॥ ३७ ॥ स विष्णुः सर्वमेवेदं यतो नाऽऽवर्तते पुनः ॥ प्रकृतिर्या मयाऽऽख्याता व्यक्ताव्यक्तस्वरूपिणी ॥ ३८ ॥ पुरुषश्चाप्युभावेतौ लीयेते परमात्मनि ॥ परमात्मा च सर्वेषामाधारः परमेश्वरः ॥ ३९ ॥ विष्णुनाम्ना स वेदेषु वेदान्तेषु च गीयते ॥ प्रवृत्तं च निवृत्तं च द्विविधं कर्म वैदिकम् ॥ ४० ॥ ताभ्यामुभाभ्यां पुरुषैर्यज्ञमूर्तिः स इज्यते ॥ ऋग्यजुःसामभिर्मार्गैः प्रवृत्तैरिज्यते ह्यसौ ॥ ४१ ॥ यज्ञेश्वरो यज्ञपुमान्पुरुषैः पुरुषोत्तमः ॥ ज्ञानात्मा ज्ञानयोगेन ज्ञानमूर्तिः स इज्यते ॥ ४२ ॥ निवृत्तैर्योगमार्गैश्च विष्णुर्मुक्तिफलप्रदः ॥ ह्रस्वदीर्घप्लुतैर्यत्तु किंचिद्वस्त्वभिधीयते ॥४३॥ यच्च वाचामविषयं तत्सर्वं विष्णुरव्ययः ॥ व्यक्तः स एवमव्यक्तः स एव पुरुषोऽव्ययः ॥४४॥ परमात्मा च विश्वात्मा विश्वरूपधरो हरिः ॥ व्यक्ताव्यक्तात्मिका तस्मिन्प्रकृतिः सा प्रलीयते ॥ ४५ ॥ पुरुषश्चापि भो विप्रा यस्तदव्याकृतात्मनि ॥ द्विपरार्धात्मकः कालः कथितो यो मया द्विजाः ॥ ४६ ॥ तदहस्तस्य विप्रेन्द्रा विष्णोरीशस्य कथ्यते ॥ व्यक्ते तु प्रकृतौ लीने प्रकृत्यां पुरुषे तथा ॥ ४७ ॥ तत्राऽऽस्थिते निशा तस्य तत्प्रमाणा तपोधनाः ॥ नैवाहस्तस्य च निशा नित्यस्य परमात्मनः ॥ ४८ ॥ उपचारात्तथाऽप्येतत्तस्येशस्य तु कथ्यते ॥ इत्येष मुनिशार्दूलाः कथितः प्राकृतो लयः ॥ ४९ ॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे प्राकृतलयनिरूपणं नाम पञ्चविंशाधिकशततमोऽध्यायः ॥ १२५ ॥

॥ व्यास उवाच ॥ आध्यात्मिकादि भो विप्रा ज्ञात्वा तापत्रयं बुधः ॥ उत्पन्नज्ञानवैराग्यः प्राप्नोत्यात्यन्तिकं लयम् ॥ १ ॥ आध्यात्मिकोऽपि द्विविधः शारीरो मानसस्तथा ॥ शारीरो बहुभिर्भेदैर्भिद्यते श्रूयतां च सः ॥ २ ॥ शिरोरोगप्रतिश्यायज्वरशूलभगंदरैः[1] ॥ गुल्मार्शःश्वयथुश्वासच्छर्द्यादिभिरनेकधा ॥ ३ ॥ तथाऽक्षिरोगातीसारकुष्ठाङ्गामयसंज्ञकैः ॥ भिद्यते देहजस्तापो मानसं श्रोतुमर्हथ ॥ ४ ॥ कामक्रोधभयद्वेषलोभमोहविषादजः ॥ शोकासूयावमानेर्ष्यामात्सर्याभिभवस्तथा ॥५॥ मानसोऽपि द्विजश्रेष्ठास्तापो भवति नैकधा ॥ इत्येवमादिभिर्भेदैर्भिद्यते मुनिसत्तमाः ॥६॥ मृगपक्षिमनुष्याद्यैः पिशाचोरगराक्षसैः ॥ सरीसृपाद्यैश्च नृणां जायते चाऽऽधिभौतिकः ॥ ७ ॥ शीतोष्णवातवर्षाम्बुवैद्युतादिसमुद्भवः ॥ तापो द्विजवरश्रेष्ठाः कथ्यते चाऽऽधिदैविकः ॥ ८ ॥ गर्भजन्मजराज्ञानमृत्युनारकजं तथा ॥ दुःखं सहस्रशो भेदैर्भिद्यते मुनिसत्तमाः ॥ ९ ॥ सुकुमारतनुर्गर्भे जन्तुर्बहुमलावृते ॥ उल्वसंवेष्टितो भग्नपृष्ठग्रीवास्थिसंहतिः ॥ १० ॥ अत्यम्लकटुतीक्ष्णोष्णलवणैर्मातृभोजनैः ॥ अतितापिभिरत्यर्थं बाध्यमानोऽतिवेदनः ॥ ११ ॥ प्रसारणाकुञ्चनादौ नाङ्गानां प्रभुरात्मनः ॥ शकृन्मूत्रमहापङ्कशायी सर्वत्र पीडितः ॥ १२ ॥ निरुच्छ्वासः

१ तापो ह्याध्यात्मिकः स्मृतः ।

सचैतन्यः स्मरञ्जन्मशतान्यथ ॥ आस्ते गर्भेऽतिदुःखेन निजकर्मनिबन्धनः ॥ १३ ॥ जायमानः पुरीषासृङ्मूत्रशुक्राविलाननः ॥ प्राजापत्येन
वातेन पीड्यमानास्थिबन्धनः ॥ १४ ॥ अधोमुखस्तैः क्रियते प्रबलैः सूतिमारुतैः ॥ क्लेशैर्निष्क्रान्तिमाप्नोति जठरान्मातुरातुरः ॥ १५ ॥ मूर्छा
मवाप्य महतीं संस्पृष्टो वाह्यवायुना ॥ विज्ञानभ्रंशमाप्नोति जातश्च मुनिसत्तमाः ॥ १६ ॥ कण्टकैरिव तुन्नाङ्गः क्रकचैरिव दारितः ॥ पूतिव्रणा
न्निपतितो धरण्यां कृमिको यथा ॥ १७ ॥ कण्डूयनेऽपि चाशक्तः परिवर्तेऽप्यनीश्वरः ॥ स्तनपानादिकाहारमवाप्नोति परेच्छया ॥ १८ ॥ अशुचि
स्वास्तरे सुप्तः कीटदंशादिभिस्तथा ॥ भक्ष्यमाणोऽपि नैवैषां समर्थो विनिवारणे ॥ १९ ॥ जन्मदुःखान्यनेकानि जन्मनोऽनन्तराणि च ॥ बाल
भावे यदाप्नोति आधिभूतादिकानि च ॥ २० ॥ अज्ञानतमसा छन्नो मूढान्तःकरणो नरः ॥ न जानाति कुतः कोऽहं कुत्र गन्ता किमात्मकः ॥
॥ २१ ॥ केन बन्धेन बद्धोऽहं कारणं किमकारणम् ॥ किं कार्यं किमकार्यं वा किं वाच्यं किं न चोच्यते ॥ २२ ॥ को धर्मः कश्च वाऽधर्मः
कास्मिन्वर्तेत वै कथम् ॥ किं कर्तव्यमकर्तव्यं किं वा किं गुणदोषवत् ॥ २३ ॥ एवं पशुसमैर्मूढैरज्ञानप्रभवं महत् ॥ अवाप्यते नरैर्दुःखं शिश्नोदर
परायणैः ॥ २४ ॥ अज्ञानं तामसो भावः कार्यारम्भप्रवृत्तयः ॥ अज्ञानिनां प्रवर्तन्ते कर्मलोपस्ततो द्विजाः ॥ २५ ॥ नरकं कर्मणां लोपात्फलमा
हुर्महर्षयः ॥ तस्मादज्ञानिनां दुःखमिह चामुत्र चोत्तमम् ॥ २६ ॥ जराजर्जरदेहश्च शिथिलावयवः पुमान् ॥ विचलच्छीर्णदशनो बलिस्नायुशिरा
वृतः ॥ २७ ॥ दूरप्रणष्टनयनो व्योमान्तर्गततारकः ॥ नासाविवरनिर्यातरोमपुञ्जश्चलद्वपुः ॥ २८ ॥ प्रकटीभूतसर्वास्थिर्नतपृष्ठास्थिसंहतिः ॥
उत्सन्नजठराग्नित्वादल्पाहारोऽल्पचेष्टितः ॥ २९ ॥ कृच्छ्रचंक्रमणोत्थानशयनासनचेष्टितः ॥ मन्दीभवच्छ्रोत्रनेत्रगलल्लालाविलाननः ॥ ३० ॥
अनायत्तैः समस्तैश्च करणैर्मरणोन्मुखः ॥ तत्क्षणेऽप्यनुभूतानामस्मर्ताऽखिलवस्तुनाम् ॥ ३१ ॥ सकृदुच्चारिते वाक्ये समुद्भूतमहाश्रमः ॥ श्वासका
सामयायाससमुद्भूतप्रजागरः ॥ ३२ ॥ अन्येनोत्थाप्यतेऽन्येन तथा संवेश्यते जरी ॥ भृत्यात्मपुत्रदाराणामपमानपराकृतः ॥ ३३ ॥ प्रक्षीणा
खिलशौचश्च विहाराहारसंस्पृहः ॥ हास्यः परिजनस्यापि निर्विण्णाशेषबान्धवः ॥ ३४ ॥ अनुभूतमिवान्यस्मिञ्जन्मन्यात्मविचेष्टितम् ॥
संस्मरन्यौवने दीर्घं निश्वसित्यतितापितः ॥ ३५ ॥ एवमादीनि दुःखानि जरायामनुभूय च ॥ मरणे यानि दुःखानि प्राप्नोति शृणु तान्यपि ॥ ३६ ॥
श्लथद्ग्रीवाङ्घ्रिहस्तोऽथ प्राप्तो वेपथुना नरः ॥ मुहुर्ग्लानिपरश्वासो मुहुर्ज्ञानबलान्वितः ॥ ३७ ॥ हिरण्यधान्यतनयभार्याभृत्यगृहादिषु ॥ एते कथं
भविष्यन्तीत्यतीव ममताकुलः ॥ ३८ ॥ मर्मविद्भिर्महारोगैः क्रकचैरिव दारुणैः ॥ शरैरिवान्तकस्योग्रैश्छिद्यमानास्थिबन्धनः ॥ ३९ ॥ परिवर्त

मानताराक्षि हस्तपादं मुहुः क्षिपन् ॥ संशुष्यमाणताल्वोष्ठकण्ठो घुरघुरायते ॥ ४० ॥ निरुद्धकण्ठदेशोऽपि उदानश्वासपीडितः ॥ तापेन महता
व्याप्तस्तृषार्तश्च क्षुधातुरः ॥ ४१ ॥ क्लेशादुत्क्रान्तिमाप्नोति याम्यकिंकरपीडितः ॥ ततश्च यातनादेहं क्लेशेन प्रतिपद्यते ॥ ४२ ॥ एतान्यन्यानि
चोग्राणि दुःखानि मरणे नृणाम् ॥ शृणुध्वं नरके यानि प्राप्यन्ते पुरुषैर्मृतैः ॥ ४३ याम्यकिंकरपाशादिग्रहणं दण्डताडनम् ॥ यमस्य दर्शनं चोग्र
मुग्रमार्गविलोकनम् ॥ ४४ ॥ करम्भवालुकावह्नियन्त्रशस्त्रादिभीषणे ॥ प्रत्येकं यातनायाश्च यातनादि द्विजोत्तमाः ॥ ४५ ॥ क्रकचैः पीड्यमानानां
मूषायां चापि ध्माप्यताम् ॥ कुठारैः पाट्यमानानां भूमौ चापि निखन्यताम् ॥ ४६ ॥ शूलेष्वारोप्यमाणानां व्याघ्रवक्त्रे प्रवेश्यताम् ॥ गृध्रैः संभक्ष्य
माणानां द्वीपिभिश्चोपभुज्यताम् ॥ ४७ ॥ क्वथ्यतां तैलमध्ये च क्लिद्यतां क्षारकर्दमे ॥ उच्चान्निपात्यमानानां क्षिप्यतां क्षेपयंत्रकैः ॥४८॥ नरके यानि
दुःखानि पापहेतूद्भवानि वै ॥ प्राप्यन्ते नारकैर्विप्रास्तेषां संख्या न विद्यते ॥ ४९ ॥ न केवलं द्विजश्रेष्ठा नरके दुःखपद्धतिः ॥ स्वर्गेऽपि पातभी
तस्य क्षयिष्णोर्नास्ति निर्वृतिः ॥ ५० ॥ पुनश्च गर्भो भवति जायते च पुनर्नरः ॥ गर्भे विलीयते भूयो जायमानोऽस्तमेति च ॥ ५१ ॥ जातमात्रश्च
म्रियते बालभावे च यौवने ॥ यद्यत्प्रीतिकरं पुंसां वस्तु विप्राः प्रजायते ॥ ५२ ॥ तदेव दुःखवृक्षस्य बीजत्वमुपगच्छति ॥ कलत्रपुत्रमित्रादिगृहक्षे
त्रधनादिकैः ॥ ५३ ॥ क्रियते न तथा भूरि सुखं पुंसां यथाऽसुखम् ॥ इति संसारदुःखार्कतापतापितचेतसाम् ॥ ५४ ॥ विमुक्तिपादपच्छायामृते
कुत्र सुखं नृणाम् ॥ तदस्य त्रिविधस्यापि दुःखजातस्य पण्डितैः ॥ ५५ ॥ गर्भजन्मजराद्येषु स्थानेषु प्रभविष्यतः ॥ निरस्तातिशयाह्लादं सुखभा
वैकलक्षणम् ॥५६॥भेषजं भगवत्प्राप्तिरेका चाऽऽत्यन्तिकी मता ॥ तस्मात्तत्प्राप्तये यत्नः कर्तव्यः पण्डितैर्नरैः ॥ ५७ ॥ तत्प्राप्तिहेतुर्ज्ञानं च कर्म
चोक्तं द्विजोत्तमाः ॥ आगमोत्थं विवेकाच्च द्विधा ज्ञानं तथोच्यते ॥ ५८ ॥ शब्दब्रह्माऽऽगममयं परं ब्रह्म विवेकजम् ॥ अन्धं तम इवाज्ञानं दीपवच्चे
न्द्रियोद्भवम् ॥ ५९ ॥ यथा सूर्यस्तथा ज्ञानं यद्वै विप्रा विवेकजम् ॥ मनुरप्याह वेदार्थं स्मृत्वा यन्मुनिसत्तमाः ॥ ६० ॥ तदेतच्छ्रूयतामत्र संबन्धे
गदतो मम ॥ द्वे ब्रह्मणी वेदितव्ये शब्दब्रह्म परं च यत् ॥ ६१ ॥ शब्दब्रह्मणि निष्णातः परं ब्रह्माधिगच्छति ॥ द्वे विद्ये वै वेदितव्ये इति चाऽऽथ
र्वणी श्रुतिः ॥ ६२ ॥ परया ह्यक्षरप्राप्तिर्ऋग्वेदादिमयाऽपरा ॥ यत्तदव्यक्तमजरमचिन्त्यमजमव्ययम् ॥ ६३ ॥ अनिर्देश्यमरूपं च पाणिपादाद्यसं
युतम् ॥ वित्तं सर्वगतं नित्यं भूतयोनिमकारणम् ॥ ६४ ॥ व्याप्यं व्याप्तं यतः सर्वं तद्वै पश्यन्ति सूरयः ॥ तद्ब्रह्मतत्परं धाम तद्ध्येयं मोक्षकाङ्
क्षिभिः ॥ ६५ ॥ श्रुतिवाक्योदितं सूक्ष्मं तद्विष्णोः परमं पदम् ॥ उत्पत्तिं प्रलयं चैव भूतानामागतिं गतिम् ॥ ६६ ॥ वेत्ति विद्यामविद्यां च स

वाच्यो भगवानिति ॥ ज्ञानशक्तिबलैश्वर्यवीर्यतेजांस्यशेषतः ॥ ६७ ॥ भगवच्छब्दवाच्यानि विना हेयैर्गुणादिभिः ॥ सर्वाणि तत्र भूतानि निव
सन्ति परात्मनि ॥ ६८ ॥ भूतेषु च स सर्वात्मा वासुदेवस्ततः स्मृतः ॥ उवाचेदं महर्षिभ्यः पुरा पृष्टः प्रजापतिः ॥ ६९ ॥ नामव्याख्यामनन्तस्य
वासुदेवस्य तत्त्वतः ॥ भूतेषु वसते योऽन्तर्वसन्त्यत्र च तानि यत् ॥ धाता विधाता जगतां वासुदेवस्ततः प्रभुः ॥ ७० ॥ स सर्वभूतप्रकृतिर्गुणांश्च
दोषांश्च सर्वान्सगुणो ह्यतीतः ॥ अतीतसर्वावरणोऽखिलात्मा तेनाऽऽवृतं यद्भुवनान्तरालम् ॥ ७१ ॥ समस्तकल्याणगुणात्मको हि स्वशक्तिले
शाहृतभूतसर्गः ॥ इच्छागृहीताभिमतोरुदेहः संसाधिताशेषजगद्धितोऽसौ ॥ ७२ ॥ तेजोबलैश्वर्यमहावरोधः स्ववीर्यशक्त्यादिगुणैकराशिः ॥
परः पराणां सकला न यत्र क्लेशादयः सन्ति परापरेशे ॥ ७३ ॥ स ईश्वरो व्यष्टिसमष्टिरूपोऽव्यक्तस्वरूपः प्रकटस्वरूपः ॥ सर्वेश्वरः सर्वदृक्सर्व
वेत्ता समस्तशक्तिः परमेश्वराख्यः ॥ ७४ ॥ संज्ञायते येन तदस्तदोषं शुद्धं परं निर्मलमेकरूपम् ॥ संदृश्यते वाऽप्यथ गम्यते वा तज्ज्ञानमज्ञान
मतोऽन्यदुक्तम् ॥ ७५ ॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे व्यासर्षिसंवादे आत्यन्तिकलयनिरूपणं नाम षड्विंशाधिकशततमोऽध्यायः ॥१२६॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥
इदानीं ब्रूहि योगं च दुःखसंयोगभेषजम् ॥ यं विदित्वाऽव्ययं तत्र युञ्जामः पुरुषोत्तमम् ॥ १ ॥ ॥ सूतउवाच ॥ श्रुत्वा स वचनं तेषां कृष्णद्वैपायन
स्तदा ॥ अब्रवीत्परमप्रीतो योगी योगविदां वरः ॥ २ ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ योगं वक्ष्यामि भो विप्राः शृणुध्वं भवनाशनम् ॥ यमभ्यस्याऽऽप्नुया
द्योगी मोक्षं परमदुर्लभम् ॥ ३ ॥ श्रुत्वाऽऽदौ योगशास्त्राणि गुरुमाराध्य भक्तितः ॥ इतिहासं पुराणं च वेदांश्चैव विचक्षणः ॥ ४ ॥ आहारं योग
दोषांश्च देशकालं च बुद्धिमान् ॥ ज्ञात्वा समभ्यसेद्योगं निर्द्वंद्वो निष्परिग्रहः ॥ ५ ॥ भुञ्जन्सक्तुं यवागूं च तक्रमूलं फलं पयः ॥ यावकं कणपिण्या
कमाहारं योगसाधनम्॥६॥न मनोविकले ध्माते न श्रान्ते क्षुधिते तथा ॥ न द्वंद्वे न च शीते च न चोष्णे नानिलात्मके ॥७॥सशब्दे न जलाभ्याशे
जीर्णगोष्ठे चतुष्पथे॥सरीसृपे श्मशाने च न नद्यन्तेऽग्निसंनिधौ॥८॥न चैत्ये न च वल्मीके सभये कूपसंनिधौ ॥ न शुष्कपर्णनिचये योगं युञ्जीत कर्हि
चित् ॥९॥ देशानेताननादृत्य मूढत्वाद्यो युनक्ति वै ॥ प्रवक्ष्ये तस्य ये दोषा जायन्ते विघ्नकारकाः॥१०॥बाधिर्यं जडता लोपः स्मृतेर्मूकत्वमन्धता ॥
ज्वरश्च जायते सद्यस्तद्वदज्ञानसंभवः ॥ ११ ॥ तस्मात्सर्वात्मना कार्या रक्षा योगविदा सदा ॥ धर्मार्थकाममोक्षाणां शरीरं साधनं यतः ॥ १२ ॥
आश्रमे विजने गुह्ये निःशब्दे निर्भये नगे ॥ शून्यागारे शुचौ रम्ये चैकान्ते देवतालये ॥ १३ ॥ रजन्याः पश्चिमे यामे पूर्वे च सुसमाहितः ॥
पूर्वाह्णे मध्यमे चाह्नि युक्ताहारो जितेन्द्रियः ॥ १४ ॥ आसीनः प्राङ्मुखो रम्य आसने सुखनिश्चले ॥ न चोच्छ्रिते नातिनीचे निस्पृहः सत्यवा

