
Sandhya Prayogah

ஸந்த்⁴யாப்ரயோக:³

Document Information



Text title : Sandhya Prayogah

File name : sandhyAprayogaH.itx

Category : major_works, pljA

Location : doc_z_misc_major_works

Proofread by : Paresh Panditrao, NA, KS Sheshadri Sharma

Latest update : December 24, 2022

Send corrections to : sanskrit at cheerful dot c om

This text is prepared by volunteers and is to be used for personal study and research. The file is not to be copied or reposted without permission, for promotion of any website or individuals or for commercial purpose.

Please help to maintain respect for volunteer spirit.

Please note that proofreading is done using Devanagari version and other language/scripts are generated using **sanscript**.

March 24, 2024

sanskritdocuments.org



Sandhya Prayogah

ஸந்த்யாப்ரயோக:³



அத² ஸந்த்யாப்ரயோக:³(1) |

யதோ²க்தஸ்நாநாநந்தரம் ஸ்வேதம் அஸ்யுதாரஜகதௌ⁴தம் வஸ்த்ரம்(2) பரிதா⁴ய உபவஸ்த்ரம்(3) க்³ரு³ஹீத்வா குஸாதி³விஹிதாஸநே(4) ப்ராங்முக²(5) உபவிஸ்ய பவித்ரபாணி:(6) புண்யதே³ஸே(7) ஸந்த்யோபாஸநமாரபே⁴த, தத்ராதௌ³ யஜ்ஞீயப⁴ஸம் தீர்த²ம்ரு³தோ³ வா க்³ரு³ஹீத்வா ஜலமிஸ்ரணநந்தரம் “ஓ த்ர்யம்ப³கம் யஜாமஹே ஸுக³ந்தி⁴ம்புஷ்டிவர்த்³த⁴நம் | உர்வாருகமிவ ப்³ந்த⁴நாநம்ரு³த்யோர்முக³ய மாம்ரு³தாத்” (இதி மர்த³யித்வா) “ஓ நம: ஸிவாய” இத்யபி⁴மந்தர்ய திலகம்(8) குர்யாத்தத்ர மந்த்ர: - ஓ த்ர்யாயுஷம் ஜமத³க்³நே: இதி லலாடே, ஓ கஸ்யபஸ்ய த்ர்யாயுஷம் இதி க்³ரீவாயாம், ஓ யத்³தே³வேஷு த்ர்யாயுஷம் இதி பா³ஹுமூஸே, ஓ தந்நோ⁵அஸ்து த்ர்யாயுஷம் இதி ஹ்ரு³த³யே |

விஷ்ணுஸ்மரணம் -

அபவித்ர: பவித்ரோ வேத்யஸ்ய வாமதே³வ ரு³ஷி: முகே² விஷ்ணுர்தே³வதா கா³யத்ரீச²ந்த:³ பவித்ரகரணே விநியோக:³ ||

ஓ அபவித்ர: பவித்ரோ வா ஸர்வாவஸ்தா²ம் க³தோ⁵பி வா |

ய: ஸ்மரேத்புண்ட³ரீகாக்ஷம் ஸ பா³ஹ்யாப்யந்தர: ஸாசி: ||

(அநேந மந்த்ரேண விஷ்ணும் ஸம்ரு³த்வா கிஞ்சிஜ்ஜலம் ஸிரஸி ஸிஞ்சேத்) ||

ஆசமநம்(9) - ஓ ரு³க்³வேதா³ய ஸ்வாஹா, ஓ யஜுர்வேதா³ய ஸ்வாஹா, ஓ ஸாமவேதா³ய ஸ்வாஹா (இதி த்ரிபி⁴ர்மந்த்ரை: ப்³ரஹ்மதீர்தே²ந ஜலம் த்ரிராசம்ய) ஓ அதீர்வவேதா³ய நம: (இதி கரௌ ப்ரக்ஷால்ய த³க்ஷிணகர்ணம் ஸ்ப்ரு³ஸேத்) ||

ஸிகா²ப்³ந்த⁴நம்(10) - ப்ரணவவ்யாஹ்ரு³திகா³யத்ர்யா ஓ ப்³ரஹ்மவாக்யஸஹஸ்ரேண ஸிவவாக்யஸதேந ச | விஷ்ணுர்நாமஸஹஸ்ரேண ஸிகா²க்³ர்ந்தி²ம் கரோம்யஹம் ||

(இத்யநேந வா ப்³த்⁴நீயாத், ப்³த்³தா⁴யாம் கேவலம் ஸம்ஸ்ப்ரு³ஸேதே³வ ||)

க²ஸ்பர்ஸ:(11) - ஓ விஷ்ணுர்விஷ்ணுர்விஷ்ணு: (இதி படி²த்வா) ஓ வாக்³வாக் (12) ஓ ப்ராண: ப்ராண:(13) ஓ சக்ஷுஸ்சக்ஷு: ஓ ஸ்ரோத்ரம் ஸ்ரோத்ரம் ஓ நாபி:⁴ ஓ ஹ்ரு³த³யம் ஓ கண்ட:² ஓ லலாடம் ஓ ஸிர: ஓ ஸிகா² ஓ பா³ஹுப்⁴யாம்(14) யஸோப³ஸம்(15) |

(இதீந்த்³ரியாத்³யாயதநாநி ஜலார்த்³ரத³க்ஷிணகரஸ்ய மத்⁴யமாநாமிகாப்⁴யாம் ஸம்ஸ்ப்ரு³ஸேத்) ||

அபி⁴ஷேசநம்(16) - ஓ ஓ புநாது, ஓ பூ:4 புநாது, ஓ பு⁴வ: புநாது, ஓ ஸ்வ: புநாது, ஓ மஹ: புநாது, ஓ ஜந: புநாது, ஓ தப: புநாது, ஓ ஸத்யம் புநாது, ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் | ஓ ஸர்வம் புநாது (வாமகரே(17) ஜலமாதா³ய த³க்ஷிணநாமிகயா ப்ரதிமந்த்ரம் ஜலே மூர்த்³தா⁴நமபி⁴ஷெஞ்சேத்) ||

ஆஸநோபவேஸநம் - ஓ ப்ரு²த்²வீதி மந்த்ரஸ்ய மேருப்ரு²ஷ்ட² ரு³ஷி: ஸுதலம் ச²ந்த:3 கூர்மோ தே³வதா ஆஸநோபவேஸநே விநியோக:3 | ஓ ப்ரு²த்²வி த்வயா த்⁴ரு³தா லோகா தே³வி த்வம் விஷ்ணுநா த்⁴ரு³தா | த்வம் ச தா⁴ரய மாம் தே³வி பவித்ரம் குரு சாஸநம் | (இதி மந்த்ரேண த³க்ஷிணஹஸ்தஸ்ய மத்⁴யமாநாமிகாப்⁴யாம் ஆஸநோபரி கிஞ்சிஜ்ஜலம் க்ஷிபேத்) ஓ அபஸர்பந்து தே பூ⁴தா யே பூ⁴தா பூ⁴மிஸம்ஸ்தி²தா: | யே பூ⁴தா விக்⁴நகர்தாரஸ்தே நஸ்யந்து சிவாஜ்ஞயா (இதி வாமபாத³பார்ஷ்ணினா த்ரிவாரம் பூ⁴மிம் தாட³யித்வா பூ⁴தாந்யுத்ஸார்யாணி) ||

ஸ்ரீ பை⁴ரவநமஸ்கார: - ஓ தீக்ஷணத³ம்ஷ்ட்ர மஹாகாய கல்பாந்தத³ஹநோபம | பை⁴ரவாய நமஸ்துப்⁴யமநுஜ்ஞாம் தா³துமர்ஹஸி | (இத்யநேந மந்த்ரேண ஸ்ரீமஹாபை⁴ரவம் நமஸ்க்ரு³த்ய ஸங்கல்பம் குர்யாத்) ||

அத² ஸங்கல்ப:(18) - த³க்ஷிணகரே ஜலமாதா³ய, ஓ தத்ஸத³த்யைதஸ்ய ப்³ரஹ்மனே⁵ஹ்நி த்³விதீயபரார்த்³தே⁴ ஸ்ரீஸ்வேதவாராஹகல்பே வைவஸ்வதமந்வந்தரே அஷ்டாவிம்ஸதிதமே கலியுகே³ கலி-ப்ரத²மசரணே அநந்தகோடிப்³ரஹ்மாண்டா³ப்⁴யந்தரே அஸ்மிந் ப்³ரஹ்மாண்டே³ ஜம்பூ³த்³வீபே பா⁴ரதக²ண்டே³ ஆர்யாவர்தைகதே³ஸாந்தர்³க³தே புண்யக்ஷேத்ரே அமுகதே³ஸே ஷஷ்ட்யப்³தா³நாம் மத்⁴யே அமுகஸம்வத்ஸரே அமுகரு³தௌ அமுகமாஸே அமுகபக்ஷே அமுகதிதௌ² அமுகவாஸரே அமுககோ³த்ரோபந்நோ⁵முகஸர்ம்மாஹம்(19) மமோபாத்தது³ரிதக்ஷயபூர்வகப்³ரஹ்மவர்³ஸக ஸ்ரீபரமேஸ்வரப்⁴தயே ப்ராத:(20) ஸந்த⁴யோபாஸநம் கரிஷ்யே (இதி ஸங்கல்ப்ய பூ⁴மௌ தஜ்ஜலம் க்ஷிபேத்) ||

அத² புநராசமநம் - ஓ அக⁴மர்ஷணஸூக்தஸ்யாக⁴மர்ஷணரு³ஷிரநுஷ்டுப் ச²ந்தே³ பா⁴வ்வரு³தோ தே³வதா அஸ்வமேதா⁴வப்⁴ரு³தே² விநியோக:3 || ஓ ரு³தஞ்ச ஸத்யஞ்சாபீ⁴த்³தா⁴த்தபஸோத்⁴யஜாயத ததோ ராதர்யஜாயத தத: ஸமுத்³ரோ அர்ணவ:, ஸமுத்³ராத³ர்ணவாத³தி⁴ ஸம்வத்ஸரோ அஜாயத, அஹோராத்த்ராணி வித³த³விஸ்வஸ்ய மிஷ்தோ வஸீ, ஸூர்யாசந்த்³ரமஸௌ தா⁴தா

