમઃ પ્રલીયતે સમ્ભ્રાજતે બ્રહ્મ પરં તનોૈ તથા ॥ ૧૦ ॥

यथेन्द्रियाणां च पृथक् च वर्त्मनिर्नीत्रीयतेऽर्थस्त्रिगुणाश्रयः परः ।  
अेकं ल्यनन्तस्य परस्य धाम तथा मुनीनां किल शास्त्रवर्त्मिभिः ॥ ११ ॥  
परं पदं केऽपि वदन्ति वैष्णवं के वापि वैकुण्ठपरं परेशम् ।  
शान्तिं च यत्केऽपि तमःपरं भृङ्गैवत्यमेके प्रवदन्ति धामके ॥ १२ ॥  
यदक्षरं केऽपि दिशं वदन्ति के गोलोकमाद्यं प्रवदन्त्यथापरे ।  
केचिन्निःकुञ्जं निजलीलयाऽऽवृतं प्राप्नोति कृष्णस्य पदं च तन्मुनिः ॥ १३ ॥  
एति गर्गसंछितायां विश्वजित्मण्डे त्रयस्त्रिंशाध्यान्तर्गतः  
उपदेशसारः समाप्तः ।

Garga Samhita, Vishwajitkhanda, Adhaya 33 verses 11-23

Encoded by Vishwas Bhide vrbhide at rediffmail.com <http://satsangdhara.net/>

Proofread by PSA Easwaran

---



*upadeshasAraH*

pdf was typeset on December 22, 2023



Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