क्शुचिः ॥ १५ ॥ युक्तनिद्रो जितक्रोधः सर्वभूतहिते रतः ॥ सर्वद्वंद्वसहो धीरः समकायाङ्घ्रिमस्तकः ॥ १६ ॥ नाभौ निधाय हस्तौ द्वौ शान्तः
पद्मासने स्थितः ॥ संस्थाप्य दृष्टिं नासाग्रे प्राणानायम्य वाग्यतः ॥ १७ ॥ समाहृत्येन्द्रियग्रामं मनसा हृदये मुनिः ॥ प्रणवं दीर्घमुद्दिश्य संवृतास्यः
सुनिश्चलः ॥ १८ ॥ रजसा तमसो वृत्तिं सत्त्वेन रजसस्तथा ॥ संछाद्य निर्मले शान्ते स्थितः संवृतलोचनः ॥ १९ ॥ हृत्पद्मकोटरे लीनं सर्वव्यापि
निरञ्जनम् ॥ युञ्जीत सततं योगी मुक्तिदं पुरुषोत्तमम् ॥ २० ॥ करणेन्द्रियभूतानि क्षेत्रज्ञे प्रथमं न्यसेत् ॥ क्षेत्रज्ञश्च परे योज्यस्ततो युञ्जति योग
वित् ॥ २१ ॥ बालाग्रशतधाभागलक्षणं परमं पदम् ॥ मनोदीपेन पश्यन्ति योगिनो ध्यानतत्पराः ॥ इन्द्रियाणि समाहृत्य कूर्मोऽङ्गानीव योग
वित् ॥ २२ ॥ मनो यस्यान्तमभ्येति परमात्मनि चञ्चलम् ॥ संत्यज्य विषयांस्तस्य योगसिद्धिः प्रकाशिता ॥ २३ ॥ यदा निर्विषयं चित्तं परे
ब्रह्मणि लीयते ॥ समाधौ योगयुक्तस्य तदाऽभ्येति परं पदम् ॥ २४ ॥ असंसक्तं यदा चित्तं योगिनः सर्वकर्मसु ॥ भवत्यानन्दमासाद्य तदा निर्वा
णमृच्छति ॥ २५ ॥ शुद्धं धामत्रयातीतं तुर्याख्यं पुरुषोत्तमम् ॥ प्राप्य योगबलाद्योगी मुच्यते नात्र संशयः ॥ २६ ॥ निःस्पृहः सर्वकामेभ्यः
सर्वत्र प्रियदर्शनः ॥ सर्वत्रानित्यबुद्धिस्तु योगी मुच्येत नान्यथा ॥ २७ ॥ इन्द्रियाणि न सेवेत वैराग्येण च योगवित् ॥ सदा चाभ्यासयोगेन
मुच्यते नात्र संशयः ॥ २८ ॥ न च पद्मासनाद्योगो न नासाग्रनिरीक्षणात् ॥ मनसश्चेन्द्रियाणां च संयोगो योग उच्यते ॥ २९ ॥ एवं मया
मुनिश्रेष्ठा योगः प्रोक्तो विमुक्तिदः ॥ संसारमोक्षहेतुश्च किमन्यच्छ्रोतुमिच्छथ ॥ ३० ॥ लोमहर्षण उवाच ॥ श्रुत्वा ते वचनं तस्य साधु साध्विति
चाब्रुवन् ॥ व्यासं प्रशस्य संपूज्य पुनः प्रष्टुं समुद्यताः ॥ ३१ ॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे व्यासर्षिसंवादे योगाभ्यासनिरूपणं नाम सप्तविंशाधिकशततमोऽ
ध्यायः ॥ १२७ ॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥ तव वक्त्राब्धिसंभूतममृतं वाङ्मयं मुने ॥ पिबतां नो द्विजश्रेष्ठ न तृप्तिरिह दृश्यते ॥ १ ॥ तस्माद्योगं मुने
ब्रूहि विस्तरेण च मुक्तिदम् ॥ सांख्यं च द्विपदां श्रेष्ठ श्रोतुमिच्छामहे वयम् ॥ २ ॥ प्रज्ञावाञ्श्रोत्रियो यज्वा ख्यातः प्राज्ञोऽनसूयकः ॥ सत्यधर्मम
तिर्ब्रह्मन्कथं ब्रह्माधिगच्छति ॥ ३ ॥ तपसा ब्रह्मचर्येण सर्वत्यागेन मेधया ॥ सांख्ये वा यदि वा योग एतत्पृष्टो वदस्व नः ॥ ४ ॥ मनसश्चेन्द्रि
याणां च यथैकाग्र्यमवाप्यते ॥ येनोपायेन पुरुषस्तत्त्वं व्याख्यातुमर्हसि ॥ ५ ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ नान्यत्र ज्ञानतपसोर्नान्यत्रेन्द्रियनिग्रहात् ॥
नान्यत्र सर्वसंत्यागात्सिद्धिं विन्दति कश्चन ॥ ६ ॥ महाभूतानि सर्वाणि पूर्वसृष्टिः स्वयंभुवः ॥ भूयिष्ठं प्राणभृद्ग्रामे निविष्टानि शरीरिषु ॥ ७ ॥
भूमेर्देहो जलात्स्नेहो ज्योतिषश्चक्षुषी स्मृते ॥ प्राणापानाश्रयो वायुः कोष्ठाकाशं शरीरिणाम् ॥ ८ ॥ क्रान्तौ विष्णुर्बले शक्रः कोष्ठेऽग्निर्भोक्तुमिच्छ

ति ॥ कर्णयोः प्रदिशः श्रोत्रे जिह्वायां वाक्सरस्वती ॥ ९ ॥ कर्णौ त्वक्चक्षुषी जिह्वा नासिका चैव पञ्चमी ॥ दश तानीन्द्रियोक्तानि द्वाराण्याहार
सिद्धये ॥ १० ॥ शब्दस्पर्शौ तथा रूपं रसं गन्धं च पञ्चमम् ॥ इन्द्रियार्थान्पृथग्विद्यादिन्द्रियेभ्यस्तु नित्यदा ॥ ११ ॥ इन्द्रियाणि मनो युङ्क्ते
अवश्यानिव राजिलः॥मनश्चापि सदा युङ्क्ते भूतात्मा हृदयाश्रितः ॥ १२ ॥ इन्द्रियाणां तथैवैषां सर्वेषामीश्वरं मनः ॥ नियमे च विसर्गे च भूतात्मा
मनसस्तथा ॥ १३ ॥ इन्द्रियाणीन्द्रियार्थांश्च स्वभावश्चेतना मनः ॥ प्राणापानौ च जीवश्च नित्यं देहेषु देहिनाम् ॥ १४ ॥ आश्रयो नास्ति सत्त्व
स्य गुणशब्दो न चेतनाः ॥ सत्त्वं हि तेजः सृजति न गुणान्वै कथंचन ॥ १५ ॥ एवं सप्तदशं देहं वृतं षोडशभिर्गुणैः ॥ मनीषी मनसा विप्राः पश्य
त्यात्मानमात्मनि ॥ १६ ॥ न ह्ययं चक्षुषा दृश्यो न च सर्वैरपीन्द्रियैः ॥ मनसा तु प्रदीप्तेन महानात्मा प्रकाशते ॥ १७ ॥ अशब्दस्पर्शरूपं तु
रसगन्धविवर्जितम् ॥ अशरीरं शरीरे स्वे निरीक्षेत निरिन्द्रियम् ॥ १८ ॥ अव्यक्तं सर्वदेहेषु मर्त्येषु परमार्चितम् ॥ योऽनुपश्यति स प्रेत्य कल्पते
ब्रह्मभूयतः ॥ १९ ॥ विद्याविनयसंपन्ने ब्राह्मणे गवि हस्तिनि ॥ शुनि चैव श्वपाके च पण्डिताः समदर्शिनः ॥ २० ॥ स हि
सर्वेषु भूतेषु जङ्गमेषु ध्रुवेषु च ॥ वसत्येको महानात्मा येन सर्वमिदं ततम् ॥ २१ ॥ सर्वभूतेषु चाऽऽत्मानं सर्वभूतानि
चाऽऽत्मनि ॥ यदा पश्यति भूतात्मा ब्रह्म संपद्यते तदा ॥ २२ ॥ यावानात्मनि वेदाऽऽत्मा तावानात्मा परात्मनि ॥ य एवं सततं
वेद सोऽमृतत्वाय कल्पते ॥ २३ ॥ सर्वभूतात्मभूतस्य सर्वभूतहितस्य च ॥ देवापि मार्गे मुह्यन्ति अपदस्य पदैषिणः ॥ २४ ॥
शकुन्तानामिवाऽऽकाशे मत्स्यानामिव चोदके ॥ यथा गतिर्न दृश्येत तथा ज्ञानविदां गतिः ॥ २५ ॥ कालः पचति भूतानि सर्वाण्येवाऽऽत्मनाऽऽ
त्मनि ॥ यस्मिंस्तु पच्यते कालस्तन्न वेदेह कश्चन ॥ २६ ॥ न तदूर्ध्वं न तिर्यक्च नाधो न च पुनः पुनः ॥ न मध्ये प्रतिगृह्णीते नैव किंचिन्न
कश्चन ॥ २७ ॥ सर्वे तत्स्था इमे लोका बाह्यमेषां न किंचन ॥ यद्यप्यग्रे समागच्छेद्यथा बाणो गुणच्युतः ॥ २८ ॥ नैवान्तं कारणस्येयाद्यद्यपि
स्यान्मनोजवः ॥ तस्मात्सूक्ष्मतरं नास्ति नास्ति स्थूलतरं तथा ॥ २९ ॥ सर्वतःपाणिपादं तत्सर्वतोक्षिशिरोमुखम् ॥ सर्वतःश्रुतिमल्लोके सर्वमा
वृत्य तिष्ठति ॥ ३० ॥ तदेवाणोरणुतरं तन्महद्भ्यो महत्तरम् ॥ तदन्तः सर्वभूतानां ध्रुवं तिष्ठन्न दृश्यते ॥ ३१ ॥ अक्षरं च क्षरं चैव द्वेधा भावोऽस्य
मात्मनः ॥ क्षरः सर्वेषु भूतेषु दिव्यं त्वमृतमक्षरम् ॥ ३२ ॥ नवद्वारं पुरं कृत्वा हंसो हि नियतो वशी ॥ ईदृशः सर्वभूतस्य स्थावरस्य चरस्य च ॥
॥ ३३ ॥ हानेनाभिविकल्पानां नराणां संचयेन च ॥ शरीराणामजस्याऽऽहुर्हंसत्वं पारदर्शिनः ॥ ३४ ॥ हंसोक्तं च क्षरं चैव कूटस्थं यत्तदक्षरम् ॥

तद्विद्वानक्षरं प्राप्य जहाति प्राणजन्मनी ॥ ३५ ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ भवतां पृच्छतां विप्रा यथावदिह तत्त्वतः ॥ सांख्यं ज्ञानेन संयुक्तं यदेतत्की
र्तितं मया ॥ ३६ ॥ योगकृत्यं तु भो विप्राः कीर्तयिष्याम्यतः परम् ॥ एकत्वं बुद्धिमनसोरिन्द्रियाणां च सर्वशः ॥ ३७ ॥ आत्मनो व्यापिनो ज्ञानं
ज्ञानमेतदनुत्तमम् ॥ तदेतदुपशान्तेन दान्तेनाध्यात्मशीलिना ॥ ३८ ॥ आत्मारामेण बुद्धेन बोद्धव्यं शुचिकर्मणा ॥ योगदोषान्समुच्छिद्य पञ्च
यान्कवयो विदुः ॥ ३९ ॥ कामं क्रोधं च लोभं च भयं स्वप्नं च पञ्चमम् ॥ क्रोधं शमेन जयति कामं संकल्पवर्जनात् ॥ ४० ॥ सत्त्वसंसेवनाद्धीरो
निद्रामुच्छेत्तुमर्हति ॥ धृत्या शिश्नोदरं रक्षेत्पाणिपादं च चक्षुषा ॥ ४१ ॥ चक्षुः श्रोत्रं च मनसा मनो वाचं च कर्मणा ॥ अप्रमादाद्भयं जह्याद्दम्भं
प्राज्ञोपसेवनात् ॥ ४२ ॥ एवमेतान्योगदोषाञ्जयेन्नित्यमतन्द्रितः ॥ अग्नींश्च ब्राह्मणांश्चाथ देवताः प्रणमेत्सदा ॥ ४३ ॥ वर्जयेदुद्धतां वाचं हिंसा
युक्तां मनोनुगाम् ॥ ब्रह्मतेजोमयं शुक्रं यस्य सर्वमिदं जगत् ॥ ४४ ॥ एतस्य भूतभूतस्य दृष्टं स्थावरजङ्गमम् ॥ ध्यानमध्ययनं दानं सत्यं ह्रीरा
र्जवं क्षमा ॥ ४५ ॥ शौचं चैवाऽऽत्मनः शुद्धिरिन्द्रियाणां च निग्रहः ॥ एतैर्विवर्धते तेजः पाप्मानं चापकर्षति ॥ ४६ ॥ समः सर्वेषु भूतेषु
लभ्यालभ्येन वर्तयन् ॥ धूतपाप्मा तु तेजस्वी लघ्वाहारो जितेन्द्रियः॥४७॥कामक्रोधौ वशे कृत्वा निषेवेद्ब्रह्मणः पदम् ॥ मनसश्चेन्द्रियाणां च कृत्वै
काग्र्यं समाहितः ॥ ४८ ॥ पूर्वरात्रे परार्धे च धारयेन्मन आत्मनिः ॥ जन्तोः पञ्चेन्द्रियस्यास्य यद्येकं छिन्नमिन्द्रियम् ॥ ४९ ॥ ततोऽस्य स्रवति
प्रज्ञा गिरेःपादादिवोदकम् ॥ मनसः पूर्वमादद्यात्कूर्माणामिव मत्स्यहा ॥ ५० ॥ ततः श्रोत्रं ततश्चक्षुर्जिह्वा घ्राणं च योगवित् ॥ तत एतानि
संयम्य मनसि स्थापयेद्यदि ॥ ५१ ॥ तथैवापोह्य संकल्पान्मनो ह्यात्मनि धारयेत् ॥ पञ्चेन्द्रियाणि मनसि हृदि संस्थापयेद्यदि ॥ ५२ ॥ यदैता
न्यवतिष्ठन्ते मनःषष्ठानि चात्मनि ॥ प्रसीदन्ति च संस्थायां तदा ब्रह्म प्रकाशते॥५३॥विधूम इव दीप्तार्चिरादित्य इव दीप्तिमान् ॥ वैद्युतोऽग्निरिवाऽऽ
काशे पश्यन्त्यात्मानमात्मनि ॥ ५४ ॥ सर्वं तत्र तु सर्वत्र व्यापकत्वाच्च दृश्यते ॥ तं पश्यन्ति महात्मनो ब्राह्मणा ये मनीषिणः ॥ ५५ ॥ धृति
मन्तो महाप्राज्ञाः सर्वभूतहिते रताः ॥ एवं परिमितं कालमाचरन्संशितव्रतः ॥ ५६ ॥ आसीनो हि रहस्येको गच्छेदक्षरसाम्यताम् ॥ प्रमोहो भ्रम
आवर्तो घ्राणं श्रवणदर्शने ॥ ५७ ॥ अद्भुतानि च संस्पर्शः शीतोष्णमारुताकृतिः ॥ प्रतिभानुपसर्गांश्च प्रतिसंगृह्य योगतः ॥ ५८ ॥ तांस्तत्त्ववि
दनादृत्य साम्येनैव निवर्तयेत् ॥ कुर्यात्परिचयं योगे त्रैलोक्ये नियतो मुनिः ॥ ५९ ॥ गिरिशृङ्गे तथा चैत्ये वृक्षमूलेषु योजयेत् ॥ संनियम्ये
न्द्रियग्रामं कोष्ठे भाण्डमना इव ॥ ६० ॥ एकाग्रं चिन्तयेन्नित्यं योगान्नोद्विजते मनः ॥ येनोपायेन शक्येत नियन्तुं चञ्चलं मनः ॥ ६१ ॥ तत्र

युक्तो निषेवेत न चैव विचलेत्ततः ॥ शून्यागाराणि चैकाग्रो निवासार्थमुपक्रमेत् ॥ ६२ ॥ नातिव्रजेत्परं वाचा कर्मणा मनसाऽपि वा ॥ उपेक्षको
यताहारो लब्धालब्धसमो भवेत् ॥ ६३ ॥ यश्चैनमभिनन्देत यश्चैनमभिवादयेत् ॥ समस्तयोश्चाप्युभयोर्नाभिध्यायेच्छुभाशुभम् ॥ ६४ ॥ न
प्रहृष्येत लाभेषु नालाभेषु च चिन्तयेत् ॥ समः सर्वेषु भूतेषु सधर्मा मातरिश्वनः ॥ ६५ ॥ एवं स्वस्थात्मनः साधोः सर्वत्र समदर्शिनः ॥ षण्मा
सान्नित्ययुक्तस्य शब्दब्रह्माभिवर्तते ॥ ६६ ॥ वेदनार्तान्परान्दृष्ट्वा समलोष्टाश्मकाञ्चनः ॥ एवं तु निरतो मार्गं विरमेन्न विमोहितः ॥ ६७ ॥ अपि
वर्णावकृष्टस्तु नारी वा धर्मकाङ्क्षिणी ॥ तावप्येतेन मार्गेण गच्छेतां परमां गतिम् ॥ ६८ ॥ अजं पुराणमजरं सनातनं यमिन्द्रियातिगमगोचरं
द्विजाः ॥ अवेक्ष्य चेमां परमेष्ठिसाम्यतां प्रयान्त्यनावृत्तिगतिं मनीषिणः॥६९॥इति श्रीब्रह्मपुराणे व्यासर्षिसंवादे सांख्ययोगनिरूपणं नामाष्टविंशाधि
कशततमोऽध्यायः ॥ १२८ ॥ मुनय ऊचुः ॥ यद्येवं वेदवचनं कुरु कर्म त्यजेति च ॥ कां दिशं विद्यया यान्ति कां च गच्छन्ति कर्मणा ॥१॥ एतद्वै
श्रोतुमिच्छामस्तद्भवान्प्रब्रवीतु नः ॥ एतदन्योन्यवैरूप्यं वर्तते प्रतिकूलतः ॥२॥ ॥व्यास उवाच॥शृणुध्वं मुनिशार्दूला यत्पृच्छध्वं समासतः॥कर्मवि
द्यामयौ चोभौ व्याख्यास्यामि क्षराक्षरौ ॥ ३ ॥ यां दिशं विद्यया यान्ति यां च गच्छंति कर्मणा ॥ शृणुध्वं सांप्रतं विप्रा गहनं ह्येतदुत्तरम् ॥ ४ ॥
अस्ति धर्म इति युक्तं नास्ति तत्रैव यो वदेत् ॥ यक्षस्य सादृश्यमिदं यक्षस्येदं भवेदथ ॥ ५ ॥ द्वाविमावथ पन्थानौ यत्र वेदाः प्रतिष्ठिताः ॥ प्रवृ
त्तिलक्षणो धर्मो निवृत्तो वा विभाषितः ॥ ६ ॥ कर्मणा बध्यते जन्तुर्विद्यया च विमुच्यते ॥ तस्मात्कर्म न कुर्वन्ति यतयः पारदर्शिनः ॥ ७ ॥
कर्मणा जायते प्रेत्य मूर्तिमान्षोडशात्मकः ॥ विद्यया जायते नित्यमव्यक्तं ह्यक्षरात्मकम् ॥ ८ ॥ कर्म त्वेके प्रशंसन्ति स्वल्पबुद्धिरता नराः ॥
तेन ते देहजालेन रमयन्त उपासते ॥ ९ ॥ ये तु बुद्धिं परां प्राप्ता धर्मनैपुण्यदर्शिनः ॥ न ते कर्म प्रशंसन्ति कूपं नद्यां पिबन्निव ॥ १० ॥ कर्मणां
फलमाप्नोति सुखदुःखे भवाभवौ ॥ विद्यया तदवाप्नोति यत्र गत्वा न शोचति ॥ ११ ॥ यत्र गत्वा न म्रियते यत्र गत्वा न जायते ॥ न जीर्यते
यत्र गत्वा यत्र गत्वा न वर्धते ॥१२॥ यत्र तद्ब्रह्म परममव्यक्तमचलं ध्रुवम् ॥ अव्याकृतमनायाममृतं चाधियोगवित् ॥ १३ ॥ द्वंद्वैर्न यत्र बाध्यन्ते
मानसेन च कर्मणा ॥ समाः सर्वत्र मैत्राश्च सर्वभूतहिते रताः ॥ १४ ॥ विद्यामयोऽन्यः पुरुषो द्विजाः कर्ममयोऽपरः ॥ विप्राश्चन्द्रसमस्पर्शः सूक्ष्म
या कलया स्थितः ॥ १५ ॥ तदेतदृषिणा प्रोक्तं विस्तरेणानुगीयते ॥ न वक्तुं शक्यते द्रष्टुं चक्रतन्तुमिवाम्बरे ॥ १६ ॥ एकादशविकारात्मा कलासं
भारसंभृतः ॥ मूर्तिमानिति तं विद्याद्विप्राः कर्मगुणात्मकम् ॥ १७ ॥ देवो यः संश्रितस्तस्मिन्बुद्धीन्दुरिव पुष्करे ॥ क्षेत्रज्ञं तं विजानीयान्नित्यं योग