யதா²பூர்வமகல்பயத் தி³வஞ்ச ப்ரு²தி²வீம் சாந்தரிக்ஷமதோ² ஸ்வ: |

அத² கரந்யாஸ:(21) - ஓ பூ:⁴ அங்கு³ஷ்டா²ப்யாம்(22) நம: | ஓ பு⁴வ: தர்ஜநீ²ப்யாம்(23)

நம: | ஓ ஸ்வ: மத்⁴யமா²ப்யாம்(24) நம: | ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் |

அநாமிகா²ப்யாம்(25) நம: | ஓ பு⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி கநிஷ்டி²கா²ப்யாம்(26)

நம: | ஓ தியோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் கரதலகரப்ரு²ஷ்டா²ப்யாம்(27) நம: ||

அத² ஷட்³ங்க³ந்யாஸ:(28) நம: | ஓ பூ:⁴ ஹ்ரு²த³யாய(29) நம: | ஓ பு⁴வ: ஸிரஸே(30)

ஸ்வாஹா | ஓ ஸ்வ: ஸிகா²யை வஷட்(31) | ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் கவசாய(32)

ஹு: | ஓ பு⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி நேத்ரத்ரயாய(33) வெளஷட் | ஓ தியோ யோ

ந: ப்ரசோத³யாத் அஸ்த்ராய(34) ப²ட் |

அத² ப்ரணவந்யாஸ: - ஓ “அ” காரம் நாபௌ⁴ | ஓ “உ” காரம் ஹ்ரு²த³யே | ஓ “ம”

காரம் மூர்த⁴நி ||

அத² ஸந்த்யாப்யோக:3 டிப்பணிகா |

Footnotes for starting of sandhyAprayogaH

(1)- ஸம்யக்³ த்யாயந்தி ஸம்யக்³ த்யாயதே வா பரப்³ரஹ்ம யஸ்யாம் ஸா ஸந்த்யா
த்³விதீயோ⁵ர்த²ஸ்து - ஸந்தீ⁴யதே பரப்³ரஹ்ம ஸா ஸந்த்யா ஸத்³பி⁴ருச்யதே ||

(ஸப்தத³ஸீ) | அஹோராத்த்ரஸ்ய யா ஸந்தி:⁴ ஸூர்யநக்ஷத்ரவரீஜிதா | ஸா து

ஸந்த்யா ஸமாக²யாதா முநிபி⁴ஸ்தத்த்வத்³ர்ஸிபி:⁴ | “அஹரஹ: ஸந்த்யாமுபாஸீத”

(தை. ப்³ரா.) | ஸக்திமாநுதி³தே காலே ஸநாநம் ஸந்த்யாம் ந ஹாபயேத் இதி வ்யாஸ:

| உத்தமா தாரகோபேதா மத்⁴யமா லுப்ததாரகா | அத⁴மா பா⁴ஸ்கரோபேதா ப்ராத:

ஸந்த்யா த்ரிதா⁴ மதா | உத்தமா பா⁴ஸ்கரோபேதா மத்⁴யமா லுப்தபா⁴ஸ்கரா |

அத⁴மா தாரகோபேதா ஸாயம் ஸந்த்யா த்ரிதா⁴ மதா | அக்⁴யர்த⁴ம் யாமாதா³(?)

ஸாயம் ஸந்த்யா மாத்⁴யாஹ்நிகீஷ்யதே | (த⁴. ஸிம். ஸா.) | கௌ³ணகால: -

உத³யாஸ்தமயாதூ³ர்த⁴வம் யாவத்ஸயாத்³க⁴டிகாத்ரயம் | தாவத்ஸந்த்யாமுபாஸீத

ப்ராயஸ்சித்தமத: பரம் || (ஸ்காந்தே³) ஸ்வகாலே ஸேவிதா நித்யம் ஸந்த்யா

காமது³தா⁴ ப⁴வேத் | அகாலே ஸேவிதா ஸா ச ஸந்த்யா வந்த்யா வதூ⁴ரிவ

| (விஸ்வா.) | முக்²யகாலே யதா³வஸ்யம் கர்மம் கர்த்தும் ந ஸக்யதே |

கௌ³ணகாலே⁵பி கர்தவ்யம் கௌ³ணே⁵ப்யத்ரேத்³ரு³ஸோ மத: | (கோ³பி⁴ல:) |

கௌ³ணே⁵ப்யதிகர்மய ஆஸாயம் ப்ராத: ஸந்த்யாம் குர்யாதி³தி கேசித் |

(2)- ஸநாத்வைவம் வாஸஸீ தெள⁴தே அக்லிந்நே பரிதா⁴பயேத் | அபா⁴வே

தௌ⁴தவஸ்த்ரஸ்ய பட்டக்ஷௌமாதி³காநி ச | குதபம் யோக³பட்டம் வா விவாஸா

யேந நோ ப⁴வேத் | (நா. தே³.) | ஆர்த்³ரவாஸாஸ்து ய: குர்யாஜ்ஜபஹோமபரி³க்ரஹாந்

। ஸர்வம் தத்³ராக்ஷஸம் வித்³யாத்கர்மஜாதஞ்ச யத்க்ரு³தம் । யஜ்ஜலே
ஸூஷ்கவஸ்த்ரேண ஸ்த²லே சைவார்த்³ரவாஸஸா । ஜபோ ஹோமஸ்ததா² தா³நம்
தத்ஸர்வம் நிஷ்ப²லம் ப⁴வேத் । ந ஸ்யுதேந ந த³க்³வேந பாரக்யேண விஸேஷத: ।
மூஷ்கோத்கீர்ணஜீர்ணேந கர்மம் குர்யாத்³விசக்ஷண: । (ஆபஸ்தம்ப:³) ।

(3)- ஹோமதே³வார்சநாத்யாஸூ க்ரியாஸூ பட²நே ததா² । நைகவஸ்த்ர: ப்ரவர்தேத
த்³விஜோ நாசமநே ஜபே । (வி. பு.) । (நா புருஷ இத்யர்த:²) ।

(4)- காமயார்த²ம் கம்ப³லஞ்சைவ ஸ்ரேஷ்ட²ஞ்ச ரக்தகம்ப³லம் । க்ரு³ஷ்ணஜிநே
ஜ்ஞானநித்³திர்மோக்ஷஸ்து வ்யாக்⁴ர சர்மணி । குஸாஸநே மந்த்ரநித்³திர்நாத்ர
கார்யா விசாரணா । த⁴ரண்யாம் து:³க²ஸம்பூ⁴திர்தௌ³ர்பா⁴க்யம் தா³ருஜாஸநே ।
வம்ஸாஸநே த³நித்³ர: ஸ்யாத்பாஷாணே வ்யாதி⁴பீட³நம் । த்ரு³ணஸநே யஸோஹாநி:
பல்லவைஸ்சித்தவி⁴ரம: । ஜபத்யாநதபோஹாநிம் குர்வந வஸ்த்ராஸநம் ததா²
(வஸ்த்ராஸநமத்ர கேவல வஸ்த்ராஸநம் அத்ர விஸேஷே⁵பி ஸந்த்யாயாம்
குஸாஸநஸ்ய முக்²யத்வம் க்³ரந்தா²ந்த்ராத்³போ³த்யம்) ।

(5)- ப்ராக் பஸ்சிமோத்கா³ஸ்யஸ்து ப்ராத: ஸாயம் நிஸாஸூ ச (இதி வாசஸ்பதி:) ।

(6)- ஜபே ஹோமே ததா² தா³நே ஸ்வாத்யாயே பித்ரு³தர்பணே । அஸூந்யந்து
கர குர்யாத்ஸுவர்ணரஜதை: குஸை: । (ல. ஹா.) । மூலபர்வணி குர்வானே
மஹத்யா ஹீயதே ஸ்ரியா । மத்யபர்வணி குர்வாண: புத்ரதா³ரைவியுஜ்யதே ।
அநாமிகாக்³ரபர்வஸ்த²ம் பவித்ரம் விப்³ருயாத்ஸதா³ । (ஸங்க:²) ।

(7)- புண்யக்ஷேத்ரம் நதீ³தீரம் கு³ஹாபர்வதமஸ்தகம் । தீர்த²ப்ரதே³ஸா: ஸிந்தூ⁴நாம்
ஸங்க³மம் பாவந ஸர: । உத்யாநாநி விசித்ராணி பி³ல்வமூலம் தடம் கி³ரே: ।
தே³வாத்யாயதநம் கூலம் ஸமுத்³ரஸ்ய நிஜம் க்³ரு³ஹம் । (ஸாரதா³) । க்³ரு³ஹேஷு
ப்ராக்ரு³தீ (ஏககு³ண) । ஸந்த்யா கோ³ஷ்டே² சதகு³ண ஸம்ரு³தா । நதீ³ஷு
ஸதஸாஹஸ்ரீ அநந்தா ஸிவஸந்நிதௌ⁴ (ஸாதாதப:) । ப³ஹி:ஸந்த்யா த³ஸகு³ண
கோ³ஷ்ட²ப்ரஸ்ரவணாதி³ஷு । கா²ததீர்தே² சதகு³ண ஸாஹஸ்ரீ ஜாஹ்நவீதடே ।
(வ்யாஸ:) ।

(8)- லலாடே திலகம் க்ரு³த்வா ஸந்த்யாகர்மம் ஸமாசரேத் । அக்ரு³த்வா
பா⁴லதிலகம் தஸ்ய கர்ம நிரர்த²கம் । (ப்ர. பா.) । அந்யச்ச - ஸ்ராத்தே⁴
யஜ்ஞே ஜபே ஹோமே வைஸ்வதே³வே ஸுரார்சநே । த்ரு³த்தநிபுண்ட³ர: பூதாத்மா
ம்ரு³த்யுஞ்ஜயதி மாநவ: । (காத்யா.) । திலகந்து யஜ்ஞீயப⁴ஸம்நா முக்²யம்
சந்த³நேந தீர்த²ம்ரு³த்திகயா வா யதா²குலாசாரம் லலாடாதௌ³ கார்யம் ।
ப⁴ஸ்மாத்த³நாமபா⁴வே ஜலேநைவ தா⁴ர்யமிதி ஸிஷ்டா: - “ம்ரு³த³ப⁴ஸம் சந்த³நம்
ப்ரோக்தம் தோயம் சைவ சதுர்த²கம் ।” (ப்ர. பா.) ।

