

---

.. gaNeshanyAsaH ..

॥ गणेशन्यासः ॥

---

श्री गणेशाय नमः ॥  
आचम्य, प्राणायामं संकल्पं च कृत्वा , दक्षिणहस्ते  
वक्रतुण्डाय नमः ।  
वामहस्ते शूर्पकर्णाय नमः ।  
ओष्ठे विघ्नेशाय नमः ।  
अधरोष्ठे चिन्तामणये नमः ।  
संपुटे गजाननाय नमः ।  
दक्षिणपादे लम्बोदराय नमः ।  
वामपादे एकदन्ताय नमः ।  
शिरसि एकदन्ताय नमः ।  
चिबुके ब्रह्मणस्पतये नमः ।  
दक्षिणनासिकायां विनायकाय नमः ।  
वामनासिकायां ज्येष्ठराजाय नमः ।  
दक्षिणनेत्रे विकटाय नमः ।  
वामनेत्रे कपिलाय नमः ।  
दक्षिणकर्णे धरणीधराय नमः ।  
वामकर्णे आशापूरकाय नमः ।  
नाभौ महोदराय नमः ।  
हृदये धूम्रकेतवे नमः ।  
ललाटे मयूरेशाय नमः ।  
दक्षिणबाहौ स्वानन्दवासकारकाय नमः ।  
वामबाहौ सच्चित्सुखधाम्ने नमः ॥  
इति मुद्गलपुराणोक्तो गणेशन्यासः समाप्त ॥

proofread by Karthik Chandan.P (kardan5380@yahoo.com)  
Amith K Nagaraj (amithkn@rediffmail.com)

---

Please send corrections to [sanskrit@cheerful.com](mailto:sanskrit@cheerful.com)  
Last updated April 5, 2004