जितात्मकम् ॥ १८ ॥ तमो रजश्च सत्त्वं च ज्ञेयं जीवगुणात्मकम् ॥ जीवमात्मगुणं विद्यादात्मानं परमात्मनः ॥ १९ ॥ सचेतनं जीवगुणं वदन्ति
स चेष्टते जीवगुणं च सर्वम् ॥ ततः परं क्षेत्रविदो वदन्ति प्रकल्पयन्तो भुवनानि सप्त ॥ २० ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ प्रकृत्यास्तु विकारा ये क्षेत्र
ज्ञास्ते परिश्रुताः ॥ ते चैनं न प्रजानन्ति न जानाति स तानपि ॥ २१ ॥ तैश्चैव कुरुते कार्यं मनःषष्ठैरिहेन्द्रियैः ॥ सुदान्तैरिव संयन्ता दृढः परम
वाजिभिः ॥ २२ ॥ इन्द्रियेभ्यः परा ह्यर्था अर्थेभ्यः परमं मनः ॥ मनसस्तु परा बुद्धिर्बुद्धेरात्मा महान्परः ॥ २३ ॥ महतः परमव्यक्तमव्यक्तात्पर
तोऽमृतम् ॥ अमृतान्न परं किंचित्सा काष्ठा परमा गतिः ॥ २४ ॥ एवं सर्वेषु भूतेषु गूढात्मा न प्रकाशते ॥ दृश्यते त्वग्र्यया बुद्ध्या सूक्ष्मया सूक्ष्म
दर्शिभिः ॥ २५ ॥ अन्तरात्मनि संलीय मनःषष्ठानि मेधया ॥ इन्द्रियैरिन्द्रियार्थांश्च बहुचित्तमचिन्तयन् ॥ २६ ॥ ध्यानेऽपि परमं कृत्वा वि
द्यासंपादितं मनः ॥ अनीश्वरः प्रशान्तात्मा ततो गच्छेत्परं पदम् ॥ २७ ॥ इन्द्रियाणां तु सर्वेषां वश्यात्मा चलितस्मृतिः ॥ आत्मनः संप्रदानेन
मर्त्यो मृत्युमुपाश्नुते ॥ २८ ॥ विहत्य सर्वसंकल्पान्सत्त्वे चित्तं निवेशयेत् ॥ सत्त्वे चित्तं समावेश्य ततः कालंजरो भवेत् ॥ २९ ॥ चित्तप्रसादेन
यतिर्जहातीह शुभाशुभम् ॥ प्रसन्नात्माऽऽत्मनि स्थित्वा सुखमत्यन्तमश्नुते ॥ ३० ॥ लक्षणं तु प्रसादस्य यथा स्वप्ने सुखं भवेत् ॥ निर्वाते वा यथा
दीपो दीप्यमानो न कम्पते ॥ ३१ ॥ एवं पूर्वापरे रात्रे युञ्जन्नात्मानमात्मना ॥ लघ्वाहारो विशुद्धात्मा पश्यत्यात्मानमात्मनि ॥ ३२ ॥ रहस्यं सर्व
वेदानामनौपम्यमनामयम् ॥ आत्मप्रत्यायकं शास्त्रमिदं पुत्रानुशासनम् ॥ ३३ ॥ धर्माख्यानेषु सर्वेषु सत्याख्यानेषु यद्वसु ॥ दशवर्षसहस्राणि
निर्मथ्यामृतमुद्धृतम् ॥ ३४ ॥ नवनीतं यथा दध्नः काष्ठादग्निर्यथैव च ॥ तथैव विदुषां ज्ञानं मुक्तिहेतोः समुद्धृतम् ॥ ३५ ॥ स्नातकानामिदं शास्त्रं
वाच्यं पुत्रानुशासनम् ॥ तदिदं नाप्रशान्ताय नादान्ताय तपस्विने ॥ ३६ ॥ नावेदविदुषे वाच्यं तथा नानुगताय च ॥ नासूयकायानृजवे न चानि
र्दिष्टकारिणे ॥ ३७ ॥ न तर्कशास्त्रदग्धाय तथैव पिशुनाय च ॥ श्लाघिने श्लाघनीयाय प्रशान्ताय तपस्विने ॥ ३८ ॥ इदं प्रियाय पुत्राय शिष्याया
नुगताय तु ॥ रहस्यधर्मं वक्तव्यं नान्यस्मै तु कथंचन ॥ ३९ ॥ यद्यप्यस्य महीं दद्याद्रत्नपूर्णामिमां नरः ॥ इदमेव ततः श्रेय इति मन्येत तत्त्व
वित् ॥ ४० ॥ अतो गुह्यतरार्थं तदध्यात्ममतिमानुषम् ॥ यत्तन्महर्षिभिर्दृष्टं वेदान्तेषु च गीयते ॥ ४१ ॥ तद्युष्मभ्यं प्रयच्छामि यन्मां पृच्छत
सत्तमाः ॥ यन्मे मनसि वर्तेत यस्तु वो हृदि संशयः ॥ श्रुतं भवद्भिस्तत्सर्वं किमन्यत्कथयामि वः ॥ ४२ ॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥ अध्यात्मं विस्तरे
णेह पुनरेव वदस्व नः ॥ यदध्यात्मं यथा विद्मो भगवन्नृषिसत्तम ॥ ४३ ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ अध्यात्मं यदिदं विप्राः पुरुषस्येह पठ्यते ॥ युष्मभ्यं

कथयिष्यामि तस्य व्याख्याऽवधार्यताम् ॥ ४४ ॥ भूमिरापस्तथा ज्योतिर्वायुराकाशमेव च ॥ महाभूतानि यश्चैव सर्वभूतेषु भूतकृत् ॥ ४५ ॥ मुनय
ऊचुः ॥ आकारं तु भवेद्यस्य यस्मिन्देहं न पश्यति ॥ आकाशाद्यं शरीरेषु कथं तदुपवर्णयेत् ॥ ४६ ॥ इन्द्रियाणां गुणाः केचित्कथं तानुपलक्षयेत्
व्यास उवाच ॥ एतद्वो वर्णयिष्यामि यथावदनुदर्शनम् ॥ शृणुध्वं तदिहैकाग्र्याद्यथातत्त्वं यथा च तत् ॥ ४७ ॥ शब्दः श्रोत्रं तथा खानि त्रयमा
काशलक्षणम् ॥ प्राणश्चेष्टा तथा स्पर्श एते वायुगुणास्त्रयः ॥ ४८ ॥ रूपं चक्षुर्विपाकश्च त्रिधा ज्योतिर्विधीयते ॥ रसोऽथ रसनं स्वेदो गुणास्त्वेते
त्रयोऽम्भसाम् ॥ ४९ ॥ घ्रेयं घ्राणं शरीरं च भूमेरेते गुणास्त्रयः ॥ एतावानिन्द्रियग्रामो व्याख्यातः पाञ्चभौतिकः ॥ ५० ॥ वायोः स्पर्शो रसो
ऽद्भ्यश्च ज्योतिषो रूपमुच्यते ॥ आकाशप्रभवः शब्दो गन्धो भूमिगुणः स्मृतः ॥ ५१ ॥ मनो बुद्धिः स्वभावश्च गुणा एते स्वयोनिजाः ॥ ते गुणा
नातिवर्तन्ते गुणेभ्यः परमा मताः ॥ ५२ ॥ यथा कूर्म इवाङ्गानि प्रसार्य संनियच्छति ॥ एवमेवेन्द्रियग्रामं बुद्धिश्रेष्ठो नियच्छति ॥ ५३ ॥
यदूर्ध्वं पादतलयोरर्वागधश्च पश्यति ॥ एतस्मिन्नेव कृत्ये सा वर्तते बुद्धिरुत्तमा ॥ ५४ ॥ गुणैस्तु नीयते बुद्धिर्बुद्धिरेवेन्द्रियाण्यपि ॥ मनःषष्ठानि
सर्वाणि बुद्ध्यभावात्कुतो गुणाः ॥ ५५ ॥ इन्द्रियाणि नरैः पञ्च षष्ठं तन्मन उच्यते ॥ सप्तमीं बुद्धिमेवाऽऽहुः क्षेत्रज्ञं विद्धि चाष्टमम् ॥ ५६ ॥
चक्षुरालोकनायैव संशयं कुरुते मनः ॥ बुद्धिरध्यवसानाय साक्षी क्षेत्रज्ञ उच्यते ॥ ५७ ॥ रजस्तमश्च सत्त्वं च त्रय एते स्वयोनिजाः ॥ समाः
सर्वेषु भूतेषु तान्गुणानुपलक्षयेत् ॥ ५८ ॥ तत्र यत्प्रीतिसंयुक्तं किंचिदात्मनि लक्षयेत् ॥ प्रशान्तमिव संयुक्तं सत्त्वं तदुपधारयेत् ॥ ५९ ॥ यत्तु
संतापसंयुक्तं काये मनसि वा भवेत् ॥ प्रवृत्तं रज इत्येव तत्र चाप्युपलक्षयेत् ॥ ६० ॥ यत्तु व्यामोहसंयुक्तमव्यक्तं विषमं भवेत् ॥ अप्रतर्क्यमविज्ञेयं
तमस्तदुपधारयेत् ॥ ६१ ॥ प्रहर्षः प्रीतिरानन्दः स्वाम्यं स्वस्थात्मचित्तता ॥ अकस्माद्यदि वा कस्माद्वदन्ति सात्त्विकान्गुणान् ॥ ६२ ॥ अभिमानो
मृषावादो लोभो मोहस्तथाक्षमा ॥ लिङ्गानि रजसस्तानि वर्तन्ते हेतुतत्त्वतः ॥ ६३ ॥ तथा मोहः प्रमादश्च तन्द्री निद्राऽप्रबोधिता ॥ कथंचिद
भिवर्तन्ते विज्ञेयास्तामसा गुणाः ॥ ६४ ॥ मनः प्रसृजते भावं बुद्धिरध्यवसायिनी ॥ हृदयं प्रियमेवेह त्रिविधा कर्मचोदना ॥ ६५ ॥ इन्द्रियेभ्यः
परा ह्यर्था अर्थेभ्यश्च परं मनः ॥ मनसस्तु परा बुद्धिर्बुद्धेरात्मा परः स्मृतः ॥ ६६ ॥ बुद्धिरात्मा मनुष्यस्य बुद्धिरेवाऽऽत्मनायिका ॥ यदा विकुरुते
भावं तदा भवति सा मनः ॥ ६७ ॥ इन्द्रियाणां पृथग्भावाद्बुद्धिर्विकुरुते ह्यनु ॥ शृण्वती भवति श्रोत्रं स्पृशती स्पर्श उच्यते ॥ ६८ ॥ पश्यन्ती च
भवेद्दृष्टी रसन्ती रसना भवेत् ॥ जिघ्रन्ती भवति घ्राणं बुद्धिर्विकुरुते पृथक् ॥ ६९ ॥ इन्द्रियाणि तु तान्याहुस्तेषां वृत्त्या वितिष्ठति ॥ तिष्ठती

पुरुषे बुद्धिर्बुद्धिभावव्यवस्थिता ॥ ७० ॥ कदाचिल्लभते प्रीतिं कदाचिदपि शोचति ॥ न सुखेन च दुःखेन कदाचिदिह मुह्यते ॥ ७१ ॥
स्वयं भावात्मिका भावांस्त्रीनेतानभिवर्तते ॥ सरितां सागरो भर्ता महावेलामिवोर्मिमान् ॥ ७२ ॥ यदा प्रार्थयते किंचित्तदा भवति सा मनः ॥
अधिष्ठाने च वै बुद्ध्या पृथगेतानि वै स्मरेत् ॥ ७३ ॥ इन्द्रियाणि च मेध्यानि विचेतव्यानि कृत्स्नशः ॥ सर्वाण्येवानुपूर्व्येण यद्यदा च विधीयते ॥
॥ ७४ ॥ अविभागमना बुद्धिर्भावो मनसि वर्तते ॥ प्रवर्तमानस्तु रजः सत्त्वमप्यतिवर्तते ॥ ७५ ॥ ये वै भावेन वर्तन्ते सर्वेष्वेतेषु ते त्रिषु ॥
अन्वर्थान्संप्रवर्तन्ते रथनेमिमरा इव ॥ ७६ ॥ प्रदीपार्थं मनः कुर्यादिन्द्रियैर्बुद्धिसत्तमैः ॥ निश्चरद्भिर्यथायोगमुदासीनैर्यदृच्छया ॥ ७७ ॥ एवं स्वभा
वमेवेदमिति बुद्ध्वा न मुह्यति ॥ अशोचन्संप्रहृष्यंश्च नित्यं विगतमत्सरः ॥ ७८ ॥ न ह्यात्मा शक्यते द्रष्टुमिन्द्रियैः कामगोचरैः ॥ प्रवर्तमानै
रनेकैर्दुर्धरैरकृतात्मभिः ॥ ७९ ॥ तेषां तु मनसा रश्मीन्यदा सम्यङ्नियच्छति ॥ तदा प्रकाशते ह्यात्मा दीपदीप्ता यथाऽऽकृतिः ॥ ८० ॥
सर्वेषामेव भूतानां तमस्युपगते यथा ॥ प्रकाशं भवते सर्वं तथैवमुपधार्यताम् ॥ ८१ ॥ यथा वारिचरः पक्षी न लिप्यति जले चरन् ॥ विमुक्तात्मा
तथा योगीगुणदोषैर्न लिप्यते ॥ ८२ ॥ एवमेव कृतप्रज्ञो न दोषैर्विषयांश्चरन् ॥ असज्जमानः सर्वेषु न कथंचित्प्रलिप्यते ॥ ८३ ॥ त्यक्त्वा पूर्वकृतं
कर्म रतिर्यस्य महात्मनि ॥ सर्वभूतात्मभूतस्य गुणसङ्गेन सज्जतः ॥ ८४ ॥ स्वयमात्मा प्रसवति गुणेष्वपि कदाचन ॥ न गुणा विदुरात्मानं
गुणान्वेद स सर्वदा ॥ ८५ ॥ परिदध्याद्गुणानां स द्रष्टा चैव यथातथम् ॥ सत्त्वक्षेत्रज्ञयोरेवमन्तरं लक्षयेन्नरः ॥ ८६ ॥ सृजते तु गुणानेक एको न
सृजते गुणान् ॥ पृथग्भूतौ प्रकृत्यैतौ संप्रयुक्तौ च सर्वदा ॥ ८७॥ यथाऽश्मना हिरण्यस्य संप्रयुक्तौ तथैव तौ ॥ मशकोदुम्बरौ वाऽपि संप्रयुक्तौ
यथा सह ॥ ८८ ॥ इषिका वा यथा मुञ्जे पृथक्च सह चैव हि ॥ तथैव सहितावेतावन्योन्यस्मिन्प्रतिष्ठितौ ॥ ८९ ॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे व्यासर्षि
संवादे सांख्ययोगनिरूपणो नामैकोनत्रिंशाधिकशततमोऽध्यायः ॥ १२९ ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ सृजते तु गुणान्सत्त्वं क्षेत्रज्ञस्त्वधितिष्ठति ॥
गुणान्विक्रियतः सर्वानुदासीनवदीश्वरः ॥ १ ॥ स्वभावयुक्तं तत्सर्वं यदिमान्सृजते गुणान् ॥ ऊर्णनाभिर्यथा सूत्रं सृजते तद्गुणांस्तथा ॥ २ ॥
प्रवृत्ता न निवर्तन्ते प्रवृत्तिर्नोपलभ्यते ॥ एवमेके व्यवस्यन्ति निवृत्तिमिति चापरे ॥ ३ ॥ उभयं संप्रधार्यैतदध्यवस्येद्यथामति ॥ अनेन च विधानेन
भवेद्वै संशयो महान् ॥ ४ ॥ अनादिनिधनो ह्यात्मा तं बुद्ध्वा विहरेन्नरः ॥ अक्रुध्यन्नप्रहृष्यंश्च नित्यं विगतमत्सरः ॥ ५ ॥ इत्येवं हृदये सर्वो
बुद्धिचिन्तामयं दृढम् ॥ अनित्यं सुखमासीनमशोच्यं छिन्नसंशयः ॥ ६ ॥ तारयेत्प्रच्युतां पृथ्वीं यथा पूर्णां नदीं नराः ॥ अवगाह्य च विद्वांसो

विप्रा लोलमिमं तथा ॥ ७ ॥ न तु तप्याति वै विद्वान्स्थले चरति तत्त्ववित् ॥ एवं विचिन्त्य चाऽऽत्मानं केवलं ज्ञानमात्मनः ॥ ८ ॥ तां च बुद्ध्वा
नरः सर्गे भूतानामागतिं गतिम् ॥ समवेक्ष्य च वै सम्यग्लभते शममुत्तमम् ॥ ९ ॥ एतद्द्विजन्मसामग्र्यं ब्राह्मणस्य विशेषतः ॥ आत्मज्ञानसमस्नेह
पर्याप्तं तत्परायणम् ॥ १० ॥ तत्त्वं बुद्ध्वा भवेद्बुद्धः किमन्यद्बुद्धलक्षणम् ॥ विज्ञायैताद्विमुच्यन्ते कृतकृत्या मनीषिणः ॥ ११ ॥ न
भवति विदुषां महद्भयं यदविदुषां सुमहद्भयं परत्र ॥ न हि गतिराधिकाऽस्ति कस्यचिद्भवति हि या विदुषः सनातनी ॥ १२ ॥
लोकमातरमसूयते नरस्तत्र देवमनिरीक्ष्य शोचते ॥ तत्र चेत्कुशलता नं शोचते ये विदुस्तदुभयं कृताकृतम् ॥ १३ ॥ यत्करोत्यनभिसंधिपूर्वकं तच्च
निर्दहति यत्पुरा कृतम् ॥ यत्प्रियं तदुभयं न वाऽप्रियं तस्य तज्जनयतीह कुर्वतः ॥ १४ ॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥ यस्माद्धर्मात्परो धर्मो विद्यते नेह
कश्चन ॥ यो विशिष्टश्च भूतेभ्यस्तद्भवान्प्रब्रवीतु नः ॥ १५ ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ धर्मं च संप्रवक्ष्यामि पुराणमृषिभिः स्तुतम् ॥ विशिष्टं सर्वधर्मेभ्यः
शृणुध्वं मुनिसत्तमाः ॥ १६ ॥ इन्द्रियाणि प्रमाथीनि बुद्ध्या संयम्य तत्त्वतः ॥ सर्वतः प्रसृतानीह पिता बालानिवाऽऽत्मजान् ॥ १७ ॥ मन
सश्चेन्द्रियाणां चाप्यैकाग्र्यं परमं तपः ॥ तच्छ्रेष्ठं सर्वधर्मेभ्यः स धर्मः पर उच्यते ॥ १८ ॥ तानि सर्वाणि संधाय मनःषष्ठानि विद्यया ॥ आत्म
तृप्तः स एवाऽऽसीद्बहु चिन्त्यमचिन्तयन् ॥ १९ ॥ गोचरेभ्यो निवृत्तानि यदा स्थास्यन्ति वेश्मनि ॥ तदा चैवाऽऽत्मनाऽऽत्मानं परं द्रक्ष्यथ
शाश्वतम् ॥ २० ॥ सर्वात्मानं महात्मानं विधूममिव पावकम् ॥ प्रपश्यन्ति महात्मानं ब्राह्मणा ये मनीषिणः ॥ २१ ॥ यथा पुष्पफलोपेतो
बहुशाखो महाद्रुमः ॥ आत्मनो नाभिजानीते क्व मे पुष्पं क्व मे फलम् ॥ २२ ॥ एवमात्मा न जानीते क्व गमिष्ये कुतोऽन्वहम् ॥ अन्यो ह्यस्या
न्तरात्माऽस्ति यः सर्वमनुपश्यति ॥ २३ ॥ ज्ञानदीप्तेन मनसा पश्यत्यात्मानमात्मना ॥ दृष्ट्वाऽऽत्मानं तथा यूयं विरागा भवत द्विजाः ॥ २४ ॥
विमुक्ताः सर्वपापेभ्यो मुक्तत्वच इवोरगाः ॥ परां बुद्धिमवाप्येहाप्यचिन्ता विगतज्वराः ॥ २५ ॥ सर्वतःस्रोतसं घोरां नदीं लोकप्रवाहिणीम् ॥
पञ्चेन्द्रियग्राहवतीं मनःसंकल्परोधसम् ॥ २६ ॥ लोभमोहतृणाच्छन्नां कामक्रोधसरीसृपाम् ॥ सत्यतीर्थानृतक्षोभां क्रोधपङ्कां सरिद्वराम् ॥ २७ ॥
अव्यक्तप्रभवां शीघ्रां कामक्रोधसमाकुलाम् ॥ प्रतरध्वं नदीं बुद्ध्या दुस्तरामकृतात्मभिः ॥ २८ ॥ संसारसागरगमां योनिपातालदुस्तराम् ॥
आत्मजन्मोद्भवां तां तु जिह्वावर्तां दुरासदाम् ॥ २९ ॥ यां तरन्ति कृतप्रज्ञा धृतिमन्तो मनीषिणः ॥ तां तीर्णः सर्वतो मुक्तो विधूतात्माऽऽत्मवा
ञ्शुचिः ॥ ३० ॥ उत्तमां बुद्धिमास्थाय ब्रह्मभूयाय कल्पते ॥ उत्तीर्णः सर्वसंक्लेशान्प्रसन्नात्मा विकल्मषः ॥ ३१ ॥ भूयिष्ठानीव भूतानि सर्वस्था