(தர்யாயுஷம் ஜமதக்நேஸ்து லலாடே ஓ நமோ நம: |

கஸ்யபஸ்ய தர்யாயுஷம் ச க்ரீவாயாம் ஓ நமோ நம: || 64 ||

யத்தேவேஷு தர்யாயுஷம் ச பாஹுமூலே நமோ நம: |

தந்நோஸ்து தர்யாயுஷமிதி ஹ்ருதி க்ருஷ்ணய தே நம: || 65 ||

- லக்ஷ்மீநாராயணஸம்ஹிதா/கண்ட:3 2 (த்ரேதாயுகஸந்தாந:)/அத்யாய: 159

தர்யாயுஷம் ஜமதக்நே: கஸ்யபஸ்ய தர்யாயுஷம் |

த்ரேதாம்ருதஸ்ய சக்ஷணம் த்ரீண்யாயூம்ஷி தேசுகரம் || 7 ||

அதர்வவேத:3/காண்ட:3ம் 5/ஸூக்தம் 28

தர்யாயுஷம் ஜமதக்நே: கஸ்யபஸ்ய தர்யாயுஷம் |

யத்தேவேஷு தர்யாயுஷம் தந்நோஸ்து தர்யாயுஷம் ||

-யஜுர்வேத:3 3.62)

(9)- க்ரியாயம் ய: குருதே மோஹாதநாசம்யைவ நாஸ்திக: | புவந்தி ஹி வ்ருதா² தஸ்ய க்ரியா: ஸர்வா ந ஸம்ஸய: | (ம. நி. தம்.) ஹ்ருத்கண்ட²தாலுநாபிஸ்து ஸூத்³தயேரந் ஸ்த்ரீ ச யதா²ஸங்க²யம் த்விஜாதய: | ஸூத்³ரஸ்ச ஸக்ரு²தஸ்ப்ருஷ்டாபி²ரந்தத: | (யாஜ்ஞவல்க்ய:) |

(10)- ஸதோ³பவீதிநா பா⁴வ்யம் ஸதா³ ப³த்³த⁴ஸிகே²ந ச | விஸிகோ² வ்யபவீதஸ்ச யத்கரோதி ந தத்க்ரு²தம் | (கா. ஸம்ரு.) ஸ்நாநே தா³நே ஜபே ஹோமே ஸந்த்யாயாம் தே³வதா³ர்சநே | ஸிகா²க்³ரந்தி²ம் விநா கர்ம ந குர்யாத்³வை கதா³சந (ஆஹ்நி. கா.) | க²ல்வாடாதி³தோ³ஷேண விஸிக²ஸ்சேந்நரோ ப⁴வேத் | கௌஸீம் ததா³ தா⁴ரயீத ப்³ரஹ்மக்³ரந்தி²யுதாம் ஸிகா²ம் |

(11)- த்ரி:ப்ராஸ்யாபோ த்³விருநம்ரு²ஜ்ய கா²ந்யத்³பி:4 ஸமுபஸ்ப்ரு²ஸேத் (யாஜ்ஞ.) | அந்யச்ச - அத்³பி⁴ஸ்ச ஸம்ஸ்ப்ரு²ஸேத்கா²நி ஸர்வாண்யபி விஸூத்³தயே | (வ்ரு. பா. ஸம்.) ||

(12)- இத்யநேந ஓஷ்டே² ஸ்பர்ஸ: |

(13)- இத்யநேந நாஸாரந்த⁴ரயோ: ஸ்பர்ஸ: | சக்ஷூரித்யாதி³ ஸ்ப்ருஷ்டமேவ | விஸேஷ: - ப்ராணஸ்சக்ஷூ: ஸ்ரோத்ரம் இத்யத்ர ப்ரத²மம் த³க்ஷிணஸ்பர்ஸ: ததோ வாமஸ்பர்ஸ இதி விவேக: ||

(14)- வாமபா³ஹும் த³க்ஷிணஸ்கந்தே⁴ த்⁴ரு²த்வா தது³பரி த³க்ஷிணபா³ஹும் வாமஸ்கந்தே⁴ தா⁴ரயேத் |

(15)- நமஸ்காரமுத்³ரா கார்யா |

- (16)- ஸிரஸோ மார்ஜநம் குர்யாத்குஸை: ஸோத³கபி³ந்து³பி:4 | ப்ரணவோ பூ⁴ர்பூ⁴வ:
ஸ்வஸ்ச ஸாவித்ரீ ச த்ரு³தீயிகா | அப³தை³வத்யம் ரு³சம் சைவ சதுர்த²மிதி மார்ஜநம்
| (கா. ஸ்ம்ரு.) ||
- (17)- நத்யாதெள³ ஸத்வே வாமகரே ஜலக்³ரஹணம் நாவஸ்யகம் குஸலாபே⁴
குஸேநைவ மார்ஜயேத் |
- (18)- அயம் ஸங்கல்ப: தே³ஸாவிஸேஷேண க்³ராஹ்ய:, ஸங்கல்பஸ்சேந்மநஸி மநநம்
ப்ரோக்தாத்யா⁵த², வாசா: வ்யாஹர்தவ்யம் தத³நு ச கரேணம்பு³ஸேகாஸ்த்ரிதே⁴தி |
(ரு³ஷிபு⁴டீயே) |
- (19)- அத்ரக்ஷத்ரியோ வைஸ்யோ வா சேத்ததா³ வர்ம்மாஹம் கு³ப்தோ⁵ஹமிதி
க்ரமேண யோஜநீயம் |
- (20)- மத்யாஹ்நே - மத்யாஹ்நம், ஸாயங்காலே - ஸாயம் இத்யூஹ: கார்ய: |
- (21)- யத்³வீஜாத்யா ப⁴வேத்³வித்யா தத்³வீஜேநாங்க³கல்பநா | அத²வா
மூலமந்த்ரேண | (தாந்த்ரி.) ||
- (22)- தர்ஜநீ⁴யாமங்கு³ஷ்டெள² ஸ்ப்ரு³ஸேத் |
- (23)- அங்கு³ஷ்டா²யாம் தர்ஜந்யெள ஸ்ப்ரு³ஸேத் |
- (24)- அங்கு³ஷ்டா²யாம் மத்யமே ஸ்ப்ரு³ஸேத் |
- (25)- அங்கு³ஷ்டா²யாமநாமிகே ஸ்ப்ரு³ஸேத் |
- (26)- அங்கு³ஷ்டா²யாம் கநிஷ்டி²கே ஸ்ப்ரு³ஸேத் |
- (27)- த³க்ஷிணகரம் வாமகரஸ்ய பரிதோ ப்⁴ராமயேத் |
- (28)- ஷ்ட³ங்க³ந்யாஸ: கார்ய: ந வா கார்யோ ந்யாஸவிதே⁴ரவைதி³கத்வாதி³தி
க்³ரு³ஹ்யபரிஸிஷ்டே ஸ்ப்ரு³ஷ்டம் ஏதேநாக்ஷரந்யாஸபாத³ந்யாஸாதி³நாம்
முத்³ராதி³விதே⁴ஸாபமோசநாதி³விதே⁴ஸ்ச தாந்த்ரிகத்வேநாவைதி³கத்வாத³நாவஸ்யகத்வம்
வேதி³தவ்யம் | (த⁴. ஸிம். ஸா.)|
- (29)- த³க்ஷிணகரேண ஹ்ரு³த்யம் ஸ்ப்ரு³ஸேத் |
- (30)- த³க்ஷிணகரேண ஸிர: ஸ்ப்ரு³ஸேத் |
- (31)- ஸிகா²ம் ஸ்ப்ரு³ஸேத் |
- (32)- வாமகரம் த³க்ஷிணஸ்கந்தே⁴ க்ரு³த்வா த³க்ஷிணகரஞ்ச தது³பரி வாமஸ்கந்தே⁴
நிவேஸயேத் |
- (33)- த³க்ஷிணகரஸ்ய தர்ஜநீமத்யமாப்யாம் த³க்ஷிணவாமநேத்ரே க்ரமேண
ஸ்ப்ரு³ஸேத் |
- (34)- வாமகரதலே த³க்ஷிணகரஸ்ய தர்ஜநீமத்யமாபி:4 கிஞ்சித்தாலம் த³த்யாத் ||

ஸந்த்யாத்யாநமாவாஹநஞ்ச

ப்ராத: ஸந்த்யாயாம் - (பூர்வாபி⁴முக:2) ஓ காயத்ரீம் தர்யக்ஷராம் பா³லாம்
ஸாக்ஷஸூத்ரகமண்ட³லும் | ரக்தவஸ்த்ராம் சதுர்வக்த்ராம் ஹம்ஸவாஹநஸம்ஸ்தி²தாம்
|| ருக்³வேத³க்ரு³தோத்ஸங்கா³ம் ரக்தமால்யாநுலேபநாம் | ப்ரஹ்மாணீம்
ப்ரஹ்மதை³வத்யாம் ப்ரஹ்மலோகநிவாஸிநீம் || ஆவாஹயாம்யஹம் தே³வீமாயாந்தீம்
ஸூர்யமண்ட³லாத் | ஆக³ச்ச² வரதே³ தே³வி தர்யக்ஷரே ப்ரஹ்மவாதி³நி |
காயத்ரி(2)ச்ச²ந்த³ஸாம் மாதர்ப்ரஹ்மயோநே நமோ⁵ஸ்து தே |

மத்யாஹநஸந்த்யாயாம் - (உத³ங்முக:2) ஓ ஸாவித்ரீம் யுவதீம் ஸூக்லாம்
ஸூக்லவஸ்த்ராம் த்ரிலோசநாம் | த்ரிஸூலிநீம் வ்ரு³ஷாருடா⁴ம் ச்வேதமால்யாநுலேபநாம்
|| யஜூர்வேத³க்ரு³தோத்ஸங்கா³ம் ஜடாமுகுடமண்டி³தாம் | ருத்ரீரணீம்
ருத்ரதை³வத்யாம் ருத்ரலோகநிவாஸிநீம் || ஆவாஹயாம்யஹம் தே³வீமாயாந்தீம்
ஸூர்யமண்ட³லாத் | ஆக³ச்ச² வரதே³ தே³வி தர்யக்ஷரே ருத்ரவாதி³நி ||
ஸாவித்ரி(3)ச்ச²ந்த³ஸாம் மாதா ருத்ரயோநே நமோ⁵ஸ்து தே |

