

---

Uttishthata Jagrata

ఉత్తిష్ఠత జాగ్రత

Document Information



---

Text title : Uttishthata Jagrata

File name : uttiShThatajAgrata.itx

Category : misc, sanskritgeet

Location : doc\_z\_misc\_general

Author : G. B. Palsule

Transliterated by : Sudeep Dalbanjan

Proofread by : Sudeep Dalbanjan

Description/comments : Manjusha (vol. Vi) Sep-Nov 1951

Latest update : August 20, 2024

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

---

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

**Please help to maintain respect for volunteer spirit.**

---


Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

---

August 20, 2024

*sanskritdocuments.org*

---



ఉత్తిష్ఠత జాగ్రత



“మిథ్యా మాయా భ్రమో జీవనం”  
మా గాసీరితి దీనం గానమ్ ।  
మృతాయతేఽసౌ యస్తన్త్రయతే  
వస్తురూపమపి బహు వజ్ఞాయతే ॥ ౧॥

సదేవ సౌమ్యాఽఽవేహి జీవనం  
తథాస్య మరణం నాన్త్యం శరణమ్ ।  
“మృదేవ జీవో మృదం ప్రయాతి”  
ఆత్మానం తన్ నాభిప్రైతి ॥ ౨॥

కర్మ స్వం స్వం సమాచరేమ  
దివసే దివసే పురః సరేమ ।  
ఇతీహా సృష్టాః సుఖం న భోక్తుం  
జగదసారతాం న వా శోచితుమ్ ॥ ౩॥

ఇయం యామినీ క్షణస్థాయినీ  
యత్ర నాటకం దీర్ఘదశాఙ్కమ్ ।  
హృదీ యః స్పన్దో యదప్యమన్దః  
స మహాయాత్రాపటహో మన్యః ॥ ౪॥

జగన్నామ్ని విస్తృతరణాజరే  
ఘోరేఽస్మిన్ సంసారసగ్గరే ।  
జయ తరసాఽరీన్ భవ వీరస్తం  
పరోత్సార్థమేషో మా భూస్త్వమ్ ॥ ౫॥

అనాగతే వా సమతీతే వా  
మా భజ కాలే ముదం శుచం వా ।  
వర్తమానమాత్రమాద్రియస్వ  
శ్రీశసాక్షికం కర్మ కురుష్వ ॥ ౬॥

జీవితక్రమా మహాజనానాం  
కుర్వన్యైవం సదా స్మారణమ్ ।  
శక్యం జీవితముచ్చైః కర్తుం  
పదచిహ్నాని చ పరిరక్షయితుమ్ ॥ ౭ ॥

కాలవాలుకాతలే విశాలే  
విలోక్య యాని చ భవిష్యకాలే ।  
భవాభిపథికో భగ్ననౌరపి  
ధృతిం ధారయేదసహాయోఽపి ॥ ౮ ॥

ఉత్థానరతో భవ తస్మాత్ త్వం  
భావి భవత్స్వతి నిర్భీకత్వమ్ ।  
భజస్య, శీలయ తథాఽఖణ్ణితాం  
కర్మశీలతాం, ఫలే ధీరతామ్ ॥ ౯ ॥

రచయితా - శ్రీ గ. బా. పశసులే


సన్దర్భః (కరోపనిషత్ అధ్యాయ ౧ వల్లి ౩ శ్లోకః ౧౪)  
ఉత్తిష్ఠత జాగ్రత ప్రాప్య వరాన్నిబోధత ।  
క్షురస్య ధారా నిశితా దురత్యయా దుర్గమ్పథస్తత్కవయో వదన్తి ॥

Arise, awake, find out the great ones and  
learn of them; for sharp as a razor's edge,  
hard to traverse, difficult of going  
is that path, say the sages.

ఉరో, జాగో, వరిష్ఠ పురుషోం కో పాకర ఉనసే బోధ ప్రాప్త కరో ।  
ఛురీ కీ తీష్ణా ధార పర చలకర ఉసే పార కరనే కే సమాస  
దుర్గమ్ హై యహ పథ-ఐసా ఋషిగణ కహతే హైం ।

Encoded and proofread by Sudeep Dalbanjan



——  
Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)