नाभिरीक्ष्य च ॥ अक्रुध्यन्नप्रसीदंश्च नन्रृशंसमतिस्तथा ॥ ३२ ॥ ततो द्रक्ष्यथ सर्वेषां भूतानां प्रभवाप्ययम् ॥ एतद्धि सर्वधर्मेभ्यो विशिष्टं मेनिरे बुधाः ॥ ३३ ॥ धर्मं धर्मभृतां श्रेष्ठा मुनयः सत्यवादिनः ॥ आत्मानो व्यापिनो विप्रा इति पुत्रानुशासनम् ॥ ३४ ॥ प्रयताय प्रवक्तव्यं हिताया नुगताय च ॥ आत्मज्ञानमिदं गुह्यं सर्वगुह्यतमं महत् ॥ ३५ ॥ अब्रवं यदहं विप्रा आत्मसाक्षिकमञ्जसा ॥ नैव स्त्री न पुमानेवं न चैवेदं नपुंसकम् ॥ ३६ ॥ अदुःखमसुखं ब्रह्म भूतभव्यभवात्मकम् ॥ नैतज्ज्ञात्वा पुमान्स्त्री वा पुनर्भवमवाप्नुयात् ॥ ३७ ॥ यथा मतानि सर्वाणि तथैतानि यथा तथा ॥ कथितानि मया विप्रा भवन्ति न भवन्ति च ॥३८॥ तत्प्रीतियुक्तेन गुणान्वितेन पुत्रेण सत्पुत्रदयान्वितेन ॥ दृष्ट्वा हितं प्रीतमना यदर्थं ब्रूयात्सुतस्येह यदुक्तमेतत् ॥ ३९ ॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥ मोक्षः पितामहेनोक्त उपायान्नानुपायतः ॥ तमुपायं यथान्यायं श्रोतुमिच्छामहे मुने ॥ ४० ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ अस्मासु तन्महाप्राज्ञा युक्तं निपुणदर्शनम् ॥ यदुपायेन सर्वार्थान्मृगयध्वं सदाऽनघाः ॥ ४१ ॥ घटोपकरणे बुद्धिर्घटोत्पत्तौ न सा मता ॥ एवं धर्माद्युपायार्थे नान्यधर्मेषु कारणम् ॥ ४२ ॥ पूर्वे समुद्रे यः पन्था न स गच्छति पश्चिमम् ॥ एकः पन्था हि मोक्षस्य तच्छृणुध्वं ममानघाः ॥ ४३ ॥ क्षमया क्रोधमुच्छिन्द्यात्कामं संकल्पवर्जनात् ॥ सत्त्वसंसेवनाद्धीरो निद्रामुच्छेत्तुमर्हति ॥ ४४ ॥ अप्रमादाद्भयं रक्षेद्रक्षेत्क्षेत्रं च संविदम् ॥ इच्छां द्वेषं च कामं च धैर्येण विनिवर्तयेत् ॥ ४५ ॥ निद्रां च प्रतिभां चैव ज्ञानाभ्यासेन तत्त्ववित् ॥ उपद्रवांस्तथा योगी हितजीर्णमिताशनात् ॥ ४६ ॥ लोभं मोहं च संतोषाद्विषयांस्तत्त्वदर्शनात् ॥ अनुक्रोशादधर्मं च जयेद्धर्ममुपेक्षया ॥ ॥ ४७ ॥ आयत्या च जयेदाशां सामर्थ्यं सङ्गवर्जनात् ॥ अनित्यत्वेन च स्नेहं क्षुधां योगेन पण्डितः ॥ ४८ ॥ कारुण्येनाऽऽत्मनाऽऽत्मानं तृष्णां च परितोषतः ॥ उत्थानेन जयेत्तन्द्रां वितर्कं निश्चयाज्जयेत् ॥ ४९ ॥ मौनेन बहुभाषां च शौर्येण च भयं जयेत् ॥ यच्छेद्वाङ्मनसी बुद्ध्या तां यच्छेज्ज्ञानचक्षुषा ॥ ५० ॥ ज्ञानमात्मा महान्यच्छेत्तं यच्छेच्छान्तिरात्मनः ॥ तदेतदुपशान्तेन बोद्धव्यं शुचिकर्मणा ॥ ५१ ॥ योगदोषान्समुच्छिद्य पञ्च यान्कवयो विदुः ॥ कामं क्रोधं च लोभं च भयं स्वप्नं च पञ्चमम् ॥ ५२ ॥ परित्यज्य निषेवेत यथावद्योगसाधनात् ॥ ध्यानमध्ययनं दानं सत्यं ह्रीरार्जवं क्षमा ॥ ५३ ॥ शौचमाचारतः शुद्धिरिन्द्रियाणां च संयमः ॥ एतैर्विवर्धते तेजः पाप्मानमुपहन्ति च ॥ ५४ ॥ सिध्यन्ति चास्य संकल्पा विज्ञानं च प्रवर्तते ॥ धूतपापः स तेजस्वी लघ्वाहारो जितेन्द्रियः ॥ ५५ ॥ कामक्रोधौ वशे कृत्वा निर्विशेद्ब्रह्मणः पदम् ॥ अमूढत्वमसङ्गित्वं कामक्रोधविवर्जनम् ॥ ५६ ॥ अदैन्यमनुदीर्णत्वमनुद्वेगो ह्यवस्थितिः ॥ एष मार्गो हि मोक्षस्य प्रसन्नो विमलः

शुचिः ॥ तथा वाक्कायमनसां नियमाः कामतोऽव्ययाः ॥ ५७ ॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे सांख्ययोगनिरूपणं नाम त्रिंशाधिकशततमोऽध्यायः ॥ १३० ॥ अ० १३१
॥ १७१ ॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥ सांख्यं योगस्य नो विप्र विशेषं वक्तुमर्हसि ॥ तव धर्मज्ञ सर्वं हि विदितं मुनिसत्तम ॥१॥ ॥ व्यास उवाच ॥ सांख्याः सांख्यं प्रशंसन्ति
योगान्योगविदुत्तमाः ॥ वदन्ति कारणैः श्रेष्ठैः स्वपक्षोद्भवनाय वै ॥२॥ अनीश्वरः कथं मुच्येदित्येवं मुनिसत्तमाः ॥ वदन्ति कारणैः श्रेष्ठं योगं सम्यङ्म
नीषिणः ॥ ३ ॥ वदन्ति कारणं चेदं सांख्यं सम्यग्द्विजातयः ॥ विज्ञायेह गतीः सर्वा विरक्तो विषयेषु यः ॥४॥ ऊर्ध्वं स देहात्सुव्यक्तं विमुच्येदिति
नान्यथा ॥ एतदाहुर्महाप्राज्ञाः सांख्यं वै मोक्षदर्शनम् ॥५॥ स्वपक्षे कारणं ग्राह्यं समर्थं वचनं हितम् ॥ श्रेष्ठानां हि मतं ग्राह्यं भवद्भिः शिष्टसंमतैः ॥
॥६॥ प्रत्यक्षं हेतवो योगाः सांख्याः शास्त्रविनिश्चयाः ॥ उभे चैते मते तत्त्वे समवेते द्विजोत्तमाः ॥ ७ ॥ उभे चैते मते ज्ञाते मुनिभिः शिष्टसंमते ॥
अनुष्ठिते यथाशास्त्रं नयेतां परमां गतिम् ॥ ८ ॥ तुल्यं शौचं तयोर्युक्तं दया भूतेषु चानघाः ॥ व्रतानां धारणं तुल्यं दर्शनं न समं तयोः ॥ ९ ॥
॥ मुनय ऊचुः ॥ यदि तुल्यं व्रतं शौचं दया चात्र महामुने ॥ तुल्यं तद्दर्शनं कस्मात्तन्नो ब्रूहि द्विजोत्तम ॥ १० ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ रागं मोहं
तथा स्नेहं कामं क्रोधं च केवलम् ॥ योगास्थिरोदितान्दोषान्पञ्चैतान्प्राप्नुवन्ति तान् ॥ ११ ॥ यथा वाऽनिमिषाः स्थूलं जालं छित्त्वा पुनर्जलम् ॥
प्राप्नुवन्ति तथा योगात्तत्पदं वीतकल्मषाः ॥ १२ ॥ तथैव वागुरां छित्त्वा बलवन्तो यथा मृगाः ॥ प्राप्नुयुर्विमलं मार्गं विमुक्ताः सर्वबन्धनैः ॥
॥ १३ ॥ लोभजानि तथा विप्रा बन्धनानि बलान्विताः ॥ छित्त्वा योगात्परं मार्गं गच्छन्ति विमलं शुभम् ॥ १४ ॥ अचलास्त्वाविला विप्रा
वागुरासु तथाऽपरे॥विनश्यन्ति न संदेहस्तद्वद्योगबलादृते ॥ १५ ॥ बलहीनाश्च विप्रेन्द्रा यथा जालं गता द्विजाः ॥ बन्धं न गच्छन्त्यनघा
योगास्ते तु सुदुर्लभाः ॥ १६ ॥ यथा च शकुनाः सूक्ष्मं प्राप्य जालमरिंदमाः ॥ तत्राशक्ता विपद्यन्ते मुच्यन्ते तु बलान्विताः ॥ १७ ॥
कर्मजैर्बन्धनैर्बद्धास्तद्वद्योगपरा द्विजाः ॥ अबला वै विनश्यन्ति मुच्यंते तु बलान्विताः ॥१८॥ अल्पकश्च यथा विप्रा वह्निः शाम्यति दुर्बलः ॥
आक्रान्त इन्धनै स्थूलैस्तद्वद्योगबलः स्मृतः ॥ १९ ॥ स एव च तदा विप्रा वह्निर्जातबलः पुनः ॥ समीरणगतः कृत्स्नां दहेत्क्षिप्रं महीमि
माम् ॥ २० ॥ तत्त्वज्ञानबलो योगी दीप्ततेजा महाबलः ॥ अन्तकाल इवाऽऽदित्यः कृत्स्नं संशोषयेज्जगत् ॥ २१ ॥ दुर्बलश्च यथा विप्राः
स्रोतसा ह्रियते नरः ॥ बलहीनस्तथा योगी विषयैर्ह्रियते च सः ॥ २२ ॥ तदेव तु यथा स्रोतो विष्कम्भयति वारणः ॥ तद्वद्योगबलं लब्ध्वा न ॥ १७१ ॥
भवेद्विषयैर्हतः ॥ २३ ॥ विशन्ति वा वशाद्वाऽथ योगाद्योगबलान्विताः ॥ प्रजापतीन्मनूनसर्वान्महाभूतानि चेश्वराः ॥ २४ ॥ न यमो नान्तकः

क्रुद्धो न मृत्युर्भीमविक्रमः ॥ विशन्ते ताद्द्विजाः सर्वे योगस्यामिततेजसः ॥ २५ ॥ आत्मनां च सहस्राणि बहूनि द्विजसत्तमाः ॥ योगं कुर्याद्बलं
प्राप्य तैश्च सर्वैर्महीं चरेत् ॥ २६ ॥ प्राप्नुयाद्विषयान्कश्चित्पुनश्चोग्रं तपश्चरेत् ॥ संक्षिपेच्च पुनर्विप्राः सूर्यस्तेजोगुणानिव ॥ २७ ॥ बलस्थस्य हि
योगस्य बलार्थं मुनिसत्तमाः ॥ विमोक्षप्रभवं विष्णुमुपपन्नमसंशयम् ॥ २८ ॥ बलानि योगप्रोक्तानि मयैतानि द्विजोत्तमाः ॥ निदर्शनार्थं सूक्ष्माणि
वक्ष्यामि च पुनर्द्विजाः ॥ २९ ॥ आत्मनश्च समाधाने धारणां प्रति वा द्विजाः ॥ निदर्शनानि सूक्ष्माणि शृणुध्वं मुनिसत्तमाः ॥ ३० ॥ अप्रमत्तो
यथा धन्वी लक्ष्यं हन्ति समाहितः ॥ युक्तः सम्यक्तथा योगी मोक्षं प्राप्नोत्यसंशयम् ॥ ३१ ॥ स्नेहपात्रे यथा पूर्णे मन आधाय निश्चलम् ॥
पुरुषो युक्त आरोहेत्सोपानं युक्तमानसः ॥ ३२ ॥ मुक्तस्तथाऽयमात्मानं योगं तद्वत्सुनिश्चलम् ॥ करोत्यमलमात्मानं भास्करोपमदर्शने ॥ ३३ ॥
यथा च नावं विप्रेन्द्राः कर्णधारः समाहितः ॥ महार्णवगतां शीघ्रं नयेद्विप्रांस्तु पत्तनम् ॥ ३४ ॥ तद्वदात्मसमाधानं युक्तो योगेन योगवित् ॥
दुर्गमं स्थानमाप्नोति हित्वा देहमिमं द्विजाः ॥ ३५ ॥ सारथिश्च यथा विप्राः सदश्वान्सुसमाहितः ॥ देशमिष्टं नयत्याशु धन्विनं पुरुषर्षभम् ॥ ३६ ॥
तथैव च द्विजा योगी धारणासु समाहितः ॥ प्राप्नोत्याशु परं स्थानं लक्ष्यमुक्त इवाऽऽशुगः ॥ ३७ ॥ आविश्याऽऽत्मनि चाऽऽत्मानं योऽवतिष्ठति
सोऽचलः ॥ पाशं हत्वेव मीनानां पदमाप्नोति सोऽजरम् ॥ ३८ ॥ नाभ्यां शीर्षे च कुक्षौ च हृदि वक्षसि पार्श्वयोः ॥ दर्शने श्रवणे वाऽपि घ्राणे
चामितविक्रमः ॥ ३९ ॥ स्थानेष्वेतेषु यो योगी महाव्रतसमाहितः ॥ आत्मना सूक्ष्ममात्मानं युंक्ते सम्यग्द्विजोत्तमाः ॥ ४० ॥ सुशीघ्रमचल
प्रख्यं कर्म दग्ध्वा शुभाशुभम् ॥ उत्तमं योगमास्थाय यदीच्छति विमुच्यते ॥ ४१ ॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥ आहारान्कीदृशान्कृत्वा कानि जित्वा च
सत्तम ॥ योगी बलमवाप्नोति तद्भवान्वक्तुमर्हति ॥ ४२ ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ भुञ्जानो यावकं रूक्षं दीर्घकालं द्विजोत्तमाः ॥ एकाहारी विशुद्धात्मा
योगी बलमवाप्नुयात् ॥ ४३ ॥ पक्षान्मासानृतूंश्चित्रान्संचरंश्च गुहास्तथा ॥ अपः पीत्वा पयोमिश्रा योगी बलमवाप्नुयात् ॥ ४४ ॥ अखण्डमपि
वा मासं सततं मुनिसत्तमाः ॥ उपोष्य सम्यक्शुद्धात्मा योगी बलमवाप्नुयात् ॥ ४५ ॥ कामं जित्वा तथा क्रोधं शीतोष्णं वर्षमेव च ॥ भयं शोकं
तथा स्वापं पौरुषान्विषयांस्तथा ॥ ४६ ॥ अरतिं दुर्जयां चैव घोरां तृष्णां च भो द्विजाः ॥ स्पर्शं निद्रां तथा तन्द्रां दुर्जयां मुनिसत्तमाः ॥ ४७ ॥
दीपयन्ति महात्मानं सूक्ष्ममात्मानमात्मना ॥ वीतरागा महाप्राज्ञा ध्यानाध्ययनसंपदा ॥ ४८ ॥ दुर्गस्त्वेष मतः पन्था ब्राह्मणानां विप

१ अयमत्राधिकःश्लोकः—कणानां भक्षणे युक्तः पिण्याकस्य च भो द्विजाः ॥ स्नेहानां वर्जने युक्तो योगी बलमवाप्नुयात् ॥

श्रिताम् ॥ यः कश्चिद्व्रजति क्षिप्रं क्षेमेण मुनिसत्तमाः ॥ ४९ ॥ यथा कश्चिद्वनं घोरं बहुसर्पसरीसृपम् ॥ श्वभ्रवत्तोयहीनं च दुर्गमं बहुकण्टकम् ॥
॥ ५० ॥ अभक्तमटवीप्रायं दावदग्धमहीरुहम् ॥ पन्थानं तस्कराकीर्णं क्षेमेणाभिपतेत्तथा ॥ ५१ ॥ योगमार्गं समासाद्य यः कश्चिद्व्रजते द्विजः ॥
क्षेमेणोपरमेन्मार्गाद्बहुदोषोऽपि संमतः ॥ ५२ ॥ आस्थेयं क्षुरधारासु निशितासु द्विजोत्तमाः ॥ धारणा सा तु योगस्य दुर्गेयमकृतात्मभिः ॥ ५३ ॥
विषमा धारणा विप्रा यान्ति वै न शुभां गतिम् ॥ नेतृहीना यथा नावः पुरुषाणां तु वै द्विजाः ॥ ५४ ॥ यस्तु तिष्ठति योगान्वै धारणासु
यथाविधि ॥ मरणं जन्मदुःखित्वं सुखित्वं स विशिष्यते ॥ ५५ ॥ नानाशास्त्रेषु नियतं नानामुनिनिषेवितम् ॥ परं योगस्य पन्थानं निश्चितं तं
द्विजातिषु ॥ ५६ ॥ परं हि तद्ब्रह्ममयं मुनीन्द्रा ब्रह्माणमीशं वरदं च विष्णुम् ॥ भवं च धर्मं च महानुभावं यद्ब्रह्मपुत्रान्सुमहानुभावान् ॥ ५७ ॥
तमश्च कष्टं सुमहद्रजश्च सत्त्वं च शुद्धं प्रकृतिं परां च ॥ सिद्धिं च देवीं वरुणस्य पत्नीं तेजश्च कृत्स्नं सुमहच्च धैर्यम् ॥ ५८ ॥ ताराधिपं खे विमल
स्वभावं विश्वांश्च देवानुरगान्पितॄंश्च ॥ शैलांश्च कृत्स्नानुदधींश्च घोरान्नदीश्च सर्वाः सनगांश्च नागान् ॥ ५९ ॥ साध्यांस्तथा यक्षगणान्दिशश्च गन्धर्व
सिद्धान्पुरुषांस्त्रियश्च ॥ परस्परं प्राप्य महान्महात्मा विशेत योगी नचिराद्विमुक्तः ॥ ६० ॥ कथा च या विप्रवराः प्रसक्ता दैवे महावीर्यमतौ शुभे
यम् ॥ योगान्स सर्वाननुभूय मर्त्या नारायणं तं द्रुतमाप्नुवन्ति ॥ ६१ ॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे व्यासर्षिसंवादे योगविधिनिरूपणं नामैकत्रिंशाधिकश
ततमोऽध्यायः ॥ १३१ ॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥ सम्यक्क्रियेयं विप्रेन्द्र वर्णिता शिष्टसंमता ॥ योगमार्गो यथान्यायं शिष्यायेह हितैषिणा ॥ १ ॥
सांख्ये त्विदानीं धर्मस्य विधिं प्रब्रूहि तत्त्वतः ॥ त्रिषु लोकेषु यज्ज्ञानं सर्वं तद्विदितं हि ते ॥ २ ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ शृणुध्वं मुनयः सर्वं सांख्यानां
विदितात्मनाम् ॥ विहितं यतिभिर्वृद्धैः कपिलादिभिरीश्वरैः ॥ ३ ॥ यस्मिन्सुविभ्रमाः केचिद्दृश्यन्ते मुनिसत्तमाः ॥ गुणाश्च यस्मिन्बहवो दोषहानिश्च
केवला ॥४॥ ज्ञानेन परिसंख्याय सदोषान्विषयान्द्विजाः ॥ मानुषान्दुर्जयान्कृत्स्नान्पैशाचान्विषयांस्तथा ॥५॥ विषयानौरगाञ्ज्ञात्वा गन्धर्वविषयां
स्तथा ॥ पितॄणां विषयाञ्ज्ञात्वा तिर्यक्त्वं चरतां द्विजाः ॥६॥ सुपर्णविषयाञ्ज्ञात्वा मरुतां विषयांस्तथा॥महर्षिविषयांश्चैव राजर्षिविषयांस्तथा॥७॥
आसुरान्विषयाञ्ज्ञात्वा वैश्वदेवांस्तथैव च ॥ देवर्षिविषयाञ्ज्ञात्वा योगानामपि वै परान्॥८॥विषयांश्चाप्रमानस्य ब्रह्मणो विषयं तथा॥आयुषश्च परं
कालं लोकैर्विज्ञाय तत्त्वतः ॥ ९ ॥ सुखस्य च परं कालं विज्ञाय मुनिसत्तमाः ॥ प्राप्तकाले च यद्दुःखं पततां विषयैषिणाम् ॥१०॥ तिर्यक्त्वे पततां
विप्रास्तथैव नरकेषु यत् ॥ स्वर्गस्य च गुणाञ्ज्ञात्वा दोषान्सर्वांश्च भो द्विजाः ॥ ११ ॥ वेदवादे च ये दोषा गुणा ये चापि वैदिकाः ॥ ज्ञानयोगे