ஸாயம் ஸந்த்யாயாம் - (பஸ்சிமாபி⁴முக:2) ஓ வ்ரு³த்தா⁴ம் ஸரஸ்வதீம்
க்ரு³ஷ்ணாம் பீதவஸ்த்ராம் சதுர்பு⁴ஜாம் | ஸங்க²சக்ரக³தா³ஸாரங்க³ஹஸ்தாம்
க³ருட³வாஹிநீம் || ஸாமவேத³க்ரு³தோத்ஸங்கா³ம் வநமாலாவிபூ⁴ஷிதாம் |
வைஷ்ணவீம் விஷ்ணுதை³வத்யாம் விஷ்ணுலோகநிவாஸிநீம் | ஆவாஹயாம்யஹம்
தே³வீமாயாந்தீம் ஸூர்யமண்ட³லாத் | ஆக³ச்ச² வரதே³ தே³வி தர்யக்ஷரே
விஷ்ணுவாதி³நி | ஸரஸ்வதி(4)ச்ச²ந்த³ஸாம் மாதர்விஷ்ணுயோநே நமோ⁵ஸ்து
தே |

ப்ராணயாம:(5) - ஓகாரஸ்ய ப்ரஹ்மாரு³ஷி: காயத்ரீ ச²ந்தோ³சு³நிர்³தே³வதா
ஸூக்லோ வர்ண: ஸர்வகர்மாரம்பே⁴ விநியோக:3 | ஓ ஸப்தவ்யாஹ்ரு³தீநாம்
விஸ்வாமித்ரஜமத³க்³நிபு⁴ரத்³வாஜகௌ³தமாத்ரிவஸிஷ்ட²கஸ்யபா ரு³ஷ்யோ
காயத்ரயுஷ்ணிக³நுஷ்டு³ப்³ரு³ஹதீபங்க்திஸ்த்ரிஷ்டு³ஜக³த்யஸ்ச²ந்தா³ம்ஸ்யக்³நிவாஸ்வாத
தே³வதா: அநாதி³ஷ்டப்ராயஸ்சித்தே ப்ராணயாமே விநியோக:3 | ஓ காயத்ரயா
விஸ்வாமித்ரரு³ஷிர்காயத்ரீ ச²ந்த:3 ஸவிதா தே³வதா³நிர்³முக²முபநயநே
ப்ராணயாமே விநியோக:3 | ஓ ஸிரஸ: ப்ரஜாபதிர்³ரு³ஷிஸ்த்ரிபதா³ காயத்ரீ ச²ந்தோ³
ப்ரஹ்மா³நி-வாயுஸூர்யா தே³வதா யஜு: ப்ராணயாமே விநியோக:3 (இதி
ரு³ஷ்யாதி³கம் ஸம்ரு³த்வா) ஓ பூ⁴ர்பு⁴வ: ஸ்வ: ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் ப⁴ர்கோ³
தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத்யாத் (இத்யாத்மந: ரக்ஷார்த்ம் ஸமந்தாத்
ப்ரத³க்ஷிணவது³த³கம் க்ஷிபேத்ததோ(6) ஸ்வஸ்திகாத்யாஸந: ஸம்மீலிதநயநோ

மௌநீ ப்ராணயாமத்ரயம்(7) குர்யாத் தத்ராங்கு³ஷ்டே²ந த³க்ஷிணநாஸாபுடம் நிருத்ய வாமநாஸாபுடே வாயோரா³நகாலே) - ஓ பூ:4 ஓ பு:4வ: ஓ ஸ்வ: ஓ மஹ: ஓ ஜந: ஓ தப: ஓ ஸத்யம் ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம்⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் ஓ ஆபோ ஜ்யோதீ ரஸோ⁵ம்ரு²தம் ப்³ரஹம் பூ⁴ர்⁴வ: ஸ்வரோம் |

(இதி ஜபந்நாபௌ⁴ விஷ்ணும்(8) த்யாயேத் தத: அங்கு³ஷ்டா²நாமிகாகநிஷ்டி²காபி⁴ர்நாஸாபுடம் நிருத்ய வாயோர்தா⁴ரணகாலே

ஓ பூ⁴ரித்யாதி³ பட²ந் ஹ்ரு²த்யே ப்³ரஹமாணம்(9) த்யாயேத் | கநிஷ்டி²காநாமிகாப்⁴யாம் வாமநாஸாபுடநிரோதே⁴ த³க்ஷிணநாஸாபுடேந வாயோஸ்த்யாக³ காலே புநரபி ஓ பூ⁴ரித்யாதி³ பட²ம்ல்லலாடே ஸிவம்(10) த்யாயேத் | அநேந ப்ரகாரேண ஏக: ப்ராணயாமோ(11) ப⁴வதி, ஏவம் த்ரய: ப்ராணயாமா: ப்ரதிஸந்த்யம் கார்யா:) |

அத² ஸந்த்யாப்யோகா³ந்தரே ஸந்த்யாத்யாநமாவாஹநஞ்ச டிப்பணிகா |

Footnotes for sandhyAdhyAnamAvAhana in sandhyAprayogaH

- (1)- நமஸ்காரமுத்³ராம் க்ரு²த்வா மந்த்ரமுச்சாரயந் தே³வதாமாவாஹயேத் |
- (2)- ப்ரதி³க்³ரஹாந்நதோ³ஷாச்ச பாதகாது³ப்பாதகாத் | கா³யத்ரீ ப்ரோச்யதே யஸ்மா³யந்தம் த்ராயதே யத: (வ்யாஸ:)|
- (3)- ஸவித்ரு²த்யோதநாத்ஸைவ ஸாவித்ரீ பரிகீர்திதா | ஜக³த: ப்ரஸவித்ரு²த்வாத் வா³க்³ருபத்வாத்ஸரஸ்வதீ | (வ்யாஸ:)| கா³யத்ரீ நாம பூர்வாஹ்நே ஸாவித்ரீ மத்யமே தி³நே | ஸரஸ்வதீ ச ஸாயாஹ்நே ஏவம் ஸந்த்யா த்ரிதா⁴ ஸ்ம்ரு²தா | (வ்யாஸ:)| கா³யத்ரீ து ஸாங்க்யாயநஸகோ³த்ரம் | ஸாவித்ரீ து காத்யாயநகோ³த்ரம் | ததா² ஸரஸ்வதீ து பா³ஹுல்யகோ³த்ரம் |
- (4)- வா³க்³ருபத்வாத்ஸரஸ்வதீ | (வ்யாஸ:)|
- (5)- ப்ராணயாமைர்விநா யத்³யத்³க்ரு²தம் கர்ம நிர்த²கம் | அதோ யத்நேந கர்தவ்ய: ப்ராணயாம: ஸூபா⁴ர்தி²நா | (அக³ஸ்த்ய:)| த்வக் சர்மமாம்ஸருதி⁴ரமேதோ³மஜ்ஜாஸ்தி²பி:4 க்ரு²தா: | ததே²ந்த³ரியக்ரு²தா தோ³ஷா த³ஹ்யந்நே ப்ராணநிக்³ரஹாத் (அத்ரி:)| யதா² பர்வததா⁴தூநாம் தோ³ஷாந்த³ஹி பாவக: | ஏவமந்தர்க்³தம் பாபம் ப்ராணயாமேந த³ஹ்யதே | (ம. நி. தம்.) |
- (6)- ஜாநூர்வோரந்தரே ஸம்யக் க்ரு²த்வா பாத³தலே உபே⁴ | ரு²ஜுகாய: ஸமாஸீந: ஸ்வஸ்திகாஸநமுச்யதே (யோக³ஸாஸ்த்ர) ஆதி³ஸப்³தா³த்ஸுகா²ஸநாதி³, “தத்ர ஸ்தி²ரஸுக²மாஸநம்” (யோக³ஸூத்ர) |
- (7)- நித்யதே³வார்சநே ஹோமே ஸந்த்யாயாம் ஸ்ரா³த்³த⁴கர்மணி | ஸநாநே தா³நே ததா² க்யாநே ப்ராணயாமாஸ்த்ரய: ஸ்ம்ரு²தா | (வ்யாஸ:)|

- (8)- நீலபங்கஜவிக்²யாதமாநீய நாபி⁴மத்யத: | மஹாத்மாநம் சதுர்பா³ஹும் ஸ
கேயூரம் ஹரிம் ஸ்மரேத் (வ்ரு. பா. ஸம்.) |
- (9)- ஹ்ரு²த்பத்³ம கும்ப⁴கே க்யாயேத்³ ப்³ரஹ்மாணம் பங்கஜாஸநம் | ரக்தேந்தீ³வரவர்ணப⁴ம்
சதுர்வக்த்ரம் பிதாமஹம் | (வ்ரு. பா. ஸம்.) |
- (10)- ரேசகே ஸங்கரம் த்யாயேல்லலாடஸ்த²ம் த்ரிஸூலிநம் | ஸூத்³த⁴ஸ்ப²டிகஸங்காஸம்
ஸம்ஸாரார்ணவதாரகம் |
- (11)- ஏவம் ஸ்வஸநஸம்ரோதே⁴ தே³வதாத்ரயசிந்தநாத் | அக்³நிவாய்வம்பு³ஸம்யோகா³த³ந்தரம்
ஸூத்³த்யதே த்ரிபி:⁴ | (வ்ரு. பா. ஸம்.) | ந ப்ராணோ நாப்யபாநேந வேகா³த்³வாயும்
ஸமுத்ஸ்ரு²ஜேத் | யேந ஸக்தும் கரஸ்தா²ம்ஸ்ச நி:ஸ்வாஸோ நைவ சாலயேத் |
ஸநைர்நாஸாபுடாத்³வாயுமுத்ஸ்ரு²ஜேந்ந து வேக³த: (யாஜ்ரு.) ||