च ये दोषा ज्ञानयोगे च ये गुणाः ॥ १२ ॥ सांख्यज्ञाने च ये दोषास्तथैव च गुणा द्विजाः ॥ सत्त्वं दशगुणं ज्ञात्वा रजो नवगुणं तथा ॥ १३ ॥
तमश्चाष्टगुणं ज्ञात्वा बुद्धिं सप्तगुणां तथा ॥ षड्गुणं च नभो ज्ञात्वा तमश्च त्रिगुणं महत् ॥ १४ ॥ द्विगुणं च रजो ज्ञात्वा सत्त्वं चैकगुणं पुनः ॥
मार्गं विज्ञाय तत्त्वेन प्रलयप्रेक्षणेन तु ॥ १५ ॥ ज्ञानविज्ञानसंपन्नाः कारणैर्भावितात्मभिः ॥ प्राप्नुवन्ति शुभं मोक्षं सूक्ष्मा इव नभः परम् ॥ १६ ॥
रूपेण दृष्टिं संयुक्तां घ्राणं गन्धगुणेन च ॥ शब्दग्राह्यं तथा श्रोत्रं जिह्वां रसगुणेन च ॥ १७ ॥ त्वचं स्पर्शं तथा शक्यं वायुं चैव तदाश्रितम् ॥ मोहं
तमसि संयुक्तं लोभं मोहेषु संश्रितम् ॥ १८ ॥ विष्णुं क्रान्ते बले शक्रं कोष्ठे सक्तं तथाऽनलम् ॥ अप्सु देवीं समायुक्तामापस्तेजसि संश्रिताः ॥
॥ १९ ॥ तेजो वायौ तु संयुक्तं वायुं नभसि चाऽऽश्रितम् ॥ नभो महति संयुक्तं तमो महसि संस्थितम् ॥ २० ॥ रजः सत्त्वं तथा सक्तं सत्त्वं
सक्तं तथाऽऽत्मनि ॥ सक्तमात्मानमीशे च देवे नारायणे तथा ॥ २१ ॥ देवं मोक्षे च संयुक्तं ततो मोक्षं च न क्वचित् ॥ ज्ञात्वा सत्त्वगुणं देहं वृतं
षोडशभिर्गुणैः ॥ २२ ॥ स्वभावं भावनां चैव ज्ञात्वा देहसमाश्रिताम् ॥ मध्यस्थमिव चाऽऽत्मानं पापं यस्मिन्न विद्यते ॥ २३ ॥ द्वितीयं कर्म वै
ज्ञात्वा विप्रेन्द्रा विषयैषिणाम् ॥ इन्द्रियाणीन्द्रियार्थांश्च सर्वानात्मनि संस्थितान् ॥ २४ ॥ दुर्लभत्वं च मोक्षस्य विज्ञाय श्रुतिपूर्वकम् ॥ प्राणा
पानौ समानं च व्यानोदानौ च तत्त्वतः ॥ २५ ॥ आद्यं चैवानिलं ज्ञात्वा प्रभवं चानिलं पुनः ॥ सप्तधा तांस्तथा शेषान्सप्तधा विधिवत्पुनः ॥
॥ २६ ॥ प्रजापतीनृषींश्चैव सर्गांश्च सुबहून्वरान् ॥ सप्तर्षींश्च बहूञ्ज्ञात्वा राजर्षींश्च परंतपान् ॥२७॥ सुरर्षीन्मरुतश्चान्यान्ब्रह्मर्षीन्सूर्यसंनिभान् ॥
ऐश्वर्याच्च्यावितान्दृष्ट्वा कालेन महता द्विजाः ॥ २८ ॥ महतां भूतसंघानां श्रुत्वा नाशं च भो द्विजाः ॥ गतिं वाचां शुभां ज्ञात्वा अर्चार्हाः पाप
कर्मणाम् ॥ २९ ॥ वैतरण्यां च यद्दुःखं पतितानां यमक्षये ॥ योनिषु च विचित्रासु संचारानशुभांस्तथा ॥ ३० ॥ जठरे चाशुभे वासं शोणितोदक
भाजने ॥ श्लेष्ममूत्रपुरीषे च तीव्रगन्धसमन्विते ॥ ३१ ॥ शुक्रशोणितसंघाते मज्जास्नायुपरिग्रहे ॥ शिराशतसमाकीर्णे नवद्वारे पुरेऽथ वै ॥ ३२ ॥
विज्ञाय हितमात्मानं योगांश्च विविधान्द्विजाः ॥ तामसानां च जन्तूनां रमणीयानृतात्मनाम् ॥ ३३ ॥ सात्त्विकानां च जन्तूनां कुत्सितं मुनि
सत्तमाः ॥ गर्हितं महतामर्थे सांख्यानां विदितात्मनाम् ॥ ३४ ॥ उपप्लवांस्तथा घोराञ्शशिनस्तेजसस्तथा ॥ ताराणां पतनं दृष्ट्वा नक्षत्राणां च
पर्ययम् ॥ ३५॥ द्वंद्वानां विप्रयोगं च विज्ञाय कृपणं द्विजाः ॥ अन्योन्यभक्षणं दृष्ट्वा भूतानामपि चाशुभम् ॥३६॥ बाल्ये मोहं च विज्ञाय पक्षदेहस्य
चाशुभम् ॥ रागं मोहं च संप्राप्तं क्वचित्सत्त्वं समाश्रितम् ॥ ३७ ॥ सहस्रेषु नरः कश्चिन्मोक्षबुद्धिं समाश्रितः ॥ दुर्लभत्वं च मोक्षस्य विज्ञानं श्रुति

पूर्वकम् ॥३८॥ बहुमानमलब्धेषु लब्धे मध्यस्थतां पुनः ॥ विषयाणां च दौरात्म्यं विज्ञाय च पुनर्द्विजाः ॥३९॥ गतासूनां च सत्त्वानां देहान्भित्त्वा तथा शुभान् ॥ वासं कुलेषु जन्तूनां मरणाय धृतात्मनाम् ॥ ४० ॥ सात्त्विकानां च जन्तूनां दुःखं विज्ञाय भो द्विजाः ॥ ब्रह्मघ्नानां गतिं ज्ञात्वा पतितानां सुदारुणाम् ॥४१॥ सुरापाने च सक्तानां ब्राह्मणानां दुरात्मनाम् ॥ गुरुदारप्रसक्तानां गतिं विज्ञाय चाशुभाम् ॥ ४२ ॥ जननीषु च वर्तन्ते येन सम्यग्द्विजोत्तमाः ॥ सदैवकेषु लोकेषु येन वर्तन्ति मानवाः ॥ ४३ ॥ तेन ज्ञानेन विज्ञाय गतिं चाशुभकर्मणाम् ॥ तिर्यग्योनिगतानां च विज्ञाय च गतीः पृथक् ॥ ४४ ॥ वेदवादांस्तथा चित्रानृतूनां पर्ययांस्तथा ॥ क्षयं संवत्सराणां च मासानां च क्षयं तथा ॥ ४५ ॥ पक्षक्षयं तथा दृष्ट्वा दिवसानां च संक्षयम् ॥ क्षयं वृद्धिं च चन्द्रस्य दृष्ट्वा प्रत्यक्षतस्तथा ॥४६॥ वृद्धिं दृष्ट्वा समुद्राणां क्षयं तेषां तथा पुनः ॥क्षयं धनानां दृष्ट्वा च पुनर्वृद्धिं तथैव च ॥ ४७ ॥ संयोगानां तथा दृष्ट्वा युगानां च विशेषतः ॥ अहंवैक्लव्यतां चैव सम्यग्विज्ञाय तत्त्वतः॥४८॥आत्मदोषांश्च विज्ञाय सर्वानात्मनि संस्थितान् ॥ स्वदेहादुत्थितान्दोषांस्तथा विज्ञाय चाशुभान् ॥ ४९ ॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥ कानुत्पातभवान्दोषान्पश्यसि ब्रह्मवित्तम ॥ एतं नः संशयं कृत्स्नं वक्तुमर्हस्यशेषतः ॥ ५० ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ पञ्च दोषान्द्विजा देहे प्रवदन्ति मनीषिणः ॥ मार्गज्ञाः कापिलाः सांख्याः शृणुध्वं मुनिसत्तमाः ॥ ५१ ॥ कामक्रोधौ भयं निद्रा पञ्चमः श्वास उच्यते ॥ एते दोषाः शरीरेषु दृश्यन्ते सर्वदेहिनाम् ॥ ५२ ॥ छिन्दन्ति क्षमया क्रोधं कामं संकल्पवर्जनात् ॥ सत्त्वसंसेवनान्निद्रामप्रमादाद्भयं तथा ॥ ५३ ॥ छिन्दन्ति पञ्चमं श्वासमल्पाहारतया द्विजाः ॥ गुणान्गुणशतैर्ज्ञात्वा दोषान्दोषशतैरपि ॥ ५४ ॥ हेतून्हेतुशतैश्चित्रैश्चित्रान्विज्ञाय तत्त्वतः ॥ अपां फेनोपमं लोकं विष्णोर्मायाशतैः कृतम् ॥ ५५ ॥ चित्रभित्तिप्रतीकाशं नलसारमनर्थकम् ॥ तमःसंभ्रमितं दृष्ट्वा वर्षबुद्बुदसंनिभम् ॥ ५६ ॥ नाशप्रायं सुखाधानं नाशोत्तरमहाभयम् ॥ रजस्तमसि संमग्नं पङ्के द्विपमिवावशम् ॥ ५७ ॥ सांख्या विप्रा महाप्राज्ञास्त्यक्त्वा स्नेहं प्रजाकृतम् ॥ ज्ञानज्ञेयेन सांख्येन व्यापिना महता द्विजाः ॥ ५८ ॥ राजसानशुभान्गन्धांस्तामसांश्च तथाविधान् ॥ पुण्यांश्च सात्त्विकान्गन्धान्स्पर्शजान्देहसंश्रितान् ॥ ५९ ॥ छित्त्वाऽऽत्मज्ञानशस्त्रेण तपोदण्डेन सत्तमाः ॥ ततो दुःखोदकं घोरं चिन्ताशोकमहाह्रदम् ॥ ६० ॥ व्याधिमृत्युमहाघोरं महाभयमहोरगम् ॥ तमःकूर्मं रजोमीनं प्रज्ञया संतरन्त्युत ॥ ६१ ॥ स्नेहपङ्कं जरादुर्गं स्पर्शद्वीपं द्विजोत्तमाः ॥ कर्मागाधं सत्यतीरं स्थितं व्रतमनीषिणः ॥ ६२ ॥ हिंसाशीघ्रमहावेगं नानारससमाकुलम् ॥ नानाप्रीतिमहारत्नं दुःखज्वरसमीरितम् ॥ ६३ ॥ शोकतृष्णामहावर्तं तीक्ष्णव्याधिमहारुजम् ॥ अस्थिसंघातसंघट्टं श्लेष्मयोगं द्विजोत्तमाः ॥ ६४ ॥ दानमुक्ताकरं घोरं शोणितोद्गारविद्रुमम् ॥

हसितोत्कुष्टनिर्घोषं नानाज्ञानसुदुष्करम् ॥ ६५ ॥ रोदनाश्रुमलक्षारं सङ्गयोगपरायणम् ॥ प्रलब्ध्वा जन्मलोको यं पुत्रबान्धवपत्तनम् ॥ ६६ ॥
अहिंसासत्यमर्यादं प्राणयोगमयोर्मिलम् ॥ वृन्दानुगामिनं क्षीरं सर्वभूतपयोदधिम् ॥ ६७ ॥ मोक्षदुर्लभविषयं वाडवासुखसागरम् ॥ तरन्ति यतयः
सिद्धा ज्ञानयोगेन चानघाः ॥ ६८ ॥ तीर्त्वा च दुस्तरं जन्म विशन्ति विमलं नभः ॥ ततस्तानागतान् दृष्ट्वा सूर्यो वहति रश्मिभिः ॥ ६९ ॥
पद्मतन्तुवदाविश्य प्रवहन्विषयान्द्विजाः ॥ तत्र तान्प्रवहो वायुः प्रतिगृह्णाति चानघाः ॥ ७० ॥ वीतरागान्यतीन्सिद्धान्वीर्ययुक्तांस्तपोधनान् ॥
सूक्ष्मः शीतः सुगन्धश्च सुखस्पर्शश्च भो द्विजाः ॥ ७१ ॥ सप्तानां मरुतां श्रेष्ठो लोकान्गच्छति यः शुभान् ॥ स तान्वहति विप्रेन्द्रा नभसः परमां
गतिम् ॥ ७२ ॥ नभो वहति लोकेशात्रजसः परमां गतिम् ॥ रजो वहति विप्रेन्द्राः सत्त्वस्य परमां गतिम् ॥ ७३ ॥ सत्त्वं वहति शुद्धात्मा परं ना
रायणं शुभम् ॥ प्रभुर्वहति शुद्धात्मा परमात्मानमात्मना ॥७४ ॥ परमात्मानमासाद्य गतदोषाःसदाऽमलाः ॥ अमृतत्वाय कल्पन्ते न निवर्तन्ति च
द्विजाः ॥ ७५ ॥ परमा सा गतिर्विप्रा निर्द्वंद्वानां महात्मनाम् ॥ सत्यार्जवरतानां च सर्वभूतदयावताम् ॥ ७६ ॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥ स्थानमुत्तममा
साद्य भगवन्तं स्थिरव्रताः ॥ आजन्ममरणं वा ते रमन्ते तत्र वा न वा ॥ ७७ ॥ यदत्र तथ्यं तत्त्वं नो यथावद्वक्तुमर्हसि ॥ त्वदृते मानवं नान्यं प्रष्टु
मर्हाम सत्तम ॥ ७८ ॥ मोक्षदोषो महानेष प्राप्य सिद्धिं गतानृषीन् ॥ यदि तत्रैव विज्ञाने वर्तन्ते यतयः परे ॥ ७९ ॥ प्रवृत्तिलक्षणं धर्मं पश्याम
परमं द्विज ॥ मग्नस्य हि परे ज्ञाने किंतु दुःखान्तरं भवेत् ॥ ८० ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ यथान्यायं मुनिश्रेष्ठाः प्रश्नः पृष्टश्च संकटः ॥ बुधानामपि
संमोहः प्रश्नेऽस्मिन्मुनिसत्तमाः ॥ ८१ ॥ अत्रापि तत्त्वं परमं शृणुध्वं वचनं मम ॥ बुद्धिश्च परमा यत्र कपिलानां महात्मनाम् ॥ ८२ ॥ इन्द्रिया
ण्यपि बुध्यन्ते स्वदेहं देहिनां द्विजाः ॥ करणान्यात्मनस्तानि सूक्ष्मं पश्यन्ति तैस्तु सः ॥ ८३ ॥ आत्मना विप्रहीणानि पापकर्मकृतानि च ॥
विनश्यन्ति न संदेहो वेला इव महार्णवे ॥ ८४ ॥ इन्द्रियैः सह सुप्तस्य देहिनो व्याकुलस्य वा ॥ सूक्ष्मश्चरति सर्वत्र नभसीव समीरणः ॥ ८५ ॥
स पश्यति यथान्यायं स्मृत्वा स्पृशति चानघाः ॥ बुध्यमानो यथापूर्वमखिलेनेह भो द्विजाः ॥ ८६ ॥ इन्द्रियाणि ह सर्वाणि स्वे स्वे स्थाने यथा
विधि ॥ अनीशत्वात्प्रलीयन्ते सर्पा विषहता इव ॥ ८७ ॥ इन्द्रियाणां तु सर्वेषां स्वस्थानेष्वेव सर्वशः ॥ आक्रम्य गतयः सूक्ष्माश्चरत्यात्मा न
संशयः ॥ ८८ ॥ सत्त्वस्य च गुणास्तांस्तान्रजसश्च गुणान्पुनः ॥ गुणांश्च तमसः सर्वान्गुणान्बुद्धेश्च सत्तमाः ॥ ८९ ॥ गुणांश्च मनसश्चापि
नभसश्च गुणांस्तथा ॥ गुणान्वायोश्च सर्वज्ञाः स्नेहजांश्च गुणान्पुनः ॥ ९० ॥ अपां गुणांस्तथा विप्राः पार्थिवांश्च गुणानपि ॥ सर्वानेव गुणैर्व्याप्य

क्षेत्रज्ञेषु द्विजोत्तमाः ॥ ९१ ॥ आत्मा चरति क्षेत्रज्ञः कर्मणा च शुभाशुभे ॥ शिष्या इव महात्मानमिन्द्रियाणि च तं द्विजाः ॥ ९२ ॥ प्रकृतिं
चाप्यतिक्रम्य शुद्धं सूक्ष्मं परायणम् ॥ नारायणं महात्मानं निर्विकारं परात्परम् ॥ ९३ ॥ विमुक्तं सर्वपापेभ्यः प्रविष्टं च ह्यनामयम् ॥ परमात्मान
मगुणं निर्वृतं तं च सत्तमाः ॥ ९४ ॥ श्रेष्ठं तत्र मनो विप्रा इन्द्रियाणि च भो द्विजाः ॥ आगच्छन्ति यथाकालं गुरोः संदेशकारिणः ॥ ९५ ॥ शक्यं
चाऽल्पेन कालेन शान्तिं प्राप्तुं गुणांस्तथा ॥ एवमुक्तेन विप्रेन्द्राः सांख्ययोगेन मोक्षिणीम् ॥ ९६ ॥ सांख्या विप्रा महाप्राज्ञा गच्छन्ति परमां
गतिम् ॥ ज्ञानेनानेन विप्रेन्द्रास्तुल्यं ज्ञानं न विद्यते ॥९७॥ अत्र वः संशयो माभूज्ज्ञानं सांख्यं परं मतम् ॥ अक्षरं ध्रुवमेवोक्तं पूर्वं ब्रह्म सनातनम् ॥
॥ ९८ ॥ अनादिमध्यनिधनं निर्द्वंद्वं कर्तृ शाश्वतम् ॥ कूटस्थं चैव नित्यं च यद्वदन्ति शमात्मकाः ॥९९॥ यतः सर्वाः प्रवर्तन्ते सर्गप्रलयविक्रियाः ॥
एवं शंसन्ति शास्त्रेषु प्रवक्तारो महर्षयः ॥ १०० ॥ सर्वे विप्राश्च वेदाश्च तथा सामविदो जनाः ॥ ब्रह्मण्यं परमं देवमनन्तं परमाच्युतम् ॥ १०१ ॥
प्रार्थयन्तश्च तं विप्रा वदन्ति गुणबुद्धयः ॥ परयुक्तास्तथा योगाः सांख्याश्चामितदर्शनाः ॥ १०२ ॥ अमूर्तिस्तस्य विप्रेन्द्राः सांख्यं मूर्तिरिति
श्रुतिः ॥ अभिज्ञानानि तस्याऽऽहुर्महान्ति मुनिसत्तमाः ॥ १०३ ॥ द्विविधानि हि भूतानि पृथिव्यां द्विजसत्तमाः ॥ अगम्यगम्यसंज्ञानि जंगमं तु
विशिष्यते ॥ १०४ ॥ ज्ञानं महद्यद्धि महत्सु विप्रा वेदेषु सांख्येषु तथैव योगे ॥ यच्चापि दृष्टं विविधं पुराणे सांख्यागतं तन्निखिलं मुनीन्द्राः ॥
॥ १०५ ॥ यच्चेतिहासेषु महत्सु दृष्टं यथार्थशास्त्रेषु विशिष्टदृष्टम् ॥ ज्ञानं च लोके यदिहास्ति किंचित्सांख्यागतं तच्च महामुनीन्द्राः ॥ १०६ ॥
समस्तदृष्टं परमं बलं च ज्ञानं च मोक्षश्च यथावदुक्तम् ॥ तपांसि सूक्ष्माणि च यानि चैव सांख्ये यथावद्विहितानि विप्राः ॥ १०७ ॥ विपर्ययं
तस्य हितं सदैव गच्छन्ति सांख्याः सततं सुखेन ॥ तांश्चापि संधार्य ततः कृतार्थाः पतन्ति विप्रायतनेषु भूयः ॥ १०८ ॥ भित्वा च देहं प्रविश
न्ति मोक्षं दिवौकसश्चापि च योगसांख्याः ॥ अतोऽधिकं तेऽभिरता महार्हे सांख्ये द्विजा भो इह शिष्टजुष्टे ॥ १०९ ॥ तेषां तु तिर्यग्गमनं हि दृष्टं
नाधो गतिः पापकृतां निवासः ॥ न वा प्रधाना अपि ते द्विजातयो ये ज्ञानमेतन्मुनयो न सक्ताः ॥ ११० ॥ सांख्यं विशालं परमं पुराणं महार्णवं
विमलमुदारकान्तम् ॥ कृत्स्नं हि सांख्या मुनयो महात्मना नारायणे धारयताप्रमेयम् ॥ १११ ॥ एतन्मयोक्तं परमं हि तत्त्वं नारायणाद्विश्वमिदं पुरा ॥ १७४ ॥
णम् ॥ स सर्गकाले च करोति सर्गं संहारकाले च हरेत भूयः ॥ ११२ ॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे व्यासर्षिसंवादे सांख्यविधिनिरूपणं नाम द्वात्रिंशाधि
कशततमोऽध्यायः ॥ १३२ ॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥ किं तदक्षरमित्युक्तं यस्मान्नाऽऽवर्तते पुनः ॥ १ ॥ अक्षराक्षरयोर्व्यक्तिं पृच्छामस्त्वां महामुने ॥