இதி ஸந்த்யாத்யாநம் ஆவாஹநம் ச ஸம்பூர்ணம் |

மந்த்ராசமநம்

அத² மந்த்ராசமநம்(1) ||

ப்ராத: ஸந்த்யாயாம் - ஓ ஸூர்யஸ்சமேதி ப்³ரஹ்மா ரு²ஷி: ப்ரக்ரு²திஸ்ச²ந்த:³ ஸூர்யோ
தே³வதா அபாமுபஸ்பர்ஸநே விநியோக:³ | (தத: கரே சலுகோத³கம் க்³ரு²ஹீத்வா)
ஓ ஸூர்யஸ்ச மா மந்யுஸ்ச மந்யுபதயஸ்ச மந்யுக்ரு²தேப்⁴ய: பாபேப்⁴யோ ரக்ஷந்தாம்
யத்³ராதர்யா பாபமகார்ஷம் மநஸா வாசா ஹஸ்தாப்⁴யாம் பத்³ப்⁴யாமுத்³ரேண ஸிஸ்நா
ராத்ரிஸ்தத³வலும்பது யத்கிஞ்சித்³து³ரிதம் மயி இத்³மஹமாபோ⁵ம்ரு²த்யோநௌ
ஸூர்யே ஜ்யோதிஷி ஜுஹோமி ஸ்வாஹா (இத்யாசம்ய(2) புநஸ்தூஷ்ணீம்
த்³விராசாமேத் ததஸ்ச கரம் க்ஷாலயேத்) |

மத்யாஹ்நஸந்த்யாயாம் - ஓ ஆப: புநந்த்விதி விஷ்ணுர்ரு²ஷிரநுஷ்டுப்²ச²ந்த:³
ஆபோ தே³வதா அபாமுபஸ்பர்ஸநே விநியோக:³ | ஓ ஆப: புநந்து ப்ரு²தி²வீம்
ப்ரு²தி²வீ பூதா புநாது மாம், புநந்து ப்³ரஹ்மணஸ்பதிர்ப்³ரஹ்மபூதா புநாது மாம்,
யது³ச்சி²ஷ்டமபோ⁴ஜ்யம் ச யத்³வா து³ஸ்சரிதம் மம ஸர்வம் புநந்து மாமாபோ⁵ஸுதாம்
ச ப்ரதிக்³ரஹ் ஸ்வாஹா ||

ஸாயம் ஸந்த்யாயாம் - ஓ அக்³நிஸ்சமேதி ருத்³ரரு²ஷி: ப்ரக்ரு²திஸ்ச²ந்தோ³சுக்³நிர்தே³வதா
அபாமுபஸ்பர்ஸநே விநியோக:³ |

அக்³நிஸ்ச மா மந்யுஸ்ச மந்யுபதயஸ்ச மந்யுக்ரு²தேப்⁴ய: பாபேப்⁴யோ ரக்ஷந்தாம்
யத்³ஹ்நா பாபமகார்ஷம் மநஸா வாசா ஹஸ்தாப்⁴யாம் பத்³ப்⁴யாமுத்³ரேண ஸிஸ்நா

அஹஸ்தத்³வலும்பது யத்கிஞ்சித்³ து³ரிதம் மயி இத³மஹமாபோ஽ம்ரு³தயோநௌ
ஸத்யே ஜ்யோதிஷி ஜுஹோமி ஸ்வாஹா ||

மார்க்ஜநம்(3) - ஓ ஆபோஹிஷ்டே²த்யாதி³ மந்த்ரஸ்ய னிந்து³த்³வீபரு³ஷ்டிரகா³யத்³ரீச²ந்த:³
ஆபோ தே³வதா மார்க்ஜநே விநியோக:³ (அத² ஜலாஸ்யஸ்தை:² தாம்ராதி³பாத்ரஸ்தை²ர்வாமஹஸ்³
ஜலை: ஆபோஹிஷ்டே²த்யாதி³ஸ்ப்தபி:⁴ பதை:³ ஸிரஸி அஷ்டமேந பூ⁴மௌ(4) நவமேந
புந: ஸிரஸி த³க்ஷிணநாமிகயா மார்க்ஜயேத் குஸலாபே⁴ குஸேநைவ மார்க்ஜயேத் |) ஓ
ஆபோஹிஷ்டா²மயோ பு⁴வ: | ஓ தாந ஊர்ஜே த³தா⁴த ந | ஓ மஹேரணய சக்ஷஸே
| ஓ யோ வ: ஸிவதமோ ரஸ: | ஓ தஸ்ய பா⁴ஜயதே ஹ ந: ஓ உஸதீரிவ மாதர: | ஓ
தஸ்மாத³ரங்க³ மாமவ: | ஓ யஸ்ய க்ஷயாய ஜிந்வத² | ஓ ஆபோ ஜநயதா² ச ந: ||

ஆதா³ந்ப்ரக்ஷேப: - ஓ ஸுமித்திரியா து³ர்மித்ரயா இதி த³வயோ: ப்ரஜாபதி³ர்ரு³ஷ்டி:
யஜுஸ்ச²ந்த:³ ஆபோ தே³வதா ஆதா³ந்ப்ரக்ஷேபே விநியோக:³ | ஓ ஸுமித்திரியா
ந ஆப ஓஷத⁴ய: ஸந்து (இத்யநேந ஜலமாதா³ய) ஓ து³ர்மித்திரியாஸ்தஸ்மை
ஸந்து யோ஽ஸமாந்த³வேஷ்டி யஞ்ச வயம் த³விஷ்ம: (இத்யநேந வாமபா⁴கே³
ஜந்துஹீநஸ்த²லே நி:க்ஷிபேத்) ||

அவ்⁴ரு³த:² - ஓ த³ருபதா³தி³வேத்யஸ்ய கோகிலோ ராஜபுத்ர ரு³ஷ்டிரநுஷ்டுப்
ச²ந்த:³ ஆபோ தே³வதா ஸௌத்ராமண்யவப்⁴ரு³தே² விநியோக:³ | (ஓகாரேண
ஜலம் வாமஹஸ்தே க்³ரு³ஹீத்வா தந்ந்யுப்³ஜேந த³க்ஷிணஹஸ்தேநாச்சா²த³ய) ஓ
த³ருபதா³தி³வ முமுசாந: ஸ்விந்ந: ஸ்நாதோ மலாதி³வ | பூதம் பவித்ரேணேவாஜ்யமாப:
ஸுந்தா³ந்து மைநஸ: | (இதி வாரத்ரயம் படி²த்வா தஜ்ஜலம் ஸிரஸி க்ஷிபேத்) ||

அக⁴மர்ஷணம் - ஓ அக⁴மர்ஷணஸூக்தஸ்யாக⁴மர்ஷண ரு³ஷ்டிரநுஷ்டுப் ச²ந்தோ³
பா⁴வவ்ரு³தோ தே³வதா அஸ்வமேதா⁴வப்⁴ரு³தே² விநியோக:³ | (புநஸ்ச ஜலமாதா³ய
நாஸாயாம் யோஜயித்வா) | ஓ ரு³தஞ்ச ஸத்யம் சாபீ⁴த்³தா⁴த்தபஸோ஽த்யஜாயத
ததோ ராதர்யஜாயத தத: ஸமுத்³ரோ அர்ணவ: ஸமுத்³ராத³ர்ணவாத³தி⁴
ஸம்வத்ஸரோ அஜாயத அஹோராத்ராணி வித³த⁴த்³விஸ்வஸ்ய மிஷ்தோ வஸீ |
ஸூர்யாசந்த³ரமஸௌ தா⁴தா யதா²பூர்வமகல்பயத்³ தி³வஞ்ச ப்ரு³தி²வீஞ்சாந்திரிக்ஷமதோ²
ஸ்வ: | (இத்யநேநாக்³ராய த³க்ஷிணநாஸயா பாபபுருஷம் நிரஸ்ய தஜ்ஜலம்
நாவலோக்ய வாமபா⁴கே³ க்ஷிபேத்) |

உபஸ்பர்ஸ - ஓ அந்தஸ்சரஸீ திரஸ்சீந ரு³ஷ்டிரநுஷ்டுப் ச²ந்த:³ ஆபோ தே³வதா
அபாமுபஸ்பர்ஸநே விநியோக:³ | ஓ அந்தஸ்சரஸி பூ⁴தேஷு கு³ஹாயாம்
விஸ்வதோமுக:², த்வம் யஜ்ஞஸ்த்வம் வஷ்ட்கார ஆபோ ஜ்யோதீ ரஸோ஽ம்ரு³தம்
(இத்யாசமேத்) ||

ஸ்ரீஸூர்யார்க்யதா³நம்(5) - ஓகாரஸ்ய ப்³ரஹ்மா ரு³ஷ்டிரகா³யத்ரீச²ந்தோ³ஸ்க்³நிர்தே³வதா
 | மஹாவ்யாஹ்ரு³தீநாம் ப்ரஜாபித்ரரு³ஷ்டி: கா³யத்யுஷ்ணிக³நுஷ்டுப³ஸ்ச²ந்தா³ம்ஸி
 அக்³நிவாய்வாதி³த்யா தே³வதா: கா³யத்யா விஸ்வாமித்ர ரு³ஷ்டிரகா³யத்ரீச²ந்த:³
 ஸவிதா தே³வதா ஸ்ரீஸூர்யார்க்யதா³நே விநியோக:³ (ஸூர்யாபி³முக²ஸ்திஷ்ட²ந்
 க்³ந்தா³க்ஷதபுஷ்பயுக்தாநி த்ரீண்யர்கா³ணி த³த³யாத்) | ஓ பூ³ர்பு³வ: ஸ்வ: ஓ
 தத்ஸவித்ரவ்ரேண்யம் ப³ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ³மஹி தி³யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத்,
 ஓ ப்³ரஹ்மஸ்வரூபிணே ஸ்ரீஸூர்யநாராயணய நம: இத³மர்க்யம் த³த்தம் ந மம
 (இத்யர்க³த்ரயம் த³த்த்வா த³த்தார்க³யோத³கேந சக்ஷா:ஸ்ரோத்ரஸ்ப³ஸநஞ்ச
 குர்யாத்)(6) காலாதிக்ரமே ஸதி சதுர்த²ம் ப்ராயஸ்சித்தார்க³யம் தே³யம் |