उपलब्धुं मुनिश्रेष्ठ तत्त्वेन मुनिपुंगव ॥ २ ॥ त्वं हि ज्ञानविदां श्रेष्ठः प्रोच्यसे वेदपारगैः ॥ ऋषिभिश्च महाभागैर्यतिभिश्च महात्मभिः ॥ ३ ॥
तदेतच्छ्रोतुमिच्छामस्त्वत्तः सर्वं महामते ॥ न तृप्तिमधिगच्छामः शृण्वन्तोऽमृतमुत्तमम् ॥ ४ ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ अत्र वो वर्णयिष्यामि इति
हासं पुरातनम् ॥ वसिष्ठस्य च संवादं करालजनकस्य च ॥ ५ ॥ वसिष्ठं श्रेष्ठमासीनमृषीणां भास्कराकृतिम् ॥ पप्रच्छ जनको राजा ज्ञानं नैः
श्रेयसं परम् ॥ ६ ॥ परमात्मनि कुशलमध्यात्मगतिनिश्चयम् ॥ मैत्रावरुणिमासीनमभिवाद्य कृताञ्जलिः ॥ ७ ॥ स्वच्छन्दं सुकृतं चैव मधुरं
चाप्यनुल्बणम् ॥ पप्रच्छर्षिवरं राजा करालजनकः पुरा ॥ ८ ॥ ॥ जनक उवाच ॥ भगवञ्श्रोतुमिच्छामि परं ब्रह्म सनातनम् ॥ यस्मिन्न पुन
रावृत्तिं प्राप्नुवन्ति मनीषिणः ॥ ९ ॥ यच्च तत्क्षरमित्युक्तं यत्रेदं क्षरते जगत् ॥ यच्चाक्षरमिति प्रोक्तं शिवं क्षेममनामयम् ॥ १० ॥ ॥ वसिष्ठ
उवाच ॥ श्रूयतां पृथिवीपाल क्षरतीदं यथा जगत् ॥ यत्र क्षराति पूर्वेण यावत्कालेन चाप्यथ ॥ ११ ॥ युगं द्वादशसाहस्रं कल्पं विद्धि चतुर्युगम् ॥
चतुःकल्पे[1]शतावर्तमहस्तद्ब्राह्ममुच्यते ॥ १२ ॥ रात्रिश्चैतावती राजन्यस्यान्ते प्रतिबुध्यते ॥ सृजत्यनन्तकर्माणि महान्तं भूतमग्रजम् ॥ १३ ॥ मूर्ति
मन्तममूर्तात्मा विश्वं शंभुः स्वयंभुवः ॥ यत्रोत्पत्तिं प्रवक्ष्यामि मूलतो नृपसत्तम ॥ १४ ॥ अणिमा लघिमा प्राप्तिरीशानं ज्योतिरव्ययम् ॥
सर्वतः पाणिपादान्तं सर्वतोक्षिशिरोमुखम् ॥ १५ ॥ सर्वतः श्रुतिमल्लोके सर्वमावृत्य तिष्ठति ॥ हिरण्यगर्भो भगवानेष बुद्धिरिति स्मृतः ॥ १६ ॥
महानिति च योगेषु विरिञ्चिरिति चाप्यथ ॥ सांख्ये च पठ्यते शास्त्रे नामभिर्बहुधात्मकः ॥ १७ ॥ विचित्ररूपो विश्वात्मा एकाक्षर इति स्मृतः ॥
धृतमेकात्मकं येन कृत्स्नं त्रैलोक्यमात्मना ॥ १८ ॥ तथैव बहुरूपत्वाद्विश्वरूप इति श्रुतः ॥ एष वै विक्रियापन्नः सृजत्यात्मानमात्मना ॥
॥ १९ ॥ प्रधानं तस्य संयोगादुत्पन्नं सुमहत्पुरम् ॥ अहंकारं महातेजाः प्रजापतिनमस्कृतम् ॥ २० ॥ अव्यक्ताद्व्यक्तिमापन्नं विद्यासर्गं वदन्ति
तम् ॥ महान्तं चाप्यहंकारमविद्यासर्ग एव च ॥ २१ ॥ अचरश्च चरश्चैव समुत्पन्नौ तथैकतः ॥ विद्याऽविद्येति विख्याते श्रुतिशास्त्रानुचिन्तकैः ॥
॥ २२ ॥ भूतसर्गमहंकारात्तृतीयं विद्धि पार्थिव ॥ अहंकारेषु नृपते चतुर्थं विद्धि वैकृतम् ॥ २३ ॥ वायुर्ज्योतिरथाऽऽकाशमापोऽथ पृथिवी तथा ॥
शब्दस्पर्शौ च रूपं च रसो गन्धस्तथैव च ॥ २४ ॥ एवं युगपदुत्पन्नं दशवर्गमसंशयम् ॥ पञ्चमं विद्धि राजेन्द्र भौतिकं सर्गमर्थवत् ॥ २५ ॥
श्रोत्रं त्वक्चक्षुषी जिह्वा घ्राणमेव च पञ्चमम् ॥ वाग्घस्तौ चैव पादौ च पायुर्मेढ्रं तथैव च ॥ २६ ॥ बुद्धीन्द्रियाणि चैतानि तथा कर्मेन्द्रियाणि

१ दशकल्पेत्यपि क्वचित् ।

च ॥ संभूतानीह युगपन्मनसा सह पार्थिव ॥ २७ ॥ एषा तत्त्वचतुर्विंशा सर्वाऽऽकृतिः प्रवर्तते ॥ यां ज्ञात्वा नाभिशोचन्ति ब्राह्मणास्तत्त्वद
र्शिनः ॥ २८ ॥ एवमेतत्समुत्पन्नं त्रैलोक्यमिदमुत्तमम् ॥ वेदितव्यं नरश्रेष्ठ सदैव नरकार्णवे ॥ २९ ॥ सयक्षभूतगन्धर्वे सकिन्नरमहोरगे ॥ सचा
रणपिशाचे वै सदेवर्षिनिशाचरे ॥ ३० ॥ सदंशकीटमशके सपूतिकृमिमूषके ॥ शुनि श्वपाके चैणेये सचाण्डाले सपुल्कसे ॥ ३१ ॥ हस्त्यश्व
खरशार्दूले सवृके गवि चैव ह ॥ या च मूर्तिश्च यत्किंचित्सर्वत्रैतन्निदर्शनम् ॥ ३२ ॥ जले भुवि तथाऽऽकाशे नान्यत्रेति विनिश्चयः ॥ स्थानं
देहवतामासीदित्येवमनुशुश्रुम ॥ ३३ ॥ कृत्स्नमेतावतस्तात क्षरतेऽव्यक्तसंज्ञकः ॥ अहन्यहनि भूतात्मा यच्चाक्षर इति स्मृतम् ॥ ३४ ॥
ततस्तत्क्षरमित्युक्तं क्षरतीदं यथा जगत् ॥ जगन्मोहात्मकं चाऽऽहुरव्यक्ताद्व्यक्तसंज्ञकम् ॥ ३५ ॥ महांश्चैवाक्षरो नित्यमेतत्क्षरविवर्जनम् ॥
कथितं ते महाराज यस्मान्नाऽऽवर्तते पुनः ॥ ३६ ॥ पञ्चविंशतिकोऽमूर्तः स नित्यस्तत्त्वसंज्ञकः ॥ सत्वसंश्रयणात्तत्त्वं सत्त्वमाहुर्मनीषिणः ॥
॥ ३७ ॥ यदमूर्तिः सृजद्व्यक्तं तन्मूर्तिमधितिष्ठति ॥ चतुर्विंशतिमो व्यक्तो ह्यमूर्तिः पञ्चविंशकः ॥ ३८ ॥ स एव हृदि सर्वासु मूर्तिष्वातिष्ठताऽऽ
त्मवान् ॥ चेतयंश्चेतनो नित्यं सर्वमूर्तिरमूर्तिमान् ॥ ३९ ॥ सर्गप्रलयधर्मेण स सर्गप्रलयात्मकः ॥ गोचरे वर्तते नित्यं निर्गुणो गुणसंज्ञितः ॥ ४० ॥
एवमेष महात्मा च सर्गप्रलयकोटिशः ॥ विकुर्वाणः प्रकृतिमान्नाभिमन्येत बुद्धिमान् ॥ ४१ ॥ तमःसत्वरजोयुक्तस्तासु तास्विह योनिषु ॥
लीयते प्रतिबुद्धत्वादबुद्धजनसेवनात् ॥ ४२ ॥ सहवासनिवासत्वान्नान्योऽहमिति मन्यते ॥ योऽहं न सोऽहमित्युक्तो गुणानेवानुवर्तते ॥ ४३ ॥
तमसा तामसान्भावान्विविधान्प्रतिपद्यते ॥ रजसा राजसांश्चैव सात्त्विकान्सत्त्वसंश्रयात् ॥ ४४ ॥ शुक्ललोहितकृष्णानि रूपाण्येतानि त्रीणि तु ॥
सर्वाण्येतानि रूपाणि जानीहि प्राकृतानि तु ॥ ४५ ॥ तामसा निरयं यान्ति राजसा मानुषास्तथा ॥ सात्त्विका देवलोकाय गच्छन्ति सुखभा
गिनः ॥ ४६ ॥ आमुष्मिकेण पापेन तिर्यग्योनिमवाप्नुयात् ॥ पुण्यपापेषु मानुष्यं पुण्यमात्रेण देवताः ॥ ४७ ॥ एवमव्यक्तविषयं मोक्षमाहुर्मनी
षिणः ॥ पञ्चविंशतिमो योऽयं ज्ञानादेव प्रवर्तते ॥४८॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे वसिष्ठकरालजनकसंवादे क्षराक्षरविचारनिरूपणं नाम त्रयस्त्रिंशाधिकशत
तमोऽध्यायः ॥ १३३ ॥ ॥ वसिष्ठ उवाच ॥ एवमप्रतिबुद्धत्वादबुद्धमनुवर्तते ॥ देहाद्देहसहस्राणि तथा च न स भिद्यते ॥ १ ॥ तिर्यग्योनिसह
स्रेषु कदाचिद्देवतास्वपि ॥ उत्पद्यति तपोयोगाद्गुणैः सह गुणक्षयात् ॥ २ ॥ मनुष्यत्वाद्दिवं याति देवो मानुष्यमेति च ॥ मानुष्यान्निरयस्थान
मालयं प्रतिपद्यते ॥ ३ ॥ कोषकारो यथाऽऽत्मानं कीटः समभिरुन्धति ॥ सूत्रतन्तुगुणैर्नित्यं तथाऽयमगुणो गुणैः ॥ ४ ॥ द्वंद्वमेति च निर्द्वंद्वस्तासु

तास्विह योनिषु ॥ शीर्षरोगेऽक्षिरोगे च दन्तशूले गलग्रहे ॥ ५ ॥ जलोदरेऽतिसारे च गण्डमालाविचर्चिके ॥ श्वित्रकुष्ठेऽग्निदग्धे च सिध्माप
स्मारयोरपि ॥ ६ ॥ यानि चान्यानि द्वंद्वानि प्राकृतानि शरीरिणाम् ॥ उत्पद्यन्ते विचित्राणि तान्येवाऽऽत्माऽभिमन्यते ॥ ७ ॥ अभिमानाति
मानानां तथैव सुकृतान्यपि ॥ एकवासाश्चतुर्वासाः शायी नित्यमधस्तथा ॥ ८ ॥ मण्डूकशायी च तथा वीरासनगतस्तथा ॥ वीरमासनमाकाशे
तथा शयनमेव च ॥ ९ ॥ इष्टकाप्रस्तरे चैव चक्रकप्रस्तरे तथा ॥ भस्मप्रस्तरशायी च भूमिशय्यानुलेपनः ॥ १० ॥ वीरस्थानाम्बुपाके च शयनं
फलकेषु च ॥ विविधासु च शय्यासु फलगृद्ध्यान्वितासु च ॥ ११ ॥ उद्याने खललग्ने त्वक्क्षौमकृष्णाजिनान्वितः ॥ मणिवालपरीधानो व्याघ्र
चर्मपरिच्छदः ॥ १२ ॥ सिंहचर्मपरीधानः पट्टवासास्तथैव च ॥ फलकं परिधानश्च तथा कटकवस्त्रधृक् ॥ १३ ॥ कटैकवसनश्चैव चीरवासा
स्तथैव च ॥ वस्त्राणि चान्यानि बहून्यभिमत्य च बुद्धिमान् ॥ १४ ॥ भोजनानि विचित्राणि रत्नानि विविधानि च ॥ एकरात्रान्तराशित्वमेकका
लिकभोजनम् ॥ १५ ॥ चतुर्थाष्टमकालं च षष्ठकालिकमेव च ॥ षड्रात्रभोजनश्चैव तथा चाष्टाहभोजनः ॥ १६ ॥ मासोपवासी मूलाशी फलाहार
स्तथैव च ॥ वायुभक्षोथ पिण्याकदधिगोमयभोजनः ॥ १७ ॥ गोमूत्रभोजनश्चैव काशपुष्पाशनस्तथा ॥ शैवालभोजनश्चैव तथा चान्येन
वर्तयन् ॥ १८ ॥ वर्तयञ्शीर्णपर्णैश्च प्रकीर्णफलभोजनः ॥ विविधानि च कृच्छ्राणि सेवते सिद्धिकाङ्क्षया ॥ १९ ॥ चान्द्रायणानि विधिवल्लिङ्गानि
विविधानि च ॥ चातुराश्रम्ययुक्तानि धर्माधर्माश्रयाण्यपि ॥ २० ॥ उपाश्रयानप्यपरान्पाखण्डान्विविधानपि ॥ विविक्ताश्च शिलाछायास्तथा
प्रस्रवणानि च ॥ २१ ॥ पुलिनानि विविक्तानि विविधानि वनानि च ॥ काननेषु विविक्ताश्च शैलानां महतीर्गुहाः ॥ २२ ॥ नियमान्विविधांश्चापि
विविधानि तपांसि च ॥ यज्ञांश्च विविधाकारान्विद्याश्च विविधास्तथा ॥ २३ ॥ वणिक्पथं द्विजक्षत्रवैश्यशूद्रांस्तथैव च ॥ दानं च विविधाकारं
दीनान्धकृपणादिषु ॥ २४ ॥ अभिमन्येत संधातुं तथैव विविधान्गुणान् ॥ सत्वं रजस्तमश्चैव धर्मार्थौ काम एव च ॥ २५ ॥ सत्कृत्याऽऽत्मानमेवा
ऽऽत्मा एवं प्रविभजत्युत ॥ स्वाहाकारवषट्कारौ स्वधाकारनमस्क्रिये ॥ २६ ॥ यजनाध्ययने दानं तथैवाऽऽहुः प्रतिग्रहम् ॥ याजनाध्यापने चैव
तथाऽन्यदपि किंचन ॥ २७ ॥ जन्ममृत्युविधानेन तथा विशसनेन च ॥ शुभाशुभमयं सर्वमेतदाहुः सनातनम् ॥ २८ ॥ प्रकृतिः कुरुते देवी भयं
प्रलयमेव च ॥ दिवसान्ते गुणानेतानतीत्यैकोऽवतिष्ठते ॥ २९ ॥ रश्मिजालमिवाऽऽदित्यो यथाकालं नियच्छति ॥ एवमेवैष तत्सर्वं क्रीडार्थमभि
मन्यते ॥ ३० ॥ आत्मरूपगुणानेतान्विविधान्हृदयप्रियान् ॥ एवमेतां प्रकुर्वाणः सर्गप्रलयधर्मिणीम् ॥ ३१ ॥ क्रियां क्रियापथे रक्तस्त्रिगुणस्त्रिगुणा

धिपः ॥ क्रियाक्रियापथोपेतस्तथा तदिति मन्यते ॥ ३२ ॥ प्रकृत्या सर्वमेवेदं जगदन्धीकृतं विभो ॥ रजसा तमसा चैव व्याप्तं सर्वमनेकधा
॥ ३३ ॥ एवं द्वंद्वान्यतीतानि मम वर्तन्ति नित्यशः ॥ मत्त एतानि जायन्ते प्रलये यान्ति मामपि ॥ ३४ ॥ निस्तर्तव्याण्यथैतानि सर्वाणीति
नराधिप ॥ मन्यते पक्ष बुद्धित्वात्तथैव सुकृतान्यपि ॥ ३५ ॥ भोक्तव्यानि ममैतानि देवलोकगतेन वै ॥ इहैव चैनं भोक्ष्यामि शुभाशुभफलोदयम्
॥ ३६ ॥ सुखमेवं तु कर्तव्यं सकृत्कृत्वा सुखं मम ॥ यावदेव तु मे सौख्यं जात्यां जात्यां भविष्यति ॥ ३७ ॥ भविष्यति न मे दुःखं कृतेनेहाप्य
नन्तकम् ॥ सर्वदुःखं हि मानुष्यं निरये चापि मज्जनम् ॥ ३८ ॥ निरयाच्चापि मानुष्यं कालेनैष्याम्यहं पुनः ॥ मनुष्यत्वाच्च
देवत्वं देवत्वात्पौरुषं पुनः ॥ ३९ ॥ मनुष्यत्वाच्च निरयं पर्यायेणोपगच्छति ॥ एष एवं द्विजातीनामात्मा वै स गुणैर्वृतः ॥ ४० ॥
तेन देवमनुष्येषु निरयं चोपपद्यते ॥ ममत्वेनाऽऽवृतो नित्यं तत्रैव परिवर्तते ॥ ४१ ॥ सर्गकोटिसहस्राणि मरणान्तासु मूर्तिषु ॥ य एवं कुरुते
कर्म शुभाशुभफलात्मकम् ॥ ४२ ॥ स एवं फलमश्नाति त्रिषु लोकेषु मूर्तिमान् ॥ प्रकृतिः कुरुते कर्म शुभाशुभफलात्मकम् ॥ ४३ ॥ प्रकृतिश्च
तथाऽऽप्नोति त्रिषु लोकेषु कामगा ॥ तिर्यग्योनिमनुष्यत्वे देवलोके तथैव च ॥ ४४ ॥ त्रीणि स्थानानि चैतानि जानीयात्प्राकृतानि ह ॥ अलिङ्ग
प्रकृतित्वाच्च लिङ्गैरप्यनुमीयते ॥ ४५ ॥ तथैव पौरुषं लिङ्गमनुमानाद्धि मन्यते ॥ स लिङ्गान्तरमासाद्य प्राकृतं लिङ्गमच्युतम् ॥ ४६ ॥ प्राणद्वारा
ण्यधिष्ठाय कर्माण्यात्मनि मन्यते ॥ श्रोत्रादीनि तु सर्वाणि पञ्च कर्मेन्द्रियाण्यथ ॥ ४७ ॥ रागादीनि प्रवर्तन्ते गुणेष्विह गुणैः सह ॥ अहमेतानि
वै कुर्वन्ममैतानीन्द्रियाणि च ॥ ४८ ॥ निरिन्द्रियो हि मन्येत व्रणवानस्मि निर्व्रणः ॥ अलिङ्गो लिङ्गमात्मानमकालं कालमात्मनः ॥ ४९ ॥
असत्त्वं सत्वमात्मानममृतं मृतमात्मनः ॥ अमृत्युं मृत्युमात्मानमचरं चरमात्मनः ॥ ५० ॥ अक्षेत्रं क्षेत्रमात्मानमसङ्गं सङ्गमात्मनः ॥ अतत्त्वं
तत्वमात्मानमभवं भवमात्मनः ॥ ५१ ॥ अक्षरं क्षरमात्मानमबुद्धत्वाद्धि मन्यते ॥ एवमप्रतिबुद्धत्वादबुद्धजनसेवनात् ॥ ५२ ॥ सर्गकोटिसहस्राणि
पतनान्तानि गच्छति ॥ जन्मान्तरसहस्राणि मरणान्तानि गच्छति ॥ ५३ ॥ तिर्यग्योनिमनुष्यत्वे देवलोके तथैव च ॥ चन्द्रमा इव कोशानां
पुनस्तत्र सहस्रशः ॥ ५४ ॥ नीयतेऽप्रतिबुद्धत्वादेवमेव कुबुद्धिमान् ॥ कला पञ्चदशी योनिस्तद्धाम इति पठ्यते ॥ ५५ ॥ नित्यमेव विजानीहि
सोमं वै षोडशांशकैः ॥ कलया जायतेऽजस्रं पुनः पुनरबुद्धिमान् ॥ ५६ ॥ धीमांश्चायं न भवति नृप एवं हि जायते ॥ षोडशी तु कला सूक्ष्मा