ஸ்ரீஸூர்யோபஸ்தா²நம் - (உத்தா²ய பூ³ம்யலக்³நகு³ல்ப²தலபா³கோ³ வா பூ³ம்யலக்³நசரணர்த³பா³
 வா ஸ்வஸ்திகாகாரபாணி:(7) ஸூர்யாபி³முக² ஸூர்யோபஸ்தா²நம் குர்யாத்)
 - ஓ உத³வ்யமித்யஸ்ய ப்ரஸ்கண்வ ரு³ஷ்டி: அநுஷ்டுப் ச²ந்த:³ ஸூர்யோ
 தே³வதா ஸூர்யோபஸ்தா²நே விநியோக:³ | ஓ உது³த்யமித்யஸ்ய ஹிரண்யஸ்தூப
 ரு³ஷ்டிரகா³யத்ரீ ச²ந்த:³ ஸூர்யோ தே³வதா ஸூர்யோபஸ்தா²நே விநியோக:³
 | ஓ சித்ரமித்யஸ்ய கௌத்ஸ ரு³ஷ்டிஸ்திரிஷ்டுப் ச²ந்த:³ ஸூர்யோ தே³வதா
 ஸூர்யோபஸ்தா²நே விநியோக:³ | ஓ தச்சக்ஷூரிதி த³த³யங்ஙாத²ர்வண
 ரு³ஷ்டிரக்ஷராஜீதபுர உஷ்ணிக் ச²ந்த:³ ஸூர்யோ தே³வதா ஸூர்யோபஸ்தா²நே
 விநியோக:³ | ஓ உத³வ்யம் தமஸஸ்பரிஸ்வ: பஸ்யந்த உத்தரம், தே³வம் தே³வத்ரா
 ஸூர்யமக³நம் ஜ்யோதிருத்தமம் | ஓ உது³த்யம் ஜாதவேத³ஸம் தே³வம் வஹந்தி
 கேதவ: த³ரு³ஸே விஸ்வாய ஸூர்யம் | ஓ சித்ரம் தே³வாநாமுத³கா³த³நீகம்
 சக்ஷூர்மித்ரஸ்ய வருணஸ்யாக்³நே ஆப்ராத³யாவாப்ரு³தி²வீ அந்தரிக்ஷ ஃ ஸூர்ய
 ஆத்மா ஜக³தஸ்தஸ்து³ஷ்ஸ்ச | ஓ தச்சக்ஷூர்தே³வஹிதம் புரஸ்தாச்ச²க்ரமுச்சரத்
 பஸ்யேம ஸரத:³ ஸதம் ஜீவேம ஸரத:³ ஸத ஃ ஸ்ரு³ணுயாம ஸரத:³ ஸதம் ப்ரப்³ரவாம
 ஸரத:³ ஸதமதீ³நா: ஸ்யாம ஸரத:³ ஸதம் பூ³யஸ்ச ஸரத:³ ஸதாத் ||

அத² ஸந்த்யாப்யோகா³ந்தரே மந்த்ராசமநம் டிப்பணிகா |

Footnotes for mantrAchamanam in sandhyAprayogaH

- (1)- காம்ஸ்யேநாயஸபாத்ரேண த்ரபுஸீஸகபித்தலை: | ஆசாந்த: ஸதக்ரு³த்வோ³பி ந
 கதா³சந ஸூ³த³யதி (ஆஹ்நிககாரிகா) |
- (2)- த்ரிவ்ரு³தா³சமநம் |
- (3)- மார்ஜநம் த்ர்பணம் ஸ்ராத³த³ம் ந குர்யாத³வாரிதா³ரயா | குர்யாச்சேத³வாரிதா³ராபி³ஸ்தத்ஸ
 நிஷ்ப²லம் ப³வேத | (ஸ. யா.) ||

(4)- பூமிஸப்³தே³ந சரணவாகாஸம் ஹ்ரு³த்யம் ஸ்ம்ரு³தம் | ஸிரஸ்யேவ ஸிர: ஸப்³தோ³
மார்ஜநஜ்ஞைருதா³ஹ்ரு³த: ||

(5)- கராப்யாம் தோயமாமந்தர்ய கா³யதர்யா சாபி⁴மந்த்ரிதம் | ஆதி³த்யாபி⁴முக²ஸ்திஷ்ட²ம்ஸ்
க்ஷிபேத்ஸந்த்யயோ: த³வ்யோ: | மத்யாஹ்நே து ஸக்ரு³ச்சைவ க்ஷேபணீயம்
த³விஜாதி³பி:⁴ || ஈஷந்நம்ர: ப்ரபா⁴தே து மத்யாஹ்நே ரு³ஜுஸம்ஸ்தி²த:
| உபவிஷ்டஸ்து ஸாயாஹ்நே பூ⁴மாவர்க்யம் விநிக்ஷிபேத் (யோகீ³ஸ:) |
அப்ரவாஹோத³கஸ்நாநம் விப்ரபாதா³வநேஜநம் | கா³யதர்³ஜபமர்க்யஞ்ச
ஆதி³த்யாபி⁴முக²ஸ்சரேத் | (ஸ்ம்ரு³.) || நார்க்யஞ்ஜலேக்ஷிபேதி³திஸிஷ்டா |

(6)- காலாதி³க்ரமே ஸதி ஓ ஆக்ரு³ஷ்ணேந ரஜஸா வர்தமாநோ நிவேஸயந்ந
ம்ரு³தம்மர்த்யஞ்ச ஹிரண்மயேந ஸவிதா ரதே²ந தே³வோ யாதி பு⁴வநாநி பஸ்யந்
| ப்³ரஹ்மஸ்வருபிணே ஸூ³ஸூர்யநாராயணய நம: ப்ராயஸ்சித்தார்த²ம் இத³மர்க்யம்
த³த்தம் ந மம | அநேந ப்ரகாரேண சதுர்தா²ர்க்யம் த³த³யாத் ||

(7)- ப்ராதஸ்து ஸ்வஸ்திகாகாரௌ மத்யாஹ்நே தூர்த³வபா³ஹுகௌ | ஸாயம்
முகுவிதாகாரௌ உபஸ்தா²நே கரௌ ஸ்ம்ரு³தௌ |

இதி மந்த்ராசமநம் |

கா³யதர்யாவாஹநம்

வைதி³காவாஹநம் - ஓ தேஜோ⁵ஸீதி தே³வா ரு³ஷ்யோ கா³யதர்³ ச²ந்த:³ ஸாக்ரம்
தை³வதம் கா³யதர்யாவாஹ்நே விநியோக:³ | (நமஸ்காரமுத³ராம் க்ரு³த்வா) ஓ
தேஜோ⁵ஸி ஸாக்ரமஸ்யம்ரு³தமஸி தா⁴மநாமாஸி ப்ரியம் தே³வாநாமநாத்³ரு³ஷ்டம்
தே³வயஜநமஸி ||

லௌகிகாவாஹநம் - ஓ ஆக³ச்ச² வரதே³ தே³வி ஜபே மே ஸந்நிதௌ⁴ ப⁴வ |
கா³யந்நம் த்ராயஸே யஸ்மாத் கா³யதர்³ த்வம் தத: ஸ்ம்ரு³தா | (இத்யாவாஹ்ய)
கா³யதர்யுபஸ்தா²நம் - கா³யதர்யஸீதி விமலரு³ஷி: பங்க்திஸ்ச²ந்த:³ பரமாத்மா
தே³வதா கா³யதர்யுபஸ்தா²நே விநியோக:³ (உபஸ்தா²நமுத³ராம் க்ரு³த்வா) - ஓ
கா³யதர்யஸ்யேகபதீ³ த³விபதீ³ த்ரிபதீ³ சதுஷ்பத³யபத³ஸி நஹி பத³யஸே | நமஸ்தே
தூர்யாய த³ர்ஸதாய பதா³ய பரோ ரஜஸே⁵ஸாவதோ³ மா ப்ரபத் (இத்யுபஸ்தா²ய
த்யாநமுத³ராம் க்ரு³த்வா த்யாயேத்) |

கா³யதர்³த்யாநம் - ஓ ஸ்வேதவர்ண ஸமுத³தி³ஷ்டா கௌஸேயவஸநா ததா² |
ஸ்வேதர்விலேபநை: புஷ்பைரலங்காரைஸ்ச பூ⁴ஷிதா | ஆதி³த்யமண்ட³லஸ்தா² ச

ப்ரஹ்மலோகக³தாத² வா | அக்ஷஸுதிரத⁴ரா தே³வீ பத்³மாஸநக³தா ஸுபா⁴ | (இதி த்யாவ்வா)

கா³யத்ரீஜப:(1) - ஓகாரஸ்ய ப்ரஹ்மா ரு³ஷ்டிரகா³யத்ரீ ச²ந்தோ³ஶ்க³நி³ர்தே³வதா ஸுக்லோ வர்ண: ஜபே விநியோக:³ | ஓ த்ரிவ்யாஹ்ரு³தீநாம் ப்ரஜாபதி³ரு³ஷ்டிரகா³யத்யுஷ்ணிக³ர்தே³வதா ஜபே விநியோக:³ | ஓ கா³யத்யா விஸ்வாமித்ர-ரு³ஷ்டிரகா³யத்ரீ ச²ந்த:³ ஸவிதா தே³வதா ஸுக்லோ வர்ண: அக்³நி³ர்மு²ம் ப்ரஹ்மா ஸிரோ விஷ்ணுஹ்ரு³த்யம் ருத்³ர கவசம் பரமாத்மா ஸரீரம் ஸாங்க²யாயநஷட்ஸ்வரா ஸரஸ்வதீ ஜிஹ்வா பிங்கா³க்ஷ த்ரிபதா³ கா³யத்ரீ ஸவிது: ப்ரீதயே அஷ்டோத்தரஸதஸங்க²யயா(2) ஜபே விநியோக:³ | (இதி விநியோக³ம் க்ரு³த்வா வஸ்த்ராச்ச²தி³தாம்(3) ஜபமாலாம் கோ³மு²ம் வா நாபி⁴தே³ஸே(4) த்³ரு³த்வா) -

கா³யத்ரீமந்த்ர: - ஓ பூ⁴ர்பூ⁴வ: ஸ்வ: ஓ தத்ஸவிதுர்வரேண்யம்(5) ப⁴ர்கோ³ தே³வஸ்ய தீ⁴மஹி தி⁴யோ யோ ந: ப்ரசோத³யாத் (ஏவம் ப்ரவால-ருத்³ராக்ஷ-ஸ்ப²டிகமெளக்திகாதி³நி³ர்மிதயா மாலயா(6) கரமாலயா(7) வா மந்த்ரார்த²ம் த்யாயமந்மௌநீ ஸுரீயாபி⁴மு²ஸ்திஷ்ட²ந்(8) ஆமண்ட³ஸத³ர்ஸநாத³யதா²(9) ஸக்தி ஜபேத் தத: கரஸம்புடம் க்ரு³த்வா ஓ தே³வாகா³து விதோ³கா³து வித்த்வாகா³து மிதமநஸஸ்பத இமம் தே³வயஜ்ரு³ ஸ்வாஹா வாதேதா:⁴ (இதி படி²த்வா த³க்ஷணகரே ஜலமாதா³ய) |

ஜபார்பணம் - அநேந ப்ராத:(10) ஸந்த்யாங்க³பூ⁴தேந அமுக்ஸங்க²யாகேந கா³யத்ரீமந்த்ரஜபாக²யேந(12) கர்மண ஸ்ரீப⁴க³வாந் ப்ரஹ்மஸ்வரூபீ(13) ஸவிதா பரீயதாம் நம: | (இதி ஜலம் க்ஷிபேத்) |

ப்ரார்த²நா - யத³க்ஷரபத³ப⁴ரஷ்டம் மாத்ராஹீநந்து யத³ப⁴வேத் | தத்ஸர்வம் க்ஷம்யதாம் தே³வி ப்ரஸீத³ பரமேஸ்வரி | (இதி ப்ரணிபத்ய) |

ஸ்ரீஸுரீயப்ரத³க்ஷிண(14) - ஓ யாநி கானி ச பாபாநி ஜந்மாந்தரக்ரு³தாநி ச | தாநி தாநி ப்ரணஸ்யந்தி ப்ரத³க்ஷிணபதே³பதே³ || (இதி ஸ்ரீஸுரீயம் ப்ரத³க்ஷிணீக்ரு³த்யம் ப்ரணமேத்) |

ஸ்ரீஸுரீயப்ரணம: - ஓ ஏகசக்ர இத்யஸ்ய நாராயண ரு³ஷ்டி: உஷ்ணிக³ ச²ந்த:³ ஸ்ரீஸுரீயோ தே³வதா ஸுரீயநமஸ்காரே விநியோக:³ | (இதி விநியோக³ம் க்ரு³த்வா ஹஸ்தௌ ஸமானீய) ஓ ஏகசக்ரோ ரதோ² யஸ்ய தி³வ்ய: கநகபூ⁴ஷ்டி: | ஸ மே ப⁴வது ஸுப்ரீத: பத்³மஹஸ்தோ தி³வாகர: | (இதி நத்வா ஸுரீயாபி⁴மு²ஸ்திஷ்ட²ந் க⁴ண்டாவத்-ரணரணத்ஸ்வரேண ப்ரணவோச்சாரணம் குர்யாத்) |

ஸந்த்யாவிஸர்ஜநம்(15) - ஸ்துதா மயா வரதா³ வேத³மாதா ப்ரசோத³யந்தாம் பாமவாநீ த்³விஜாநாம் | ஆயு: ப்ராணம் ப்ரஜாம் பஸூம் கீர்திம் த்³ரவிணம்

ப்ரஹ்மவர்சஸம் மஹ்யம் த³த்த்வா வ்ரஜத ப்ரஹ்மலோகம் | ஓ உத்தரே ஸிக²ரே
இத்யஸ்ய கஸ்யப ரு³ஷிரநுஷ்டுப் ச²ந்த:3 ஸந்த்யா தே³வதா ஸந்த்யாவிஸர்ஜநே
விநியோக:3 | ஓ உத்தரே ஸிக²ரே தே³வி பூ⁴ம்யாம் பர்வதமுர்தாநி | ப்ரஹ்மணைப்யோ⁵ப்யநுஜ்
க³ச்ச² தே³வி யதா²ஸுக²ம் | (இத்யநேந ஸம்ஹாரமுத³ர்யா(16) ஸந்த்யாம்
விஸர்ஜயேத்) ||

தே³வப்ரஹ்மணநமஸ்கார: - (நமஸ்காரமுத³ராம் க்ரு³த்வா) - ஓ தத்ஸத்
| ஓ ஸந்த்யாயை நம: | ஓ கா³யத்ர்யை நம: | ஓ ஸாவித்ர்யை நம:
| ஓ ஸரஸ்வத்யை நம: | ஓ ஸர்வேப்யோ தே³வதாப்யோ நம: | ஓ
ஆஸத்யலோகாத்தா³லோகாலோகபர்வதாத் | யே ஸந்தி ப்ரஹ்மண
தே³வாஸ்தேப்யோ நித்யம் நமோ நம: |

யஜ்ஞாத்மநே நமஸ்கார: - சதுர்பி⁴ஸ்ச(17) சதுர்பி⁴ஸ்ச த்³வாப்யாம் பஞ்சபி⁴ரேவ ச |
ஹூயதே ச புநர்த்³வாப்யாம் தஸ்மை யஜ்ஞாத்மநே நம: | (இதி நமஸ்க்ரு³த்ய) ||

ஈஸ்வரஸ்துதி: - ஓ ஆகாஸாத்திதம் தோயம் யதா² க³ச்ச²தி ஸாக³ரம் |
ஸர்வதே³வநமஸ்கார: கேஸவம் ப்ரதி க³ச்ச²தி || ப்ரமாதா³த்ருர்வதாம் கர்ம
ப்ர்ச்யவேதாத்⁴வரேஷு யத் | ஸ்மரணாதே³வ தத்³விஷ்ணோ: ஸம்பூர்ணம் ஸ்யாதி³தி
ஸ்ருதி: || யஸ்ய ஸம்ரு³த்யா ச நாமோக்த்யா தபோயஜ்ஞக்ரியாதி³ஷு | ந்யூநம்
ஸம்பூர்ணதாம் யாதி ஸத்³யோ வந்தே³ தமச்யுதம் |

நமஸ்க்ரு³திபூர்வகஸுப⁴காமநா - (கரௌ ப³த்த⁴வா ப்ரணமேத்) ஓ நமோ ப்ரஹ்மணே
நமஸ்தே வாயோ த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ப்ரஹ்மாஸி, த்வாமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ப்ரஹ்ம
வதி³ஷ்யாமி ரு³தம் வதி³ஷ்யாமி ஸத்யம் வதி³ஷ்யாமி தந்மாமவது தத்³வக்தாரமவது
அவது மாம் அவது வக்தாரம் || மா மதி: பரதா³ரேஷு பரத்³ர்வ்யேஷு மா மதி: |
பராபவாதி³நீ ஜிஹ்வா மா பூ⁴ஜ்ஜந்மநி ஜந்மநி | ஸர்வே ப⁴வந்து ஸுகி²ந: ஸர்வே
ஸந்து நிராமயா: ஸர்வே ப⁴த்ரானி பஸ்யந்து மா கஸ்சித் து:3க²பா⁴க்³ ப⁴வேத் |
அநாயாஸேந மரணம் விநா தை³ந்யேந ஜீவநம் | தே³ஹாந்தே பரமம் ஸ்தா²நம் தே³ஹி
மே பரமேஸ்வர || (இதி ஸம்ப்ரார்த்ய) |

அர்பணம் - (ஜலம் க்ரு³ஹீத்வா) | ஓ காயேந வாசா மநஸேந்த்³ரியையர்வா
பு³த்த⁴யாத்மநா வா ப்ரக்ரு³தே: ஸ்வபா⁴வாத் | கரோமி யத்³யத்ஸகலம் பரஸ்மை
நாராயணயேதி ஸமர்பயாமி || அநேந ப்ராத:(18) ஸந்த்யோபாஸநாக்²யேந கர்மண
ப⁴க³வாந் ப்ரஹ்மஸ்வரூபோ(19) பரமேஸ்வர: பர்யதாம் நம: (இதி ஜலம் க்ஷிபேத்) |
ததோ த்³விராசமநம்(20) | ஓ ரு³க்³வேதா³ய ஸ்வஹா, ஓ யஜூர்வேதா³ய ஸ்வஹா,
ஓ ஸாமவேதா³ய ஸ்வஹா |

ஹஸ்தப்ரக்ஷாலநம் - ஓ அத²ர்வவேதா³ய நம: | ஓ விஷ்ணவே நம: | ஓ விஷ்ணவே நம: | ஓ விஷ்ணவே நம: | ஆஸநாத:⁴ ஜலம் க்ஷிப்த்வா ஓ ஸக்ராய நம: இத்யுச்சார்ய்ய ஸ்வமஸ்தகே(21) ம்ருத்³ம் த்ரு²த்வா ஸந்த்யாவஸிஷ்டஜலம்(22) க்ஷிபேத் |

|| இதி ஸந்த்யாப்யோக:³(23) ||

அத² ஸந்த்யாப்யோகா³ந்தரே கா³யதர்யாவாஹநஸ்ய டிப்பணிகா |

Footnotes for gAyatryAvAhanam in sandhyAprayogaH

(1)- மநோமத்⁴யே ஸ்தி²தோ மந்த்ரோ மந்த்ரமத்⁴யே ஸ்தி²தம் மந: | மநோமந்த்ரஸமாயுக்தம் ஏதத்³தி⁴ ஜபலக்ஷணம் || கதா³சித³பி நோ வித்³வாந் கா³யத்ரீமுத³கே ஜபேத் | கா³யதர்யக்³நிமுக்² ப்ரோக்தா தஸ்மாது³த்தா²ய தாம் ஜபேத் || (கோ³பி⁴ல:) | அங்கு³ஷ்டா²க்³ரேண யஜ்ஜப்தம் யஜ்ஜப்தம் மேருலங்க⁴நாத் | அஸங்க்யாதம் ததா² ஜப்தம் தத்ஸர்வம் நிஷ்ப²லம் ப⁴வேத் || (யம:) | (விஸேஷஜபநியமாஸ்து ஜபவிதே⁴ஷ்டிப்பண்யாமக்³ரே த்³ரஷ்டவ்யா:) ||

(2)- அத்ர த³ஸ அஷ்டாவிம்ஸதி, அஷ்டோத்தரஸத, ஸஹஸ்ர இத்யேஷாம் மத்⁴யே அநுஷ்டே²யம் பத³ம் யோஜ்யம்

(3)- வஸ்ரேணாச்சா²த்³ய து கரம் த³க்ஷணம் ய: ஸதா³ ஜபேத் | தஸ்ய ஸ்யாத்ஸப²லம் ஜாப்யம் தத்³தீ⁴நமப²லம் ஸம்ரு²தம் | அதஏவ ஜபார்த²ம் து கோ³முக்² க்ரீயதே ஜநை: | (வ்யாஸ:) ||

(4)- ப்ராதர்நாபௌ⁴ கரம் க்ரு²த்வா மத்⁴யாஹ்நே ஹ்ரு²தி³ ஸம்ஸ்தி²தம் | ஸாயம் ஜபேச்ச நாஸாக்³ரே ஹ்யேதஜபவிதி:⁴ ஸம்ரு²த: ||