त्रिगुणो भवेत् ॥ ५८ ॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे वसिष्ठकरालजनकसंवादे चतुस्त्रिंशाधिकशततमोऽध्यायः ॥ १३४ ॥ ॥ जनक उवाच ॥ अक्षरक्षर
योरेष द्वयोः संबन्ध इष्यते ॥ स्त्रीपुंसयोर्वा संबन्धः स वै पुरुष उच्यते ॥ १ ॥ ऋते तु पुरुषं नेह स्त्री गर्भान्धारयत्युत ॥ ऋते स्त्रियं न पुरुषो रूपं
निर्वर्तते तथा ॥ २ ॥ अन्योन्यस्याभिसंबन्धादन्योन्यगुणसंश्रयात् ॥ रूपं निर्वर्तयेदेतदेवं सर्वासु योनिषु ॥ ३ ॥ रत्यर्थमतिसंयोगादन्योन्य
गुणसंश्रयात् ॥ ऋतौ निर्वर्तते रूपं तद्वक्ष्यामि निदर्शनम् ॥ ४ ॥ ये गुणाः पुरुषस्येह ये च मातुर्गुणास्तथा ॥ अस्थि स्नायु च मज्जा च जानीमः
पितृतो द्विज ॥५॥ त्वङ्मांसशोणितं चेति मातृजान्यनुशुश्रुम ॥ एवमेतद्द्विजश्रेष्ठ वेदशास्त्रेषु पठ्यते ॥ ६ ॥ प्रमाणं यच्च वेदोक्तं शास्त्रोक्तं यच्च पठ्यते ॥
वेदशास्त्रप्रमाणं च प्रमाणं तत्सनातनम् ॥ ७ ॥ एवमेवाभिसंबन्धौ नित्यं प्रकृतिपूरुषौ ॥ यच्चापि भगवंस्तस्मान्मोक्षधर्मो न विद्यते ॥ ८ ॥ अथवा
ऽनन्तरकृतं किंचिदेव निदर्शनम् ॥ तन्ममाऽऽचक्ष्व तत्त्वेन प्रत्यक्षो ह्यसि सर्वदा ॥ ९ ॥ मोक्षकामा वयं चापि काङ्क्षामो यदनामयम् ॥ अजेयम
जरं नित्यमतीन्द्रियमनीश्वरम् ॥ १० ॥ ॥ वसिष्ठ उवाच ॥ यदेतदुक्तं भवता वेदशास्त्रनिदर्शनम् ॥ एवमेतद्यथा वक्ष्ये तत्त्वग्राही यथा भवान् ॥ ११ ॥
धार्यते हि त्वया ग्रन्थ उभयोर्वेदशास्त्रयोः ॥ भव ग्रन्थस्य तत्त्वज्ञो याथातथ्येन भूमिप ॥ १२ ॥ यो हि वेदे च शास्त्रे च ग्रन्थधारणतत्परः ॥
न च ग्रन्थार्थतत्त्वज्ञस्तस्य तद्धारणं वृथा ॥ १३ ॥ भारं स वहते तस्य ग्रन्थस्यार्थं न वेत्ति यः ॥ यस्तु ग्रन्थार्थतत्त्वज्ञो नास्य ग्रन्थागमो वृथा ॥ १४ ॥
ग्रन्थस्यार्थं स पृष्टस्तु मादृशो वक्तुमर्हति ॥ यथातत्त्वाभिगमनादर्थं तस्य स विन्दति ॥ १५ ॥ न यः समुत्सुकः कश्चिद्ग्रन्थार्थं स्थूलबुद्धिमान् ॥
स कथं मन्दविज्ञानो ग्रन्थं वक्ष्यति निर्णयात् ॥ १६ ॥ अज्ञात्वा ग्रन्थतत्त्वानि व्याख्यां यः कुरुते नरः ॥ लोभाद्वाऽप्यथवा दम्भात्स पापी निरयं
व्रजेत् ॥ १७ ॥ निर्णयं चापि छिद्रात्मा न तद्वक्ष्यति तत्त्वतः ॥ सोऽपीहास्यार्थतत्त्वज्ञो यस्मान्नैवाऽऽत्मवानपि ॥ १८ ॥ तस्मात्त्वं शृणु
राजेन्द्र यथैतदनुदृश्यते ॥ यथा तत्त्वेन सांख्येषु योगेषु च महात्मसु ॥ १९ ॥ यदेव योगाः पश्यन्ति सांख्यं तदनुगम्यते ॥ एकं सांख्यं च
योगं च यः पश्यति स बुद्धिमान् ॥ २० ॥ त्वङ्मांसं रुधिरं मेदः पित्तं मज्जाऽस्थि स्नायु च ॥ एतदैन्द्रियकं तात यद्भवानित्थमात्थ माम् ॥ २१ ॥
द्रव्याद्द्रव्यस्य निर्वृत्तिरिन्द्रियादिन्द्रियं तथा ॥ देहाद्देहमवाप्नोति बीजाद्बीजं तथैव च ॥ २२ ॥ निरिन्द्रियस्य बीजस्य निर्द्रव्यस्यापि देहिनः ॥
कथं गुणा भविष्यन्ति निर्गुणत्वान्महात्मनः ॥ २३ ॥ गुणा गुणेषु जायन्ते तत्रैव विरमन्ति च ॥ एवं गुणाः प्रकृतिजा जायन्ते न च यान्ति
च ॥ २४ ॥ त्वङ्मांसं रुधिरं मेदः पित्तं मज्जाऽस्थि स्नायु च ॥ अष्टौ तान्यथ शुक्रेण जानीहि प्राकृतेन वै ॥२५॥ पुमांश्चैवापुमांश्चैव स्त्रीलिङ्गं प्राकृतं

स्मृतम् ॥ वायुरेष पुमांश्चैव रस इत्यभिधीयते ॥२६॥ अलिङ्गा प्रकृतिर्लिङ्गैरुपलभ्याति साऽऽत्मजैः ॥ यथा पुष्पफलैर्नित्यं मूर्तं चामूर्तयस्तथा ॥
॥ २७ ॥ एवमप्यनुमानेन स लिंगमुपलभ्यते ॥ पञ्चविंशतिकस्तात लिङ्गेषु नियतात्मकः ॥२८॥ अनादिनिधनोऽनन्तः सर्वदर्शनकेवलः ॥ केवलं
त्वभिमानित्वाद्गुणेषु गुण उच्यते॥२९॥गुणा गुणवतः सन्ति निर्गुणस्य कुतो गुणाः ॥ तस्मादेवं विजानन्ति ये जना गुणदर्शिनः॥३०॥यदा त्वेष गुणाने
तान्प्राकृतानभिमन्यते॥तदा स गुणवानेव गुणभेदान्प्रपश्यति ॥३१॥ यत्तद्बुद्धेः परं प्राहुः सांख्ययोगं च सर्वशः ॥ बुध्यमानं महाप्रज्ञाः प्रबुद्धपरिवर्ज
नात् ॥३२॥ अप्रबुद्धं यथा व्यक्तं स्वगुणैः प्राहुरीश्वरम् ॥ निर्गुणं चेश्वरं नित्यमधिष्ठातारमेव च ॥ ३३ ॥ प्रकृतेश्च गुणानां च पञ्चविंशतिकं बुधाः ॥
सांख्ययोगे च कुशला बुध्यन्ते परमैषिणः ॥३४॥ यदा प्रबुद्धमव्यक्तमवस्थापनभीरवः ॥ बुध्यमानं न बुध्यन्तेऽवगच्छन्ति समं तदा ॥ ३५ ॥ एत
न्निदर्शनं सम्यङ् न सम्यगनुदर्शनम् ॥ बुध्यमानं प्रबुध्यन्ते द्वाभ्यां पृथगरिंदम ॥ ३६ ॥ परस्परेणैतदुक्तं क्षराक्षरनिदर्शनम् ॥ एकत्वमक्षरं प्राहुर्ना
नात्वं क्षरमुच्यते ॥ ३७ ॥ पञ्चविंशतिनिष्ठोऽयं तदा सम्यक्प्रचक्षते ॥ एकत्वदर्शनं चास्य नानात्वं चास्य दर्शनम् ॥ ३८ ॥ तत्त्ववित्तत्त्वयोरेव
पृथगेतन्निदर्शनम् ॥ पञ्चविंशतिभिस्तत्त्वं तत्त्वमाहुर्मनीषिणः॥३९॥निस्तत्त्वं पञ्चविंशस्य परमाहुर्मनीषिणः ॥ वर्ज्यस्य वर्ज्यमाचारं तत्त्वं तत्त्वात्सना
तनम् ॥ ४० ॥ ॥ जनक उवाच ॥ नानात्वैकत्वमित्युक्तं त्वयैतद्द्विजसत्तम ॥ पश्यतस्तद्धि संदिग्धमेतयोर्वै निदर्शनम् ॥ ४१ ॥ तथा बुद्धप्रबुद्धा
भ्यां बुध्यमानस्य चानघ ॥ स्थूलबुद्ध्या न पश्यामि तत्त्वमेतन्न संशयः ॥ ४२ ॥ अक्षरक्षरयोरुक्तं त्वया यदपि कारणम् ॥ तदप्यस्थिरबुद्धित्वा
त्प्रणष्टमिव मेऽनघ ॥ ४३ ॥ तदेतच्छ्रोतुमिच्छामि नानात्वैकत्वदर्शनम् ॥ द्वंद्वं चैवानिरुद्धं च बुध्यमानं च तत्त्वतः ॥ ४४ ॥ विद्याविद्ये च भगवन्न
क्षरं क्षरमेव च ॥ सांख्यं योगं च कार्त्स्न्येन बुद्धाबुद्धिं पृथक्पृथक् ॥ ४५ ॥ ॥ वसिष्ठ उवाच ॥ हन्त ते संप्रवक्ष्यामि यदेतदनुपृच्छसि ॥ योगकृ
त्यं महाराज पृथगेव शृणुष्व मे ॥ ४६ ॥ योगकृत्यं तु योगानां ध्यानमेव परं बलम् ॥ तच्चापि द्विविधं ध्यानमाहुर्विद्याविदो जनाः ॥ ४७ ॥ एका
ग्रता च मनसः प्राणायामस्तथैव च ॥ प्राणायामस्तु सगुणो निर्गुणो मानसस्तथा॥४८॥मूत्रोत्सर्गे पुरीषे च भोजने च नराधिप ॥ द्विकालं नोपभुञ्जी
त शेषं भुञ्जीत तत्परः ॥ ४९ ॥ इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेभ्यो निवर्त्य मनसा मुनिः ॥ दशद्वादशभिर्वाऽपि चतुर्विंशात्परं यतः ॥ ५० ॥ स चोदना
भिर्मतिमान्नाऽऽत्मानं चोदयेदथ ॥ तिष्ठन्तमचरंतं तु यत्तदुक्तं मनीषिभिः ॥ ५१ ॥ विश्वात्मा सततं ज्ञेय इत्येवमनुशुश्रुम ॥ द्रव्यं ह्यहीनमनसो
नान्यथेति विनिश्चयः ॥ ५२ ॥ विमुक्तः सर्वसङ्गेभ्यो लघ्वाहारो जितेन्द्रियः ॥ पूर्वरात्रे परार्धे च धारयीत मनो हृदि ॥ ५३ ॥ स्थिरीकृत्येन्द्रिय

ग्रामं मनसा मिथिलेश्वर ॥ मनो बुद्ध्या स्थिरं कृत्वा पाषाण इव निश्चलः ॥ ५४ ॥ स्थाणुवच्चाप्यकम्पः स्याद्दारुवच्चापि निश्चलः ॥ बुद्ध्या वि
धिविधानज्ञस्ततो युक्तं प्रचक्षते ॥५५॥ न शृणोति न चाऽऽघ्राति न च पश्यति किंचन ॥ न च स्पर्शं विजानाति न च संकल्पते मनः॥५६॥न चापि
मन्यते किंचिन्न च बुध्येत काष्ठवत् ॥ तदा प्रकृतिमापन्नं युक्तमाहुर्मनीषिणः॥५७॥न भाति हि यथा दीपो दीप्तिस्तद्वच्च दृश्यते ॥ निलिङ्गश्चाधश्चोर्ध्वं
च तिर्यग्गतिमवाप्नुयात् ॥५८॥ तदा तदुपपन्नश्च यस्मिन्दृष्टे च कथ्यते ॥ हृदयस्थोऽन्तरात्मेति ज्ञेयो ज्ञस्तात मद्विधैः ॥५९॥ निर्धूम इव सप्तार्चिरा
दित्य इव रश्मिवान् ॥ वैद्युतोऽग्निरिवाऽऽकाशे पश्यत्यात्मानमात्मनि ॥ ६० ॥ यं पश्यन्ति महात्मानो धृतिमन्तो मनीषिणः ॥ ब्राह्मणाः ब्रह्मयो
निस्था ह्ययोनिममृतात्मकम् ॥ ६१ ॥ तदेवाऽऽहुरणुभ्योऽणु तन्महद्भ्यो महत्तरम् ॥ सर्वत्र सर्वभूतेषु ध्रुवं तिष्ठन्न दृश्यते ॥ ६२ ॥ बुद्धिद्रव्येण
दृश्येन मनोदीपेन लोककृत् ॥ महतस्तमसस्तात पारे तिष्ठन्नतामसः ॥ ६३ ॥ तमसो दूर इत्युक्तस्तत्त्वज्ञैर्वेदपारगैः ॥ विमलो विमतश्चैव निर्लि
ङ्गोऽलिङ्गसंज्ञकः ॥ ६४ ॥ योग एव हि लोकानां किमन्यद्योगलक्षणम् ॥ एवं पश्यन्प्रपश्येत आत्मानमजरं परम् ॥ ६५ ॥ योगदर्शनमेतावदुक्तं
ते तत्त्वतो मया ॥ सांख्यज्ञानं प्रवक्ष्यामि परिसंख्यानिदर्शनम् ॥ ६६ ॥ अव्यक्तमाहुः प्रख्यानं परां प्रकृतिमात्मनः ॥ तस्मान्महत्समुत्पन्नं द्विती
यं राजसत्तम ॥ ६७ ॥ अहंकारस्तु महतस्तृतीय इति नः श्रुतम् ॥ पञ्चभूतान्यहंकारादाहुः सांख्यात्मदर्शिनः ॥ ६८ ॥ एताः प्रकृतयस्त्वष्टौ विका
राश्चापि षोडश ॥ पञ्च चैव विशेषाश्च तथा पञ्चेन्द्रियाणि च ॥ ६९ ॥ एतावदेव तत्त्वानां सांख्यमाहुर्मनीषिणः ॥ सांख्ये सांख्यविधानज्ञा नित्यं
सांख्यपथे स्थिताः ॥ ७० ॥ यस्माद्यदभिजायेत तत्तत्रैव प्रलीयते ॥ लीयन्ते प्रतिलोमानि गृह्यन्ते चान्तरात्मना ॥ ७१ ॥ आनुलोम्येन जायन्ते
लीयन्ते प्रतिलोमतः ॥ गुणा गुणेषु सततं सागरस्योर्मयो यथा ॥ ७२ ॥ सर्गप्रलय एतावान्प्रकृतेर्नृपसत्तम ॥ एकत्वं प्रलयं चास्य बहुत्वं च
तथा सृजि ॥ ७३ ॥ एवमेव च राजेन्द्र विज्ञेयं ज्ञानकोविदैः ॥ अधिष्ठातारमव्यक्तमस्याप्येतन्निदर्शनम् ॥ ७४ ॥ एकत्वं च बहुत्वं च प्रकृतेरनुतत्त्व
वान् ॥ एकत्वं प्रलये चास्य बहुत्वं च प्रवर्तनात् ॥ ७५ ॥ बहुधाऽऽत्मा प्रकुर्वीत प्रकृतिं प्रसवात्मिकाम् ॥ तच्च क्षेत्रं महानात्मा पञ्चविंशोऽवतिष्ठते ॥
॥ ७६ ॥ अधिष्ठातेति राजेन्द्र प्रोच्यते यतिसत्तमैः ॥ अधिष्ठानादधिष्ठाता क्षेत्राणामिति नः श्रुतम् ॥ ७७ ॥ क्षेत्रं जानाति चाव्यक्तं क्षेत्रज्ञ इति
चोच्यते ॥ अव्यक्तिके पुरे शेते पुरुषश्चेति कथ्यते ॥ ७८ ॥ अन्यदेव च क्षेत्रं स्यादन्यः क्षेत्रज्ञ उच्यते ॥ क्षेत्रमव्यक्त इत्युक्तं ज्ञातारं पञ्चविंशक
म् ॥ ७९ ॥ अन्यदेव च ज्ञानं स्यादन्यज्ज्ञेयं तदुच्यते ॥ ज्ञानमव्यक्तमित्युक्तं ज्ञेयो वै पञ्चविंशकः ॥ ८० ॥ अव्यक्तं क्षेत्रमित्युक्तं तथा सत्त्वं तथे

श्वरम् ॥ अनीश्वरमतत्त्वं च तत्त्वं तत्पञ्चविंशकम् ॥८१॥ सांख्यदर्शनमेतावत्परिसंख्या न विद्यते ॥ संख्या प्रकुरुते चैव प्रकृतिं च प्रवक्ष्यते ॥८२॥
चत्वारिंशच्चतुर्विंशत्प्रतिसंख्याय तत्त्वतः ॥ संख्या सहस्रकृत्या तु निस्तत्त्वः पञ्चविंशकः ॥ ८३ ॥ पञ्चविंशत्प्रबुद्धात्मा बुध्यमान इति श्रुतः ॥
यदा बुध्यति आत्मानं तदा भवति केवलः ॥८४॥ सम्यग्दर्शनमेतावद्भाषितं तव तत्त्वतः ॥ एवमेतद्विजानन्तः साम्यतां प्रतियान्त्युत ॥ ८५ ॥
सम्यङ्निदर्शनं नाम प्रत्यक्षं प्रकृतेस्तथा ॥ गुणवत्त्वाद्यथैतानि निर्गुणेभ्यस्तथा भवेत् ॥ ८६ ॥ न त्वेवं वर्तमानानामावृत्तिर्वर्तते पुनः ॥ विद्यते
क्षरभावश्च न परस्परमव्ययम् ॥ ८७ ॥ पश्यन्त्यमतयो ये न सम्यक्तेषु च दर्शनम् ॥ ते व्यक्तिं प्रतिपद्यन्ते पुनः पुनररिंदम ॥ ८८ ॥ सर्वमेत
द्विजानन्तो न सर्वस्य प्रबोधनात् ॥ व्यक्तिभूता भविष्यन्ति व्यक्तस्यैवानुवर्तनात् ॥ ८९ ॥ सर्वमव्यक्तमित्युक्तमसर्वः पञ्चविंशकः ॥
य एवमभिजानन्ति न भयं तेषु विद्यते ॥ ९० ॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे वसिष्ठकरालजनकसंवादे पञ्चत्रिंशदधिकशततमोऽध्यायः ॥ १३५ ॥
॥ वसिष्ठ उवाच ॥ सांख्यदर्शनमेतावदुक्तं ते नृपसत्तम ॥ विद्याविद्ये त्विदानीं मे त्वं निबोधानुपूर्वशः ॥ १ ॥ अभेद्यमाहुरव्यक्तं सर्गप्रलयधर्मिणः ॥
सर्गप्रलय इत्युक्तं विद्याविद्ये च विंशकः ॥ २ ॥ परस्परस्य विद्या वै तन्निबोधानुपूर्वशः ॥ यथोक्तमृषिभिस्तात सांख्यस्याभिनिवेदनम् ॥ ३ ॥
कर्मेन्द्रियाणां सर्वेषां विद्या बुद्धीन्द्रियं स्मृतम् ॥ बुद्धीन्द्रियाणां च तथा विशेषा इति नः श्रुतम् ॥ ४ ॥ विषयाणां मनस्तेषां विद्यामाहुर्मनी
षिणः ॥ मनसः पञ्च भूतानि विद्या इत्यभिचक्षते ॥ ५ ॥ अहंकारस्तु भूतानां पञ्चानां नात्र संशयः ॥ अहंकारस्तथा विद्या बुद्धिर्विद्या नरेश्वर ॥
॥ ६ ॥ बुद्ध्या प्रकृतिरव्यक्तं तत्त्वानां परमेश्वरः ॥ विद्या ज्ञेया नरश्रेष्ठ विधिश्च परमः स्मृतः ॥ ७ ॥ अव्यक्तमपरं प्राहुर्विद्या वै पञ्चविंशकः ॥
सर्वस्य सर्वमित्युक्तं ज्ञेयज्ञानस्य पारगः ॥ ८ ज्ञानमव्यक्तमित्युक्तं ज्ञेयं वै पञ्चविंशकम् ॥ तथैव ज्ञानमव्यक्तं विज्ञाता पञ्चविंशकः ॥ ९ ॥ विद्या
विद्ये तु तत्त्वेन मयोक्ते वै विशेषतः ॥ अक्षरं च क्षरं चैव यदुक्तं तन्निबोध मे ॥ १० ॥ उभावेतौ क्षरावुक्तौ उभावेतावनक्षरौ ॥ कारणं तु प्रव
क्ष्यामि यथाज्ञानं तु ज्ञानतः ॥ ११ ॥ अनादिनिधनावेतौ उभावेवेश्वरौ मतौ ॥ तत्त्वसंज्ञावुभावेव प्रोच्येते ज्ञानचिन्तकैः ॥ १२ ॥ सर्ग
प्रलयधर्मित्वादव्यक्तं प्राहुरव्ययम् ॥ तदेतद्गुणसर्गाय विकुर्वाणं पुनः पुनः ॥ १३ ॥ गुणानां महदादीनामुत्पद्यति परस्परम् ॥ अधिष्ठानं क्षेत्रमा
हुरेतद्वै पञ्चविंशकम् ॥ १४ ॥ यदन्तर्गुणजालं तु तद्व्यक्तात्मनि संक्षिपेत् ॥ तदहं तद्गुणैस्तैस्तु पञ्चविंशे विलीयते ॥ १५ ॥ गुणागुणेषु लीयन्ते
तदेका प्रकृतिर्भवेत् ॥ क्षेत्रज्ञोऽपि तदा तावत्क्षेत्रज्ञः संप्रणीयते ॥ १६ ॥ यदाऽक्षरं प्रकृतिर्यं गच्छते गुणसंज्ञिता ॥ निर्गुणत्वं च वै देहे गुणेषु