(5)- பாட²காலே வரேண்யம் ஸ்யாஜ்ஜபகாலே வரேணியம் (இதி ஸிக்ஷாவசநே பை²நஸிநோக்தம்) |

(6)- அஷ்டஸுதம் சது:பஞ்சாஸத ஸப்தவிம்ஸதீர்வா மாலாமணய: | (த⁴. ஸி. ஸா.) ||

(7)- கரமாலாப்ரகார: - பர்வபி⁴ஸ்து ஜபேத்³தே³வீம் மாலா காம்யஜபே ஸம்ரு²தா | கா³யத்ரீ வேத³மூலா ஸ்யாத்³வேத:³ பர்வஸு க்ரீயதே | ஆரப்யாநாமிகாமத்⁴யே பர்வாண்யுக்தாந்யநுக்ரமாத் | தர்ஜநீமூலபர்யந்தம் ஜபேத்³த³ஸஸு பர்வஸு | மத்⁴யமாங்கு³லிமூலே து யத்பர்வந்த³விதயம் ப⁴வேத் | தத்து மேரும் விஜாநீயாஜ்ஜபே தந்நாதிலங்க⁴யேத் | (கா³. க.) |

(8)- ப்ராதர்மந்த்யாஹ்நயோஸ்திஷ்ட²ந் ஸாயமாஸீந ஏவ ச |

(9)- ஸஹஸ்ரபரமாம் தே³வீம் ஸதமத்⁴யாம் த³ஸாவராம் | கா³யத்ரீம் ய: படே²த்³விப்ரோ ந ஸ பாபேந விப்யதே | (ல. அ. ஸ.) || அந்யச்ச - அஷ்டோத்தரஸதம் நித்யமஷ்டாவிம்ஸதிரேவ வா | விதி⁴நா த³ஸகம் வாபி த்ரிகாலேஷு ஜபேத்³

பு³த:⁴ | (வ்யா.) ஸஹஸ்ரக்ரு³த்வஸ்த்வப்⁴யஸ்ய ப³ஹிரேதத்த்ரிகம் த்³விஜ: |
மஹதோ⁵ப்யநஸோ மாஸாத் த்வசேவாஹிர்விமுச்ச்யதே | (மநு:) | ரு³ஷ்யோ
தீ³ர்க⁴ஸந்த்யத்வாத்³தீ³ர்க⁴மாபுரவாப்நுய: | ப்ரஜா யஸஸ்ச கீ³ர்திஸ்ச ப்ரஹ்மவா³சஸமேவ
ச, இதி மநுநா⁵பி கா³யத்ரீஜப ஏவ ஸந்த்யாபத³ம் ப்ரயுக்தம் கா³யத்ரீஜபேந
தீ³ர்க⁴யு³ர்ப⁴வதீதி ||

(10)- மத்யாஹ்நே - மத்யாஹ்நம், ஸாயங்காலே - ஸாயம் இத்யூஹ: கார்ய: ||

(11)- அத்ர த³ஸ, அஷ்டாவிம்ஸதி, அஷ்டோத்தரஸத, ஸஹஸ்ர இத்யேஷாம் மத்யே
அநுஷ்டி²தம் பத³ம் யோஜ்யம் |

(12)- யத்க்ரு³தே த³ஸபி³ர்வர்க்ஷஸ்த்ரேதாயாம் ஹாயநேந யத் | த்³வாபரே யத்து
மாஸேந அஹோராத்த்ரேண தத்கலௌ || தபஸோ ப்ரஹ்மசர்யஸ்ய ஜபாதே³ஸ்ச ப²லம்
த்³விஜா: | ப்ராப்நோதி புருஷஸ்தேந கலிமாப்நோதி மாநவ: || (விஷ்ணுபுராண) |

(13)- மத்யாஹ்நஸாயம்-ஸந்த்யயோ: ப்ரஹ்ம இத்யஸ்ய ஸ்தா²நே க்ரமேண
ருத்³ரவிஷ்ணு இத்யூஹ: கார்ய: |

(14)- ஏகாம் சண்ட³யாம் ரவௌ ஸப்த திஸ்ரோ த³த்யாத்³விநாயகே | சதஸ்ரோ
விஷ்ணவே த³த்யாச்சி²வே ஸார்த்³த⁴ம் ப்ரத³க்ஷிண: | (விங்கா³ர்சநசந்த³ரிகா)
|| ப்ரஹ்மணநாமபி சதஸ்ர ஏவ ப்ரத³க்ஷிணஸ்தேஷாமபி ஹரிருபதாயா:
ஸாஸ்த்ரநி³ருபிதத்வாத் ||

(15)- ந ஸ த்³விஜோ யோ ந கரோதி ஸந்த்யாம், ஸந்த்யா ந ஸா யா மநஸோ
விஸுத்³தி⁴ம் | ஸுத்³தி⁴ர்ந ஸா யத்ர ந ஸத்யமஸ்தி ஸத்யந்ந தந்நி³ர்ப⁴யதா ந யத்ர |

(16)- கரப்ரு³ஷ்ட²பா⁴கௌ³ ஸம்ஸ்ப்ரு³ஷ்டௌ க்ரு³த்வா பரஸ்பராகுஞ்சிதாங்கு³லிகௌ
அதோ⁴மார்கே³ண ப்ராமேயதே³ஷா ஸம்ஹாரமுத்³ரா | (மந்த்ரஸாரே) ||

(17)- ஆஸ்ராவயேதி சதுரக்ஷரம் | அஸ்து ஸ்ரௌஷ்டி³தி சதுக்ஷரம் | யஜேதி
த்³வ்யக்ஷரம் | யஜாமஹே இதி பஞ்சாக்ஷரம் | த்³வ்யக்ஷரோ வஷ்ட்கார இதி
ஸப்தத³ஸபி⁴ரக்ஷரையோ ஹூயதே தஸ்மை யஜ்ஞாத்மநே நம: ||

(18)- மத்யாஹ்நே - மத்யாஹ்நம், ஸாயங்காலே - ஸாயம் இத்யூஹ: கார்ய: |

(19)- மத்யாஹ்ந - ஸாயம் ஸந்த்யயோ: ப்ரஹ்மஸ்வருபீ இத்யஸ்ய ஸ்தா²நே க்ரமேண
ருத்³ரவிஷ்ணு இதி யோஜநீயம் |

(20)- ஹோமே போ⁴ஜநகாலே ச ஸந்த்யயோருப⁴யோரபி | ஆசாந்த: புநராசாமேத³ந்யத்ராபி
ஸக்ரு³த்ஸக்ரு³த் | த்³விராசம்ய தத: ஸுத்³த:⁴ ஸ்ம்ரு³த்வா விஷ்ணும் ஸநாதநம் ||

(21)- அப்ரோக்ஷிதஜபஸ்தா²நாச்ச²க்ரோ ஹரதி தஜ்ஜபம் | தந்ம்ரு³தா³-லக்ஷம் குர்வீத
லலாடே திலகாக்ரு³தி ||

(22)- பா³ஸேஷம் பீதஸேஷம் ஸந்த்யாஸேஷம் ததை²வ ச | ஸூநோ மூத்ரஸமம் தோயம் பீத்வா சாந்த்³ராயணம் சரேத் ||

(23)- ஸந்த்யாப²லம் - ஸந்த்யாமுபாஸதே யே து ஸுததம் ஸம்ஸிதவ்ரதா: | விதூ⁴தபாபாஸ்தே யாந்தி ப்³ரஹ்மலோகம் ஸநாதநம் (அத்ரி:) | தி³வா வா யதி³ வா ராத்ரௌ யத³ஜ்ஞாநக்ரு²தம் ப⁴வேத் | த்ரிகாலஸந்த்யாகரணத்ததஸ்வம் விப்ரணஸ்யதி | (யாஜ்ஞ.) || ஸந்த்யா⁵கரணே தோ³ஷ: - நாநுதிஷ்ட²தி ய: பூர்வாம் நோபாஸ்தே யஸ்ச பஸ்சிமாம் | ஸ ஸூ³த்³ரவத்³ப³ஹிஷ்கார்ய: ஸர்வஸ்மாத்³ த்³விஜகர்மண: || ஸந்த்யாஹீநோ⁵ஸூசிர்நித்யமநர்ஹ: ஸர்வகர்மஸூ | யத³ந்யத்க்ருதே கர்ம ந தஸ்ய ப²லபா⁴க்³ப⁴வேத் | (த³க்ஷ:) | ஸ்நாநம் ஸந்த்யாம் த்யஜந்விப்ர: ஸப்தாஹாச்²த்³ரதாம் ப்³ரஜேத் (காத்யாயந:) || தோ³ஷாபவாத:³ - தே³வாக்³நித்³விஜவித்³யாநாம் கார்யே மஹதி ஸம்ஸ்தி²தே | ஸந்த்யாஹாநௌ ந தோ³ஷோ⁵ஸ்தி யதஸ்ததத்புண்யஸாத⁴நம் || ஸந்த்யாத்யாகே³ ப்ராயஸ்சித்தம் - ஸர்வதா² ஸந்த்யாலோபே ப்ரதி ஸந்த்யமேகோபவாலோ⁵வ்ரு²தமஷ்டோத்தரஸதஸஹஸ்ரம் வா கா³யத்³ஜப: | அத்யஸக்தௌ ஸத்யாம் ஸந்த்யாலோபே ஸதகா³யத்³ஜப: த்³வ்யஹம் தர்யஹம் லோபே ததா³வ்ரு²த்தி: தத: பரம் க்ரு²ச்²ராதி³ கல்ப்யம் | (த⁴. ஸிம். ஸா.) | ராஷ்ட்ரப⁴ங்கே³ ந்ரு²பக்ரோதே⁴ ரோகா³ர்த்தே ஸூ³தகே⁵பி ச | ஸந்த்யாவந்³நவிச்சி²த்திர்ந தோ³ஷாய கதா³சந | (ஜமத்³க்³நி:) ||

இதி கா³யதர்யாவாஹநம் ஸம்பூர்ணம் |

இதி ஸந்த்யாபர்யோக:³ ஸம்பூர்ண: |

Proofread by Paresh Panditrao, NA, KS Sheshadri Sharma

Sandhya Prayogah

pdf was typeset on March 24, 2024

Please send corrections to sanskrit@cheerful.com