॥ १७८ ॥

परिवर्तनात् ॥ १७ ॥ एवमेव च क्षेत्रज्ञः क्षेत्रज्ञानपरिक्षयात् ॥ प्रकृत्या निर्गुणस्त्वेष इत्येवमनुशुश्रुम ॥ १८ ॥ क्षरो भवत्येष यदा गुणवती गुणे
ष्वथ ॥ प्रकृतिं त्वथ जानाति निर्गुणत्वं तथाऽऽत्मनः ॥ १९ ॥ तथा विशुद्धो भवति प्रकृतेः परिवर्जनात् ॥ अन्योऽहमन्येयमिति यदा बुद्ध्यति
बुद्धिमान् ॥ २० ॥ तदैषोऽव्यथतामेति न च मिश्रत्वमाव्रजेत् ॥ प्रकृत्या चैष राजेन्द्र मिश्रोऽन्योऽन्यस्य दृश्यते ॥ २१ ॥ यदा तु गुणजालं
तत्प्राकृतं विजुगुप्सते ॥ पश्यते च परं पश्यंस्तदा पश्यन्न संसृजेत् ॥ २२ ॥ किं मया कृतमेतावद्योऽहं कालनिमज्जनः ॥ यथा मत्स्यो ह्यभिज्ञा
नादनुवर्तितवाञ्जलम् ॥ २३ ॥ अहमेव हि संमोहादन्यमन्यं जनाज्जनम् ॥ मत्स्यो यथोदकज्ञानादनुवर्तितवानिह ॥ २४ ॥ मत्स्योऽन्यत्वमथा
ज्ञानादुदकान्नाभिमन्यते ॥ आत्मानं तदवज्ञानादन्यं चैव न वेद्म्यहम् ॥ २५ ॥ ममास्तु धिक्कुबुद्धस्य योऽहं मग्न इमं पुनः ॥ अनुवर्तितवा
न्मोहादन्यमन्यं जनाज्जनम् ॥ २६ ॥ अयमनुभवेद्बन्धुरनेन सह मे क्षयम् ॥ साम्यमेकत्वतां यातो यादृशस्तादृशस्त्विह ॥ २७ ॥ तुल्यतामिह
पश्यामि सदृशोऽहमनेन वै ॥ अयं हि विमलो व्यक्तमहमीदृशकस्तदा ॥ २८ ॥ योऽहमज्ञानसंमोहादज्ञया संप्रवृत्तवान् ॥ संसर्गादतिसंसर्गा
त्स्थितः कालमिमं त्वहम् ॥ २९ ॥ सोऽहमेवं वशीभूतः कालमेतं न बुद्धवान् ॥ उत्तमाधममध्यानां तामहं कथमावसे ॥ ३० ॥ समानमायया
चेह सहवासमहं कथम् ॥ गच्छाम्यबुद्धभावत्वादिहेदानीं स्थिरोऽभवम् ॥ ३१ ॥ सहवासं न यास्यामि कालमेतं विवञ्चनात् ॥ वञ्चितो ह्यनया
यद्धि निर्विकारो विकारया ॥ ३२ ॥ न तत्तदपराद्धं स्यादपराधो ह्ययं मम ॥ योऽहमत्राभवं सक्तः पराङ्मुखमुपस्थितः ॥ ३३ ॥ ततोऽस्मिन्ब
हुरूपोऽथ स्थितो मूर्तिरमूर्तिमान् ॥ अमूर्तिश्चाप्यमूर्तात्मा ममत्वेन प्रधर्षितः ॥ ३४ ॥ प्रकृत्या च तया तेन तासु तास्विह योनिषु ॥ निर्मं
मस्य ममत्वेन विकृतं तासु तासु च ॥ ३५ ॥ योनिषु वर्तमानेन नष्टसंज्ञेन चेतसा ॥ समता न मया काचिदहंकारे कृता मया ॥ ३६ ॥ आत्मानं
बहुधा कृत्वा सोऽयं भूयो युनक्ति माम् ॥ इदानीमवबुद्धोऽस्मि निर्ममो निरहंकृतः ॥ ३७ ॥ ममत्वं मनसा नित्यमहंकारकृतात्मकम् ॥ अपल
ग्नामिमां हित्वा संश्रयिष्ये निरामयम् ॥ ३८ ॥ अनेन साम्यं यास्यामि नानयाऽहमचेतसा ॥ क्षेमं मम सहानेन नैवैकमनया सह ॥
॥ ३९ ॥ एवं परमसंबोधात्पञ्चविंशोऽनुबुद्धवान् ॥ अक्षरत्वं निगच्छति त्यक्त्वा क्षरमनामयम् ॥ ४० ॥ अव्यक्तं व्यक्तधर्माणं सगुणं
निर्गुणं तथा ॥ निर्गुणं प्रथमं दृष्ट्वा तादृग्भवति मैथिल ॥ ४१ ॥ अक्षरक्षरयोरेतदुक्तं तव निदर्शनम् ॥ मयेह ज्ञानसंपन्नं यथा श्रुतिनि
दर्शनात् ॥ ४२ ॥ निःसंदिग्धं च सूक्ष्मं च विशुद्धं विमलं तथा ॥ प्रवक्ष्यामि तु ते भूयस्तन्निबोध यथाश्रुतम् ॥ ४३ ॥ सांख्ययोगो

मया प्रोक्तः शास्त्रद्वयनिदर्शनात् ॥ यदेव सांख्यशास्त्रोक्तं योगदर्शनमेव तत् ॥ ४४ ॥ प्रबोधनपरं ज्ञानं सांख्यानामवनीपते ॥ विस्पष्टं प्रोच्यते तत्र शिष्याणां हितकाम्यया ॥ ४५ ॥ बृहच्चैवमिदं शास्त्रमित्याहुर्विदुषो जनाः ॥ अस्मिंश्च शास्त्रे योगानां पुनर्भव पुरःसरम् ॥ ४६ ॥ पञ्चविंशात्परं तत्त्वं पठ्यते च नराधिप ॥ सांख्यानां तु परं तत्त्वं यथावदनुवर्णितम् ॥ ४७ ॥ बुद्धमप्रतिबुद्धं च बुध्यमानं च तत्त्वतः ॥ बुध्यमानं च बुद्धत्वं प्राहुर्योगनिदर्शनम् ॥ ४८ ॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे वसिष्ठकरालजनकसंवादे षट्त्रिंशाधिकशततमोऽध्यायः ॥ १३६ ॥ ॥ वसिष्ठ उवाच ॥ अप्रबुद्धमथाव्यक्तमिमं गुणनिधिं सदा ॥ गुणानां धार्यतां तत्त्वं सृजत्याक्षिपते तथा ॥ १ ॥ अजो हि क्रीडया भूप विक्रियां प्राप्त इत्युत ॥ आत्मानं बहुधा कृत्वा नानेव प्रतिचक्षते ॥ २ ॥ एतदेवं विकुर्वाणो बुध्यमानो न बुध्यते ॥ गुणानाचरते ह्येष सृजत्याक्षिपते तथा ॥ ३ ॥ अव्यक्तबोधनाच्चैव बुध्यमानं वदन्त्यपि ॥ न त्वेवं बुध्यतेऽव्यक्तं सगुणं नच निर्गुणम् ॥ ४ ॥ कदाचित्त्वेव खल्वेतत्तदाहुः प्रतिबुद्धकम् ॥ बुध्यते यदि वाव्यक्तमेतद्वै पञ्चविंशकम् ॥ ५ ॥ बुध्यमानो भवत्येव ममात्मक इति श्रुतिः ॥ अन्योन्यप्रतिबुद्धेन वदन्त्यव्यक्तमच्युतम् ॥ ६ ॥ अव्यक्तबोधनाच्चैव बुध्यमानं वदन्त्युत ॥ पञ्चविंशं महात्मानं न चासावपि बुद्ध्यते ॥ ७ ॥ षड्विंशं विमलं बुद्धमप्रमेयं सनातनम् ॥ सततं पञ्चविंशं च चतुर्विंशं विबुद्ध्यते ॥ ८ ॥ दृश्यादृश्ये ह्यनुगततत्स्वभावे महाद्युते ॥ अव्यक्तं चैव तद्ब्रह्म बुध्यते तात केवलम् ॥ ९ ॥ पञ्चविंशं चतुर्विंशमात्मानमनुपश्यति ॥ बुध्यमानो यदाऽऽत्मानमन्योऽहमिति मन्यते॥१०॥तदा प्रकृतिमानेष भवत्यव्यक्तलोचनः ॥ बुध्यते च परां बुद्धिं विशुद्धाममलां यथा ॥ ११ ॥ षड्विंशं राजशार्दूल तदा बुद्धः कृतो व्रजेत् ॥ ततस्त्यजति सोऽव्यक्तं सर्गप्रलयधर्मिणम् ॥ ॥ १२ ॥ निर्गुणां प्रकृतिं वेद गुणयुक्तामचेतनाम् ॥ ततः केवलधर्माऽसौ भवत्यव्यक्तदर्शनात् ॥ १३ ॥ केवलेन समागम्य विमुक्तात्मानमाप्नुयात् ॥ एतत्तु तत्त्वमित्याहुर्निस्तत्त्वमजरामरम् ॥ १४ ॥ तत्वसंश्रवणादेव तत्वज्ञो जायते नृप ॥ पञ्चविंशतितत्वानि प्रवदन्ति मनीषिणः ॥ १५ ॥ न चैव तत्ववांस्तात संसारेषु निमज्जति ॥ एषामुपैति तत्त्वं हि क्षिप्रं बुध्यस्व लक्षणम् ॥ १६ ॥ षड्विंशोऽयमिति प्राज्ञो गृह्यमाणोऽजरामरः ॥ केवलेन बलेनैव समतां यात्यसंशयम् ॥ १७ ॥ षड्विंशेन प्रबुद्धेन बुध्यमानोऽप्यबुद्धिमान् ॥ एतन्नानात्वमित्युक्तं सांख्यश्रुतिनिदर्शनात् ॥ १८ ॥ चेतनेन समेतस्य पञ्चविंशतिकस्य ह ॥ एकत्वं वै भवेत्तस्य यदा बुद्ध्याऽनुबुध्यते ॥ १९ ॥ बुध्यमानेन बुद्धेन समतां याति मैथिल ॥ सङ्गधर्मा भवत्येष निःसङ्गात्मा नराधिप ॥ २० ॥ निःसङ्गात्मानमासाद्य षड्विंशं कर्मजं विदुः ॥ विभुस्त्यजति चाव्यक्तं यदा त्वेतद्विबुध्यते ॥ २१ ॥

चतुर्विंशमगाधं च षड्विंशस्य प्रबोधनात् ॥ एवं ह्यप्रतिबुद्धश्च बुध्यमानस्तु तेऽनघ ॥ २२ ॥ प्रोक्तो बुद्धश्च तत्वेन यथाश्रुतिनिदर्शनात् ॥ मशको दुम्बरे यद्वदन्यत्वं तद्वदेतयोः ॥ २३ ॥ मत्स्योदके यथा तद्वदन्यत्वमुपलभ्यते ॥ एवमेव च मन्तव्यं नानात्वैकत्वमेतयोः ॥ २४ ॥ एतावान्मोक्ष इत्युक्तो ज्ञानविज्ञानसंज्ञितः ॥ पञ्चविंशतिकस्याऽऽशु योऽयं देहे प्रवर्तते ॥ २५ ॥ एष मोक्षयितव्येति प्राहुरव्यक्तगोचरात् ॥ सोऽयमेवं विमुच्येत नान्यथेति विनिश्चयः ॥२६॥ परश्च परधर्मा च भवत्येव समेत्य वै ॥ विशुद्धधर्मा शुद्धेन नाशुद्धेन च बुद्धिमान् ॥२७॥ विमुक्तधर्मा बुद्धेन समेत्य पुरुषर्षभ ॥ वियोगधर्मिणा चैव विमुक्तात्मा भवत्यथ ॥ २८ ॥ विमोक्षिणा विमोक्षश्च समेत्येह तथा भवेत् ॥ शुचिकर्मा शुचिश्चैव भवत्यमितबुद्धिमान् ॥ २९ ॥ विमलात्मा च भवति समेत्य विमलात्मना ॥ केवलात्मा तथा चैव केवलेन समेत्य वै ॥ स्वतन्त्रश्च स्वतन्त्रेण स्वतन्त्रत्वमवाप्यते ॥ ३० ॥ एतावदेतत्कथितं मया ते तथ्यं महाराज यथार्थतत्त्वम् ॥ अमत्सरस्त्वं प्रतिगृह्य बुद्ध्या सनातनं ब्रह्म विशुद्धमाद्यम् ॥ ३१ ॥ नावेदनिष्ठस्य जनस्य राजन्प्रदेयमेतत्परमं त्वया भवेत् ॥ विधित्समानाय निबोधकारकं प्रबोधहेतोः प्रणतस्य शासनम् ॥ ३२ ॥ न देयमेतच्च यथाऽनृतात्मने शठाय क्लीबाय न जिह्मबुद्धये ॥ न पण्डितज्ञानपरोपतापिने देयं तथा शिष्यविबोधनाय ॥ ३३ ॥ श्रद्धान्विताायाथ गुणान्विताय परापवादाद्विरताय नित्यम् ॥ विशुद्धयोगाय बुधाय चैव क्षमावतेऽथ कृपया युताय ॥ ३४ ॥ विविक्तशीलाय विधिप्रियाय विवादहीनाय बहुश्रुताय ॥ विनीतवेशाय नहैतुकात्मने सदैव गुह्यं त्विदमेव देयम् ॥ ३५ ॥ एतैर्गुणैर्हीनतमे न देयमेतत्परं ब्रह्म विशुद्धमाहुः ॥ न श्रेयसे योक्ष्यति तादृशे कृतं धर्मप्रवक्तारमपात्रदानात् ॥ ३६ ॥ पृथ्वीमिमां वा यदि रत्नपूर्णां दद्याददेयं त्विदमव्रताय ॥ जितेन्द्रियाय प्रयताय देयं देयं परं तत्त्वविदे नरेन्द्र ॥ ३७ ॥ कराल मा ते भयमस्तु किंचिदेतच्छ्रुतं ब्रह्म परं त्वयाऽद्य ॥ यथावदुक्तं परमं पवित्रं विशोकमत्यन्तमनादिमध्यम् ॥ ३८ ॥ अगाधमेतदजरामरं च निरामयं वीतभयं शिवं च ॥ समीक्ष्य मोहं परवादसंज्ञमेतस्य तत्त्वार्थमिमं विदित्वा ॥ ३९ ॥ अवाप्तमेतद्धि पुरा सनातनाद्धिरण्यगर्भाद्धि ततो नराधिप ॥ प्रसाद्य यत्नेन तमुग्रतेजसं सनातनं ब्रह्म यथा त्वयैतत् ॥ ४० ॥ पृष्टस्त्वया चाऽस्मि यथा नरेन्द्र तथा मयेदं त्वयि नोक्तमन्यत् ॥ यथाऽवाप्तं ब्रह्मणो मे नरेन्द्र महाज्ञानं मोक्षविदां परायणम् ॥ ४१ ॥ ॥ व्यास उवाच ॥ एतदुक्तं परं ब्रह्म यस्मान्नाऽऽवर्तते पुनः ॥ पञ्चविंशं मुनिश्रेष्ठ वसिष्ठेन यथा पुरा ॥ ४२ ॥ पुनरावृत्तिमाप्नोति परमं ज्ञानमव्ययम् ॥ नाति बुध्यति तत्त्वेन बुध्यमानोऽजरामरम् ॥ ४३ ॥ एतन्निःश्रेयसकरं ज्ञानं भोः परमं मया ॥ कथितं तत्त्वतो विप्राः श्रुत्वा देवर्षितो द्विजाः ॥

॥ ४४ ॥ हिरण्यगर्भादृषिणा वसिष्ठेन समाहृतम् ॥ वसिष्ठादृषिशार्दूलो नारदोऽवाप्तवानिदम् ॥ ४५ ॥ नारदाद्विदितं मह्यमेतदुक्तं सनातनम् ॥
मा शुचध्वं मुनिश्रेष्ठाः श्रुत्वैतत्परमं पदम् ॥ ४६ ॥ येन क्षराक्षरे भिन्ने न भयं तस्य विद्यते ॥ विद्यते तु भयं यस्य यो नैनं वेत्ति तत्त्वतः ॥ ४७ ॥
अविज्ञानाच्च मूढात्मा पुनः पुनरुपद्रवान् ॥ प्रेत्य जातिसहस्राणि मरणान्तान्युपाश्नुते ॥ ४८ ॥ देवलोकं तथा तिर्यङ्मानुष्यमपि चाश्नुते ॥
यदि वा मुच्यते वाऽपि तस्मादज्ञानसागरात् ॥ ४९ ॥ अज्ञानसागरे घोरे ह्यव्यक्तागाध उच्यते ॥ अहन्यहनि मज्जन्ति यत्र भूतानि भो द्विजाः ॥
॥ ५० ॥ तस्मादगाधादव्यक्तादुपक्षीणात्सनातनात् ॥ तस्माद्यूयं विरजस्का वितमस्काश्च भो द्विजाः ॥ ५१ ॥ एवं मया मुनिश्रेष्ठाः सारात्सार
तरं परम् ॥ कथितं परमं मोक्षं यं ज्ञात्वा न निवर्तते ॥ ५२ ॥ न नास्तिकाय दातव्यं नाभक्ताय कदाचन ॥ न दुष्टमतये विप्रा न श्रद्धाविमुखाय
च ॥ ५३ ॥ इति श्रीब्रह्मपुराणे वसिष्ठकरालजनकसंवादसमाप्तिनिरूपणं नाम सप्तत्रिंशाधिकशततमोऽध्यायः ॥ १३७ ॥ ॥ लोमहर्षण उवाच ॥
एवं पुरा मुनीन्व्यासः पुराणं श्लक्ष्णया गिरा ॥ दशाष्टदोषरहितैर्वाक्यैः सारतरैर्द्विजाः ॥ १ ॥ पूर्णमस्तमलैः शुद्धैर्नानाशास्त्रसमुच्चयैः ॥ जातिशुद्ध
समायुक्तं सांख्ययोगोपशोभितम्[1] ॥ २ ॥ पूर्वपक्षोक्तिसिद्धान्तपरिनिष्ठासमन्वितम् ॥ श्रावयित्वा यथान्यायं विरराम महामतिः ॥ ३ ॥ तेऽपि
श्रुत्वा मुनिश्रेष्ठाः पुराणं वेदसंमितम् ॥ आद्यं ब्राह्माभिधानं च सर्ववाञ्छाफलप्रदम् ॥ ४ ॥ हृष्टा बभूवुः सुप्रीता विस्मिताश्च पुनः पुनः ॥ प्रशशंसु
स्तदा व्यासं कृष्णद्वैपायनं मुनिम् ॥ ५ ॥ ॥ मुनय ऊचुः ॥ अहो त्वया मुनिश्रेष्ठ पुराणं श्रुतिसंमितम् ॥ सर्वाभिप्रेतफलदं सर्वपापहरं परम् ॥ ६ ॥
प्रोक्तं श्रुतं तथाऽस्माभिर्विचित्रपदमक्षरम् ॥ न तेऽत्स्यविदितं किंचित्त्रिषु लोकेषु वै प्रभो ॥ ७ ॥ सर्वज्ञस्त्वं महाभाग देवेष्विव बृहस्पतिः ॥ नमस्यामो
महाप्राज्ञं ब्रह्मिष्ठं त्वां महामुनिम् ॥ ८ ॥ येन त्वया तु वेदार्था भारते प्रकटीकृताः ॥ कः शक्नोति गुणान्वक्तुं तव सर्वान्महामुने ॥ ९ ॥ अधीत्य
चतुरो वेदान्साङ्गान्व्याकरणानि च ॥ कृतवान्भारतं शास्त्रं तस्मै ज्ञानात्मने नमः ॥ १० ॥ नमोऽस्तु ते व्यास विशालबुद्धे फुल्लारविन्दायतपत्र
नेत्र ॥ येन त्वया भारततैलपूर्णः प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः ॥ ११ ॥ अज्ञानतिमिरान्धानां भ्रामितानां कुदृष्टिभिः ॥ ज्ञानाञ्जनशलाकेन
त्वया चोन्मीलिता दृशः ॥ १२ ॥ एवमुक्त्वा समभ्यर्च्य व्यासं ते चैव पूजिताः ॥ जग्मुर्यथागतं सर्वे कृतकृत्याः स्वमाश्रमम् ॥ १३ ॥ तथा
मया मुनिश्रेष्ठाः कथितं हि सनातनम् ॥ पुराणं सुमहापुण्यं सर्वपापप्रणाशनम् ॥ १४ ॥ यथा भवद्भिः पृष्टोऽहं संप्रश्नं द्विजसत्तमाः ॥ व्यास

१ साधुशब्दोपशोभितम् ।